



# Yaşlı bakımevlerinde yaşayan kişiler için COVID-19 aşısı bilgileri

Bilgiler Eylül 2025 itibarıyla günceldir.

Yaşlı bakımevlerinde kalan kişiler, ciddi hastalıklardan korunmaları için önerilen COVID-19 aşılarını yaptırmaları için teşvik edilmektedir. COVID-19'un ciddi sonuçları açısından en büyük risk grubunda hala yaşlı bireyler yer almaktadır.

- **75 yaş ve üstü bireyler** her **6 ayda** bir COVID-19 aşısı olmalıdır.
- **65 ile 74 yaş arası bireylerin**, COVID-19 aşısını her **12 ayda** bir yaptırmaları önerilmektedir.
- **Ağır bağışıklık yetmezliği olan 18 ile 64 yaş arası bireylerin de**, aşılarını her **12 ayda** bir yaptırmaları önerilmektedir.

Aşının koruyucu etkisi zamanla azalır. Bu nedenle, düzenli aralıklarla aşı yaptırmak bağışıklık sisteminizi güçlü tutar ve ağır hastalık, hastaneye yatış ya da ölüm riskini azaltır.

COVID-19 aşıları, yıllık grip aşısı ile aynı gün yapılabilir.

Eğer tavsiye edilen zamanda COVID-19 aşınızı yaptırmadıysanız, lütfen yaşlı bakımevi görevlisinden en kısa sürede aşı randevusu ayarlamasını isteyin.

## Tavsiye edilen aşı nasıl yapılır?

Yaşlı bakımeviniz, uygunluk şartlarını sağladığınız an, tavsiye edilen COVID-19 aşısını olabilmeyi sağlamla sorumludur.

Bakımevine bir GP [aile doktoru], eczacı veya başka bir sağlık görevlisinin gelip size aşı yapmasını ayarlayabilirler. Yakın zamanda COVID-19 geçirmiş olsanız bile, COVID-19 aşısı olabilirsiniz.

## **Onay vermek**

Yaşlı bakımevlerinde yaşayan kişilerin, COVID-19 aşısı olmadan önce geçerli bir onay vermeleri gerekmektedir.

Yaşlı bakımeviniz, COVID-19 aşısı olabilmeniz için onayınızı almakla sorumludur.

Yaşlı bakım hizmeti sağlayıcıları, aşığı yapan sağlık uzmanıyla bakımevi sakinlerinin onayını paylaşır; böylece bu onay Australian Immunisation Register'e (AIR) [Avustralya Aşı Kayıt Sistemi] kaydedilebilir.

Güncel aşı önerileri hakkında daha fazla bilgi edinmek için: <https://www.health.gov.au/our-work/covid-19-vaccines/getting-your-vaccination>

COVID-19 aşısı için onay hakkında daha fazla bilgi edinmek için: <https://www.health.gov.au/resources/publications/consent-for-covid-19-vaccination-for-older-people-including-aged-care-residents-families-and-carers>

Bakımevi personeli, COVID-19 aşısı olmayı kabul edip etmediğinizi sizinle, vasiinizle veya vekaleten karar verebilecek kişi ile görüşecektir. Ayrıca, onay formunu doldurmanızda size yardımcı olacaklardır.

## **Vasi veya vekaleten karar verebilecek kişinin onayı**

Bazı durumlarda, yaşlı bakımevinde kalan bir kişinin COVID-19 aşısı olabilmesi için vasi veya vekaleten karar verebilecek kişinin onayı gerekebilir.

Avustralya'daki her eyalet ve bölgenin, vesayet ve vekaleten karar verme konularında kendi yasaları ve düzenlemeleri vardır. Bakımevinde kalan bir kişi adına onay veriyorsanız, onayın geçerli olduğundan ve yasal gereklilikleri karşıladığından emin olmak için bulunduğunuz eyalet veya bölgedeki vesayet yasalarını inceleyin.

Yaşlı bakımeviniz, sizin bilinçli bir şekilde karar verebilmeniz için aşı hakkında gerekli bilgileri sağlayacaktır. Vasilerin karar verirken, bakımevi sakininin bilinen isteklerini, tıbbi tavsiyeleri ve aşının riskleri ile faydalarını göz önünde bulundurmaları önerilmektedir.

## **COVID-19 aşısının yan etkileri**

COVID-19 aşılarının yaygın ve hafif yan etkileri arasında baş ağrısı ve hafif ateş bulunur. Bu etkiler genellikle 24 saatten uzun sürmez.

Herhangi bir endişeniz varsa, lütfen aile doktorunuz veya başka bir sağlık uzmanıyla görüşün.

## **Aşı türleri**

Avustralya'da bulunan tüm aşılar, sıkı bir değerlendirme sürecinin ardından Therapeutic Goods Administration (TGA) [Terapötik Ürünler İdaresi] tarafından onaylanmıştır.

Aşığı uygulayan sağlık görevlisi, size uygun aşı seçeneklerini açıklayabilir.

Daha fazla bilgi için, Department of Health, Disability and Ageing'in [Sağlık, Engellilik ve Yaşlılık Bakanlığı] ve <https://www.health.gov.au/our-work/covid-19-vaccines/information-for-aged-care-providers-workers-and-residents-about-covid-19-vaccines/residential-aged-care-residents?language=en> için hazırladığı internet sayfasını ziyaret edin.