



關於流感

流行性感冒（流感）是一種常見的病毒感染，會影響所有年齡的人。

雖然對某些人來說，流感症狀可能較輕，但它也可能導致嚴重的疾病，甚至健康人士也可能需要住院治療。

每年從醫護人員處接種流感疫苗是保護自己和他人免受流感感染的最安全、最有效的方法。

關於流感疫苗

流感病毒每年都會變異，因此流感疫苗也會隨之而更新。這就是為什麼您每年都需要接種流感疫苗的原因。您需要接種的疫苗類型視乎您的年齡和健康狀況，您的醫護人員會告訴您何種疫苗最適合您或您的孩子。

澳洲使用多種類型的流感疫苗，這些疫苗都有效且不含乳膠。國家免疫計劃 (NIP) 提供以雞蛋和細胞為基礎的疫苗（適用於 5 至 64 歲人士）。

2至17歲兒童可透過部份州或領地的計劃或私人處方取得鼻噴式流感疫苗。

流感疫苗安全性

流感疫苗已應用數十年，安全記錄良好。

疫苗的常見副作用包括注射部位輕微疼痛、發紅或腫脹。這些副作用通常持續數天，無需治療即可自行消退。嚴重副作用，例如嚴重的過敏反應，較為罕見。

注射式流感疫苗不含活病毒，因此不會導致流感。鼻噴式流感疫苗是活性疫苗，因此不建議有特定疾病的人士接種。

對雞蛋過敏的人，包括曾經發生過敏性休克的人，可以安全接種所有流感疫苗，但若您有任何疑慮，最好諮詢您的專業醫護人員。

誰應該接種流感疫苗

建議所有6個月及以上的人每年接種流感疫苗。流感疫苗不僅可以保護自己，還可以幫助保護您周圍的人。

流感疫苗對某些人士尤其重要

強烈建議以下人士在國家免疫計劃 (NIP) 下免費接種流感疫苗，這些人士最容易出现流感併發症：

- 6個月至5歲以下兒童
- 孕婦（每次懷孕和懷孕任何階段）
- 6個月及以上的國家原住民和托雷斯海峽群島民
- 65歲及以上人士
- 6個月及以上患有某些疾病的人士。

一些州和領地可能為其他人士提供免費疫苗。諮詢您的醫護人員或瀏覽您所在州或領地的衛生部門網站以了解詳情。

若您不符合免費接種疫苗的條件，您可以購買疫苗。諮詢您的醫護人員以了解疫苗價格。

5歲以下兒童

5歲以下嬰幼兒感染流感後出現併發症的風險較高，甚至可能需要住院治療。即使是健康的兒童，感染流感後也可能病情嚴重。

您的孩子可以在接種常規兒童疫苗的同時接種流感疫苗，也可以單獨預約接種。

2歲以下首次接種流感疫苗的兒童需要接種兩劑，相隔4週，以幫助建立更強的免疫反應。

孕婦

流感對孕婦及其嬰兒的危害可能更大。建議所有孕婦免費接種流感疫苗，在懷孕期間任何階段以及餵哺母乳期間均可以安全接種。

懷孕期間，免疫系統、心臟和肺部的變化可能會使女性更容易感染流感並出現重症。

接種疫苗還可以保護您的嬰兒，因為保護性抗體可以透過胎盤傳給胎兒，幫助嬰兒在出生後的最初幾個月保持健康。

若您在懷孕初期或懷孕前接種了去年的流感疫苗，您仍然應該在嬰兒出生前接種今年的流感疫苗。

若您的醫護人員建議，流感疫苗可以安全地與百日咳疫苗、呼吸道合胞病毒 (RSV) 疫苗和新冠病毒 (COVID-19) 疫苗同時接種。孕婦應接種（標準注射的）滅活流感疫苗，而不是鼻噴劑。

患有特定疾病的人士

6個月及以上患有以下疾病的人可免費接種流感疫苗：

- 心臟病
- 慢性呼吸系統疾病
- 免疫力低下
- 血液系統疾病
- 慢性代謝性疾病
- 慢性腎臟疾病
- 慢性神經系統疾病
- 長期接受阿斯匹靈治療的5至10歲兒童。

請諮詢您的醫護人員，以了解您的病歷及是否符合接種條件。

國家原住民和托雷斯海峽群島島民

國家原住民和托雷斯海峽群島島民感染流感後病情嚴重並需要住院治療的風險較高。

所有6個月及以上的國家原住民和托雷斯海峽群島島民每年均可免費接種流感疫苗。

65歲以上人士

流感對65歲及以上人士尤其危險，因此每年接種疫苗至關重要。

此年齡層的所有成年人均可免費接種經過特別設計的流感疫苗，此疫苗可增強免疫反應，提供更佳保護。

流感疫苗也可與新冠疫苗、呼吸道合胞病毒疫苗和帶狀皰疹疫苗在同一次就診時安全接種。

何時接種流感疫苗

為了在流感季節到來之前獲得保護，您應該在每年3月或4月疫苗上市後立即接種。在澳洲大部份地區，流感高峰期為6月至9月。接種流感疫苗永遠不會遲，因為流感一年四季都可能傳播。

若您在去年底或今年年初接種了上一季的流感疫苗，您仍然應該在新一季的流感疫苗上市後接種。

何處可以接種流感疫苗

您可以在以下醫療機構預約接種：

- 當地醫生或全科診所
- 地方議會免疫接種診所（部份州和領地提供）
- 社區健康中心
- 原住民健康服務中心
- 參與的藥房。

並非所有醫療機構都提供免費的全國免疫計劃 (NIP) 疫苗。諮詢您選擇的醫療機構，以了解：

- 他們可以提供的具體疫苗種類
- 疫苗的供應時間
- 您可以預約接種疫苗的時間
- 接種免費疫苗是否需要支付諮詢費或服務費。

澳洲免疫接種登記處

您的醫護人員必須將所有流感疫苗接種資料報告給澳洲免疫接種登記處，以確保您的記錄準確完整。

立即諮詢流感疫苗，請瀏覽 health.gov.au/flu

各州和領地衛生部門聯絡電話：

澳洲首都領地	02 5124 9800	南澳	1300 232 272
新南威爾斯	1300 066 055	塔斯曼尼亞	1800 671 738
北領地	08 8922 8044	維多利亞	immunisation@health.vic.gov.au
西澳	08 9321 1312	昆士蘭	聯絡您當地的公共衛生部門



A joint Australian, State and Territory Government Initiative