



Σχετικά με τη γρίπη

Η γρίπη (influenza) είναι μια συχνή ιογενής λοίμωξη που επηρεάζει άτομα όλων των ηλικιών.

Αν και για ορισμένους μπορεί να είναι ήπια ασθένεια, μπορεί επίσης να προκαλέσει σοβαρή ασθένεια και ακόμη και νοσηλεία, ακόμη και σε υγιή άτομα.

Ο ετήσιος εμβολιασμός κατά της γρίπης από ένα επαγγελματία υγείας είναι ο ασφαλέστερος και πιο αποτελεσματικός τρόπος για να προστατεύσετε τον εαυτό σας και τους άλλους από τη γρίπη.

Σχετικά με τα εμβόλια γρίπης

Ο ιός της γρίπης μεταβάλλεται κάθε χρόνο, γι' αυτό και το εμβόλιο αλλάζει επίσης. Για αυτόν τον λόγο χρειάζεται να εμβολιάζεστε για τη γρίπη κάθε χρόνο. Ο τύπος του εμβολίου που λαμβάνετε εξαρτάται από την ηλικία και την υγεία σας, και ο επαγγελματίας υγείας θα σας πει ποιο είναι το κατάλληλο εμβόλιο για εσάς ή το παιδί σας.

Στην Αυστραλία χρησιμοποιούνται διαφορετικοί τύποι εμβολίων γρίπης που είναι αποτελεσματικοί και χωρίς λατέξ. Διατίθενται τόσο εμβόλια με βάση τα αυγά όσο και κυτταροκαλλιέργειας (για άτομα 5–64 ετών) μέσω του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμού (NIP).

Ρινικό εμβόλιο (σπρέι) για παιδιά 2–17 ετών μπορεί επίσης να διατίθεται μέσω ορισμένων προγραμμάτων πολιτειών και επικρατειών ή με ιδιωτική συνταγή.

Ασφάλεια εμβολίου γρίπης

Το εμβόλιο της γρίπης χρησιμοποιείται εδώ και δεκαετίες και έχει αποδεδειγμένο ιστορικό ασφάλειας.

Συχνές ανεπιθύμητες παρενέργειες περιλαμβάνουν ήπιο πόνο, ερυθρότητα ή πρήξιμο στο σημείο της ένεσης. Αυτές οι παρενέργειες συνήθως διαρκούν λίγες ημέρες και υποχωρούν χωρίς θεραπεία. Σοβαρές αντιδράσεις (π.χ. σοβαρή αλλεργία) είναι σπάνιες.

Τα ενέσιμα εμβόλια της γρίπης δεν περιέχουν ζωντανό ιό, επομένως δεν προκαλούν γρίπη. Το ρινικό εμβόλιο με σπρέι είναι ζωντανό εμβόλιο και δεν συνιστάται για ορισμένα άτομα με συγκεκριμένες παθήσεις.

Άτομα με αλλεργία στο αυγό, συμπεριλαμβανομένων και αυτών με αναφυλαξία, μπορούν να εμβολιαστούν με ασφάλεια για τη γρίπη, αλλά καλό είναι να συμβουλευτούν επαγγελματία υγείας αν ανησυχείτε.

Ποιοι πρέπει να εμβολιάζονται με το εμβόλιο της γρίπης

Συνιστάται σε όλους από 6 μηνών και άνω να εμβολιάζονται για τη γρίπη κάθε χρόνο. Το εμβόλιο προστατεύει τόσο εσάς αλλά επίσης και τους γύρω σας.

Ο εμβολιασμός κατά της γρίπης είναι ιδιαίτερα σημαντικός για ορισμένα άτομα

Το εμβόλιο της γρίπης συνιστάται έντονα και παρέχεται δωρεάν μέσω του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμού (NIP) για τα ακόλουθα άτομα που διατρέχουν τον μεγαλύτερο κίνδυνο επιπλοκών από τη γρίπη:

- Παιδιά ηλικίας από 6 μηνών έως κάτω των 5 ετών
- Έγκυες γυναίκες, σε κάθε εγκυμοσύνη και σε οποιοδήποτε στάδιο της εγκυμοσύνης
- Αβορίγινες καινησιώτεροι των Νήσων του Πορθμού Στρέιτ ηλικίας 6 μηνών και άνω
- Άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω
- Άτομα ηλικίας 6 μηνών και άνω με συγκεκριμένες ιατρικές παθήσεις.

