



关于流感

流感是一种常见的病毒性感染，可影响所有年龄段的人群。

虽然对部分人而言，感染流感后的症状较轻，但它也可能引发严重疾病，甚至导致住院治疗，健康人群也不例外。

每年医护人员为您接种的流感疫苗，是保护您及他人免受流感侵害最安全且最有效的方法。

关于流感疫苗

流感病毒每年都会发生变化，因此流感疫苗也会相应更新。因此建议每年都接种流感疫苗。所接种的疫苗类型取决于接种者的年龄和健康状况，医护人员会为您或您的孩子推荐适合的疫苗。

澳大利亚使用多种类型的流感疫苗，所有疫苗均有效，且不含乳胶。通过国家免疫计划（NIP），5至64岁的人群可接种鸡蛋培养或细胞培养的流感疫苗。

2至17岁儿童还可通过部分州或领地政府计划或自费处方接种鼻喷式流感疫苗。

流感疫苗的安全性

流感疫苗已经问世了数十年，安全性非常可靠。

常见副作用包括接种部位轻微疼痛、发红或肿胀。这些副作用通常持续数天，并会自行消退（无需治疗）。严重副作用（如严重过敏反应）较为罕见。

注射型流感疫苗不含活流感病毒，不会导致感染流感。鼻喷式流感疫苗为活疫苗，不适用于患有特定疾病的人群。

对鸡蛋过敏者（包括严重过敏者）也可安全接种所有流感疫苗，但如有疑问，建议咨询医护人员。

适合接种流感疫苗的人群

建议所有年满6个月的人群每年接种流感疫苗。流感疫苗不仅保护您本人，也有助于保护您身边的人。

对于特定人群来说，接种流感疫苗尤为重要

对于以下流感并发症高风险人群，国家免疫计划（NIP）强烈建议并免费提供流感疫苗接种：

- 6个月以上到5岁以下的儿童
- 所有孕妇（每次妊娠及任何孕期阶段）
- 6个月及以上的原住民及托雷斯海峡岛民
- 年满65岁人群
- 患有特定疾病的6个月及以上人群。

部分州和领地可能为其他人群提供免费疫苗接种。请咨询您的医护人员或访问所在州或领地卫生部门网站了解详情。

如不符合免费接种条件，可自费接种疫苗。请咨询医护人员了解相关费用。

5岁以下儿童

5岁以下婴幼儿感染流感后更容易出现并发症，甚至可能需要住院治疗。即使是健康儿童，也可能因感染流感而出现严重不适。

儿童可以在接种常规儿童疫苗时同时接种流感疫苗，也可单独接种。

首次接种流感疫苗的2岁以下儿童需接种两剂，间隔4周，以增强免疫效果。

孕妇

孕妇和宝宝如果感染流感，风险则更高。在每次妊娠期间均建议接种流感疫苗（免费提供），在孕期的任何阶段及哺乳期间接种均安全。

妊娠期间，免疫系统、心脏和肺部的变化，会增加孕妇感染流感后出现重症的风险。

接种疫苗还能保护宝宝，抗体会通过胎盘传给宝宝，让他们在出生后的头几个月得到保护。

如果在怀孕早期或怀孕前接种了去年的流感疫苗，仍应在宝宝出生前接种本年度的流感疫苗。

在医生建议的情况下，流感疫苗可以和百日咳、RSV以及新冠疫苗一起安全接种。孕妇应接种灭活流感疫苗（标准注射剂型），而非鼻喷式疫苗。

患有特定疾病的人群

患有以下疾病的人群，只要年满 6 个月，都可免费接种流感疫苗：

- 心脏疾病
- 慢性呼吸系统疾病
- 免疫功能受损状况
- 血液系统疾病
- 慢性代谢性疾病
- 慢性肾脏疾病
- 慢性神经系统疾病
- 5 到 10 岁儿童需要长期服用阿司匹林的情况。

请咨询医护人员，了解您的病史是否符合接种条件。

原住民及托雷斯海峡岛民

原住民及托雷斯海峡岛民感染流感后更容易发展为重症并需要住院治疗。

所有年满 6 个月的原住民及托雷斯海峡岛民每年均可免费接种流感疫苗。

年满 65 岁人群

流感对年满 65 岁人群可能造成特别严重影响，因此每年接种疫苗非常重要。

该年龄组的所有人群均可免费接种一种特殊的流感疫苗，以此加强免疫反应和保护力。

流感疫苗也可在同一次就诊时与 COVID-19 新冠疫苗、RSV 疫苗及带状疱疹疫苗同时安全接种。

流感疫苗接种时间

建议每年在流感疫苗于 3 月或 4 月开始供应时接种，以在流感季来临前获得保护。在澳大利亚大部分地区，流感高峰期为 6 月至 9 月。流感可在全年传播，任何时候接种流感疫苗都不算太晚。

如果在去年年底或今年年初接种了上一季的流感疫苗，在新一季疫苗上市时仍应接种。

流感疫苗接种地点

多种医疗服务机构均提供预约接种，包括：

- 家庭医生或全科诊所
- 市政免疫接种门诊
(部分州和领地提供)
- 社区卫生中心
- 原住民健康服务机构
- 参与国家免疫计划的药房。

并非所有上述医疗服务机构均提供国家免疫计划 (NIP) 的免费疫苗。请向具体医疗机构查询以下信息：

- 其可提供的具体疫苗种类
- 疫苗的供应时间
- 可预约接种的时间
- 接种免费疫苗是否需支付咨询费或服务费。

澳大利亚免疫登记系统 (Australian Immunisation Register)

为确保记录准确完整，医护人员必须将所有流感疫苗接种情况报告至澳大利亚免疫登记系统。

立即了解流感疫苗信息：health.gov.au/flu

各州及领地卫生部联系电话：

首都地	02 5124 9800	南澳	1300 232 272
新南威尔士	1300 066 055	塔斯马尼亚	1800 671 738
北领地	08 8922 8044	维多利亚	immunisation@health.vic.gov.au
西澳	08 9321 1312	昆士兰	请联系当地公共卫生部门



Australian Government
Department of Health,
Disability and Ageing



National
Immunisation
Program

A Joint Australian, State and Territory Government Initiative