

البرنامج الوطني للتطعيم

لقاح الإنفلونزا

نشرة معلومات للمستهلك

National
Immunisation
Program



A joint Australian, State and Territory Government Initiative

معلومات عن الإنفلونزا

الإنفلونزا هي عدوى فيروسية شائعة تصيب الناس من جميع الأعمار.

على الرغم من أنها قد تكون مرضاً خفيفاً بالنسبة للبعض، إلا أنها يمكن أن تسبب أيضاً مرضاً خطيراً وقد تؤدي حتى إلى دخول المستشفى، حتى لدى الأشخاص الأصحاء.

إن تلقي لقاح الإنفلونزا كل عام من أحد المتخصصين في الرعاية الصحية هو الطريقة الأكثر أماناً وفعالية لحمايتك وحماية الآخرين من الإنفلونزا.

معلومات عن لقاحات الإنفلونزا

تتغير الإنفلونزا كل عام، لذا يتغير لقاح الإنفلونزا أيضاً. لهذا السبب تحتاج إلى لقاح الإنفلونزا كل عام. يعتمد نوع اللقاح الذي تحصل عليه على عمرك وحالتك الصحية، وسيخبرك أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أيهما المناسب لك أو لطفلك.

تستخدم أستراليا أنواعاً مختلفة من لقاحات الإنفلونزا التي تعمل جميعها بشكل جيد وخالية من مادة اللاتكس. تتوفر اللقاحات المعتمدة على البيض واللقاحات المعتمدة على الخلايا (للأشخاص الذين تتراوح أعمارهم من 5 إلى 64 عاماً) من خلال البرنامج الوطني للتطعيم (NIP).

كما سيتوفر لقاح الإنفلونزا عن طريق رذاذ الأنف للأطفال الذين تتراوح أعمارهم من 2 إلى 17 عاماً من خلال بعض برامج الولايات أو الأقاليم أو عن طريق وصفة طبية خاصة.

سلامة لقاح الإنفلونزا

لقاح الإنفلونزا موجود منذ عقود عديدة وله سجل أمان قوي.

تشمل الآثار الجانبية الشائعة للقاح المأخوذ خفيفاً أو احمراراً أو تورماً في مكان إعطاء اللقاح. تستمر هذه الآثار الجانبية عادةً لبضعة أيام وتختفي دون أي علاج. الآثار الجانبية الخطيرة، مثل ردود الفعل التحسسية الشديدة، نادرة الحدوث.

لقاحات الإنفلونزا التي تُعطى عن طريق الحقن لا تحتوي على فيروس الإنفلونزا الحي، لذا فهي لا يمكن أن تُسبب لك الإنفلونزا. لقاح الإنفلونزا الذي يُعطى عن طريق رذاذ الأنف هو لقاح حي، لذلك لا يُنصح به لبعض الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية معينة.

يمكن للأشخاص الذين يعانون من حساسية البيض، بمن فيهم أولئك الذين أصيبوا بالحساسية المفرطة، تلقي جميع لقاحات الإنفلونزا بأمان، ولكن من المستحسن التحدث إلى اختصاصي الرعاية الصحية إذا كنت تشعر بالقلق.

من ينبغي أن يتلقى لقاح الإنفلونزا

يوصى بتلقي لقاح الإنفلونزا سنوياً لكل شخص يبلغ من العمر 6 أشهر فما فوق. يحميك لقاح الإنفلونزا، ولكنه يساعد أيضاً في حماية من حولك.

يُعد التطعيم ضد الإنفلونزا مهماً بشكل خاص لبعض الأشخاص

يُوصى بشدة بتلقي لقاح الإنفلونزا وهو مجاني بموجب برنامج التطعيم الوطني للأشخاص الأكثر عرضة لمضاعفات الإنفلونزا التالية:

- الأطفال الذين يبلغون 6 أشهر إلى الأقل من 5 سنوات
- النساء الحوامل لكل حمل و في أي مرحلة من مراحل الحمل
- السكان الأصليون وسكان جزر مضيق توريس الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر وما فوق
- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً وما فوق
- الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر وما فوق والذين يعانون من حالات طبية معينة.

قد تقدم بعض الولايات والأقاليم لقاحات مجانية لمجموعات أخرى. تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك أو قم بزيارة موقع وزارة الصحة في ولايتك أو منطقتك لمعرفة المزيد.

إذا لم تكن مؤهلاً للحصول على لقاح مجاني، يمكنك شراء اللقاح. تحدث إلى أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك لمعرفة التكلفة.

الأطفال دون سن 5 سنوات

الأطفال الرضع والأطفال تحت عمر 5 سنوات هم أكثر عرضة لمشاكل صحية خطيرة من الإنفلونزا وقد يؤدي ذلك إلى دخولهم المستشفى. حتى الأطفال الأصحاء قد يصابون بمرض شديد بسبب الإنفلونزا.

يمكن لطفلك الحصول على لقاح الإنفلونزا في نفس موعد التطعيمات الروتينية للأطفال، أو في زيارة منفصلة.

يحتاج الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 2 سنتين والذين يتلقون لقاح الإنفلونزا لأول مرة إلى 2 جرعتين، يتم إعطاؤهما بفارق 4 أسابيع، للمساعدة في بناء استجابة مناعية أقوى.