Ορισμένες πολιτείες και επικράτειες ενδέχεται να προσφέρουν δωρεάν εμβόλια και σε άλλες ομάδες. Συμβουλευτείτε τον επαγγελματία υγείας σας ή επισκεφθείτε τον ιστότοπο του Υπουργείου Υγείας της πολιτείας ή επικρατείας σας για περισσότερες πληροφορίες.

Εάν δεν δικαιούστε δωρεάν εμβόλιο, μπορείτε να το αγοράσετε. Συζητήστε με τον επαγγελματία υγείας σας για το κόστος.

Παιδιά κάτω των 5 ετών

Τα βρέφη και τα παιδιά κάτω των 5 ετών έχουν αυξημένο κίνδυνο επιπλοκών από τη γρίπη και μπορεί να χρειαστούν νοσηλεία σε νοσοκομείο. Ακόμη και υγιή παιδιά μπορεί να αρρωστήσουν σοβαρά με τη γρίπη.

Το παιδί σας μπορεί να κάνει το εμβόλιο της γρίπης στην ίδια επίσκεψη με τα καθιερωμένα παιδικά εμβόλια ή σε ξεχωριστό ραντεβού.

Παιδιά κάτω των 2 ετών που εμβολιάζονται για τη γρίπη για πρώτη φορά χρειάζονται 2 δόσεις, με διαφορά 4 εβδομάδων, ώστε να αναπτυχθεί ισχυρότερη ανοσολογική απόκριση.

Έγκυες γυναίκες

Η γρίπη μπορεί να είναι πιο σοβαρή για τις εγκύους και τα μωρά τους. Το εμβόλιο της γρίπης συνιστάται και παρέχεται δωρεάν σε κάθε εγκυμοσύνη και είναι ασφαλές σε οποιοδήποτε στάδιο της εγκυμοσύνης καθώς και κατά τον θηλασμό.

Κατά την εγκυμοσύνη, οι αλλαγές στο ανοσοποιητικό σύστημα, την καρδιά και τους πνεύμονες αυξάνουν την πιθανότητα σοβαρής ασθένειας.

Ο εμβολιασμός προστατεύει επίσης το μωρό, καθώς τα αντισώματα περνούν μέσω του πλακούντα και το προστατεύουν τους πρώτους μήνες ζωής.

Εάν κάνατε το περσινό εμβόλιο νωρίς στην εγκυμοσύνη ή πριν μείνετε έγκυος, θα πρέπει και πάλι να κάνετε το φετινό πριν γεννηθεί το μωρό.

Το εμβόλιο της γρίπης μπορεί να χορηγηθεί με ασφάλεια ταυτόχρονα με τα εμβόλια κοκκύτη (whooping cough), RSV και COVID-19, εφόσον το συστήσει ο επαγγελματίας υγείας σας. Οι έγκυες γυναίκες πρέπει να λαμβάνουν το αδρανοποιημένο (ενέσιμο) εμβόλιο και όχι το ρινικό σπρέι.

Άτομα με συγκεκριμένες ιατρικές παθήσεις

Το εμβόλιο της γρίπης παρέχεται δωρεάν σε άτομα από 6 μηνών και άνω με τις ακόλουθες παθήσεις:

- καρδιοπάθεια
- χρόνια αναπνευστική νόσο
- ανοσοκαταστολή
- αιματολογική διαταραχή
- χρόνια μεταβολική νόσο
- χρόνια νεφρική νόσο
- χρόνια νευρολογική πάθηση
- μακροχρόνια θεραπεία με ασπιρίνη σε παιδιά ηλικίας 5 έως 10 ετών.

Συζητήστε με τον επαγγελματία υγείας σας για το ιατρικό ιστορικό σας και την επιλεξιμότητά σας.

