



Πληροφορίες σχετικά με τον εμβολιασμό κατά της COVID-19 για τους ενοίκους οίκων ευγηρίας

Πληροφορίες ισχύουσες από τον Σεπτέμβριο 2025.

Οι ένοικοι σε οίκους ευγηρίας ενθαρρύνονται να κάνουν τους συνιστώμενους εμβολιασμούς κατά της COVID-19, ώστε να προστατευτούν από σοβαρές ασθένειες. Η προχωρημένη ηλικία παραμένει ο σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου για σοβαρές επιπλοκές από την COVID-19.

- **Οι ενήλικες ηλικίας 75 ετών και άνω** πρέπει να λαμβάνουν εμβόλιο κατά της COVID-19 κάθε 6 μήνες.
- Στους **ενήλικες ηλικίας 65 έως 74 ετών** συνιστάται μία δόση κάθε 12 μήνες.
- Σε **ενήλικες 18 έως 64 ετών με σοβαρή ανοσοκαταστολή** συνιστάται επίσης μία δόση κάθε 12 μήνες.

Η προστασία του εμβολίου μειώνεται με την πάροδο του χρόνου, επομένως οι τακτικές δόσεις βοηθούν στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού σας συστήματος και στη μείωση του κινδύνου σοβαρής ασθένειας, νοσηλείας ή θανάτου.

Τα εμβόλια της COVID-19 μπορούν να χορηγηθούν την ίδια ημέρα με το ετήσιο εμβόλιο της γρίπης.

Εάν δεν έχετε λάβει το εμβόλιο COVID-19 στην προτεινόμενη ημερομηνία, παρακαλούμε ζητήστε από τον οίκο ευγηρίας σας να κανονίσει τον εμβολιασμό σας το συντομότερο δυνατό.

Πώς να λάβετε το συνιστώμενο εμβόλιο

Ο οίκος ευγηρίας σας είναι υπεύθυνος να διασφαλίσει ότι μπορείτε να λάβετε τη συνιστώμενη δόση εμβολίου COVID-19 μόλις είστε επιλέξιμοι.

Μπορούν να κανονίσουν να έρθει στον οίκο ευγηρίας ένας επισκέπτης γιατρός, φαρμακοποιός ή άλλος πάροχος πρωτοβάθμιας φροντίδας για να σας χορηγήσει το εμβόλιο. Μπορείτε να κάνετε το εμβόλιο κατά της COVID-19 ακόμη και αν έχετε πρόσφατα νοσήσει από COVID-19.

Παροχή συγκατάθεσης

Όλοι οι ένοικοι των οίκων ευγηρίας πρέπει να παρέχουν έγκυρη συγκατάθεση πριν λάβουν το εμβόλιο κατά της COVID-19.

Ο οίκος ευγηρίας σας είναι υπεύθυνος για τη λήψη της συγκατάθεσής σας για τον εμβολιασμό.

Οι πάροχοι φροντίδας ηλικιωμένων κοινοποιούν τη συγκατάθεση των ενοίκων στον επαγγελματία υγείας που χορηγεί το εμβόλιο, ώστε να καταγραφεί στο Australian Immunisation Register (AIR) [Αυστραλιανό Μητρώο Εμβολιασμών].

Μάθετε περισσότερα σχετικά με τις τρέχουσες συστάσεις για εμβολιασμούς στη διεύθυνση <https://www.health.gov.au/our-work/covid-19-vaccines/getting-your-vaccination>

Μάθετε περισσότερα σχετικά με τη συγκατάθεση για τον εμβολιασμό κατά της COVID-19 στη διεύθυνση <https://www.health.gov.au/resources/publications/consent-for-covid-19-vaccination-for-older-people-including-aged-care-residents-families-and-carers>

Το προσωπικό του οίκου ευγηρίας σας θα συζητήσει μαζί σας, τον κηδεμόνα ή με τον αναπληρωτή υπεύθυνο λήψης αποφάσεών σας, εάν δίνετε τη συγκατάθεσή σας για να λάβετε το εμβόλιο COVID-19. Θα σας βοηθήσουν να συμπληρώσετε ένα έντυπο συγκατάθεσης.

Συγκατάθεση από κηδεμόνα ή αναπληρωτή υπεύθυνο λήψης αποφάσεων

Σε ορισμένες περιπτώσεις, ο κηδεμόνας ή ο αναπληρωτής υπεύθυνος λήψης αποφάσεων ενδέχεται να χρειαστεί να παρέχει συγκατάθεση ώστε ένας ένοικος οίκου ευγηρίας να λάβει το εμβόλιο COVID-19.

Κάθε πολιτεία και επικράτεια στην Αυστραλία έχει τους δικούς της νόμους και απαιτήσεις σχετικά με την κηδεμονία και τη διαδικασία αναπλήρωσης λήψης αποφάσεων. Εάν παρέχετε συγκατάθεση εκ μέρους ενός ενοίκου, παρακαλείστε να ανατρέξετε στη νομοθεσία περί διαρκούς κηδεμονίας της πολιτείας ή επικρατειάς σας, ώστε να διασφαλίσετε ότι η συγκατάθεση είναι έγκυρη και πληροί τις νομικές απαιτήσεις.

Το προσωπικό του οίκου ευγηρίας σας θα παρέχει πληροφορίες σχετικά με το εμβόλιο, ώστε να υποστηρίξει μια ενημερωμένη απόφαση. Οι κηδεμόνες ενθαρρύνονται να λαμβάνουν υπόψη τους τις γνωστές επιθυμίες του ενοίκου, τις ιατρικές συμβουλές και τους κινδύνους και τα οφέλη του εμβολιασμού κατά τη λήψη της απόφασής τους.

Παρενέργειες του εμβολίου COVID-19

Οι κοινές, ήπιες παρενέργειες των εμβολίων COVID-19 περιλαμβάνουν πονοκέφαλο ή ήπιο πυρετό και, γενικά, δεν διαρκούν περισσότερο από 24 ώρες.

Αν έχετε οποιοσδήποτε ανησυχίες, παρακαλούμε μιλήστε με τον γιατρό σας ή άλλον επαγγελματία υγείας.

Τύποι εμβολίων

Όλα τα εμβόλια που είναι διαθέσιμα στην Αυστραλία έχουν εγκριθεί από την Therapeutic Goods Administration (TGA) [Ρυθμιστική Αρχή για Θεραπευτικά Προϊόντα] μετά από αυστηρή διαδικασία αξιολόγησης.

Ο πάροχος του εμβολίου μπορεί να συζητήσει μαζί σας για τις διαθέσιμες επιλογές εμβολιασμού.

Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του Department of Health, Disability and Ageing [Υπουργείου Υγείας, Αναπηρίας και Γήρανσης] στη διεύθυνση <https://www.health.gov.au/our-work/covid-19-vaccines/information-for-aged-care-providers-workers-and-residents-about-covid-19-vaccines/residential-aged-care-residents?language=en>