النساء الحوامل

قد يكون مرض الإنفلونزا أكثر خطورة على النساء الحوامل وأطفالهن. يُوصى بتلقي لقاح الإنفلونزا وهو مجاني في كل حمل، ومن الأمان تلقيه في أي مرحلة من مراحل الحمل وأثناء الرضاعة الطبيعية.

أثناء الحمل، يمكن أن تؤدي التغييرات التي تطرأ على الجهاز المناعي والقلب والرئتين إلى زيادة احتمالية إصابة النساء بمرض الإنفلونزا الشديد.

كما أن تلقيك التطعيم يحمي طفلك، حيث تمر الأجسام المضادة الواقية عبر المشيمة وتساعد في الحفاظ على سلامته في الأشهر القليلة الأولى من حياته.

إذا كنت قد تلقيت لقاح الإنفلونزا في العام الماضي في وقت مبكر من حملك، أو قبل أن تصبحي حاملاً، فلا يزال يتعين عليك تلقي لقاح الإنفلونزا الحالي قبل ولادة طفلك.

يمكن إعطاء لقاح الإنفلونزا بأمان في نفس وقت لقاحات السعال الديكي، والفيروس المخلوي التنفسي، وكوفيد-19 إذا أوصى بذلك اختصاصي الرعاية الصحية. ينبغي أن تتلقى النساء الحوامل لقاح الإنفلونزا المعطل (الحقنة العادية)، بدلاً من لقاح الرذاذ الأنفي.

الأشخاص الذين يعانون من حالات طبية معينة

لقاح الإنفلونزا مجاني للأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر وما فوق وتطبق عليهم الشروط التالية:

- أمراض القلب
- حالة تنفسية مزمنة
- حالة نقص المناعة
- اضطراب دموي
- اضطراب أيضي مزمن
- مرض كلّي مزمن
- مرض عصبي مزمن
- العلاج طويل الأمد بالأدوية للأطفال الذين تبلغ أعمارهم من 5 إلى 10 سنوات.

تحدّث مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك حول تاريخك الطبي ومدى أهليتك.

السكان الأصليون وسكان جزر مضيق توريس

يُعدّ السكان الأصليون وسكان جزر مضيق توريس أكثر عرضة للإصابة بأمراض خطيرة والذهاب إلى المستشفى بسبب الإنفلونزا.

يمكن لجميع السكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس الذين تبلغ أعمارهم 6 أشهر وما فوق تلقي لقاح الإنفلونزا مجاناً كل عام.

الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً وما فوق

يمكن أن يكون مرض الإنفلونزا خطيراً بشكل خاص على الأشخاص الذين تبلغ أعمارهم 65 عاماً وما فوق، لذا فإن الحصول على التطعيم كل عام أمر في غاية الأهمية.

يمكن لجميع البالغين في هذه الفئة العمرية الحصول على لقاح الإنفلونزا مجاناً، وهو مصمم خصيصاً لإعطاء استجابة مناعية أقوى وحماية أفضل.

يمكن أيضاً إعطاء لقاحات الإنفلونزا بأمان في نفس الزيارة التي يتم فيها إعطاء لقاحات كوفيد-19، ولقاحات الفيروس المخلوي التنفسي، ولقاح الحزام الناري.

متى يجب تلقي لقاح الإنفلونزا

ينبغي عليك تلقي التطعيم كل عام ابتداءً من موعد توفر اللقاح في مارس/أذار أو أبريل/نيسان لتكون محمياً قبل موسم الإنفلونزا. في معظم أنحاء أستراليا، يمتد موسم ذروة الإنفلونزا من شهر يونيو/حزيران إلى سبتمبر/أيلول. لم يفت الأوان أبداً على تلقي لقاح الإنفلونزا، لأن الإنفلونزا يمكن أن تنتشر في أي وقت من السنة.

إذا كنت قد تلقيت لقاح الإنفلونزا للموسم الماضي في أواخر العام الماضي أو أوائل هذا العام، فيجب عليك تلقي لقاح الموسم الجديد عندما يصبح متاحاً.

أين يمكن الحصول على لقاح الإنفلونزا

يمكن حجز مواعيد التطعيم في مجموعة من الخدمات الصحية، بما في ذلك:

- الأطباء المحليون أو العيادات العامة
- عيادات التطعيم التابعة للمجلس المحلي (متوفر في بعض الولايات والأقاليم)
- مراكز الصحة المجتمعية
- خدمات الصحة للسكان الأصليين
- الصيدليات المشاركة.

لن تتوفر لقاحات برنامج التطعيم الوطني المجانية في جميع هذه الخدمات الصحية. استشر مزود الخدمة الصحية الذي تفضله لمعرفة المزيد:

- عن اللقاحات المعينة التي يمكنهم توفيرها
- متى ستكون متاحة
- متى يمكنك حجز موعد لتلقي اللقاح
- إذا كانت هناك رسوم استشارة أو رسوم خدمة للحصول على اللقاحات المجانية.

سجل التطعيم الأسترالي

مطلوب من أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك الإبلاغ عن جميع لقاحات الإنفلونزا إلى سجل التطعيم الأسترالي لضمان دقة واكتمال سجلاتك.

استفسر عن لقاح الإنفلونزا اليوم على الموقع الإلكتروني health.gov.au/flu