Αβορίγινες και νησιώτες των Νησιών του Πορθμού Τόρρες

Τα άτομα αυτά διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο σοβαρής ασθένειας και νοσηλείας σε νοσοκομείο από τη γρίπη.

Όλοι οι Αβορίγινες και οι νησιώτες των Νησιών του Πορθμού Τόρρες ηλικίας 6 μηνών και άνω μπορούν να λαμβάνουν δωρεάν το εμβόλιο κάθε χρόνο.

Άτομα ηλικίας 65 ετών και άνω

Η γρίπη μπορεί να είναι ιδιαίτερα σοβαρή για άτομα

ηλικίας 65 ετών και άνω, γι' αυτό ο ετήσιος εμβολιασμός είναι πολύ σημαντικός.

Όλοι οι ενήλικες αυτής της ηλικίας δικαιούνται δωρεάν εμβόλιο ειδικά σχεδιασμένο για να προσφέρει ισχυρότερη ανοσολογική απόκριση και καλύτερη προστασία.

Το εμβόλιο της γρίπης μπορεί να χορηγηθεί με ασφάλεια ταυτόχρονα με τα εμβόλια COVID-19, RSV και έρπητα ζωστήρα.

Πότε να κάνετε το εμβόλιο της γρίπης

Θα πρέπει να εμβολιάζεστε κάθε χρόνο από το χρόνο που το εμβόλιο είναι διαθέσιμο το Μάρτιο ή τον Απρίλιο, ώστε να είστε προστατευμένοι πριν την περίοδο έξαρσης της γρίπης. Στις περισσότερες περιοχές της Αυστραλίας, η περίοδος αιχμής για τη γρίπη είναι από Ιούνιο έως Σεπτέμβριο. Δεν είναι ποτέ αργά για εμβολιασμό για τη γρίπη, καθώς η γρίπη μπορεί να μεταδοθεί οποιαδήποτε στιγμή του έτους.

Αν κάνατε το εμβόλιο της γρίπης της προηγούμενης περιόδου αργά πέρυσι ή νωρίς φέτος, θα πρέπει να κάνετε και το εμβόλιο της νέας σεζόν μόλις είναι διαθέσιμο.

Πού να κάνετε το εμβόλιο της γρίπης

Μπορείτε να κλείσετε ραντεβού σε διάφορες ιατρικές υπηρεσίες συμπεριλαμβανομένων:

- τοπικούς γιατρούς ή γενικά ιατρεία
- δημοτικά κέντρα εμβολιασμού (διαθέσιμα σε ορισμένες πολιτείες/επικράτειες)
- κοινοτικά κέντρα υγείας
- υπηρεσίες υγείας Αβορίγινων
- συμμετέχοντα φαρμακεία.

Δεν διαθέτουν όλες οι υπηρεσίες τα δωρεάν εμβόλια NIP. Ελέγξτε με την υπηρεσία που προτιμάτε για να βρείτε:

- τα εμβόλια που μπορεί να παρέχουν
- πότε θα είναι διαθέσιμα
- πότε μπορεί να κλείσετε ραντεβού για να κάνετε το εμβόλιο
- εάν υπάρχει αμοιβή επίσκεψης ή χρέωση υπηρεσίας για τη χορήγηση των δωρεάν εμβολίων.

Αυστραλιανό Μητρώο Εμβολιασμών

Ο επαγγελματίας υγείας σας υποχρεούται να δηλώνει όλους τους εμβολιασμούς κατά της γρίπης στο Αυστραλιανό Μητρώο Εμβολιασμών, ώστε τα στοιχεία σας να είναι ακριβή και πλήρη.

Ρωτήστε σήμερα για το εμβόλιο στην ιστοσελίδα health.gov.au/flu

Στοιχεία επικοινωνίας Υπουργείων Υγείας:

ACT	02 5124 9800	SA	1300 232 272
NSW	1300 066 055	TAS	1800 671 738
NT	08 8922 8044	VIC	immunisation@health.vic.gov.au
WA	08 9321 1312	QLD	Επικοινωνήστε με την τοπική Μονάδα Δημόσιας Υγείας



Australian Government
Department of Health,
Disability and Ageing



National
Immunisation
Program

A joint Australian, State and Territory Government Initiative