

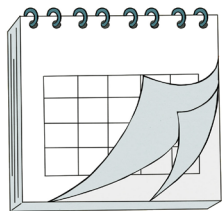


# Ujian Saringan Serviks - pilihan-pilihan anda diperjelaskan

Menjalani Ujian Saringan Serviks setiap 5 tahun akan membantu anda menjaga kesihatan, untuk anda dan keluarga anda



1. Saringan serviks merupakan satu cara melindungi anda daripada kanser serviks - supaya anda boleh **terus sihat untuk anda dan keluarga anda**.



2. Hanya suatu **ujian yang anda lakukan setiap 5 tahun** untuk virus yang dikenali sebagai HPV yang boleh menyebabkan kanser serviks.



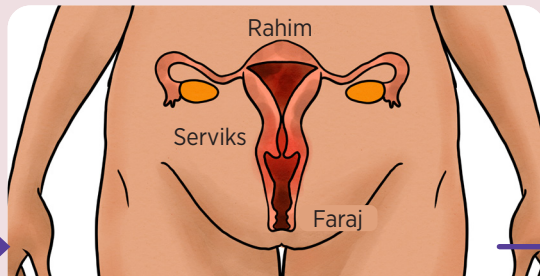
3. Sekiranya anda wanita atau seseorang yang ada serviks, berusia antara 25-74 tahun anda harus **berbincang dengan doktor atau jururawat anda** tentang pengambilan Ujian Saringan Serviks.



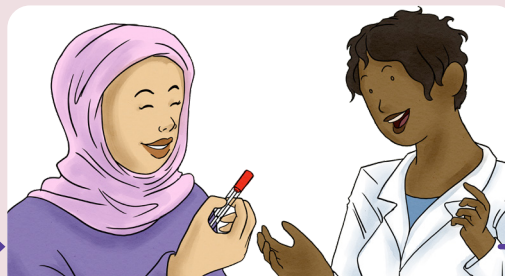
4. Anda mempunyai **pilihan** tentang bagaimana Ujian Saringan Serviks anda dijalankan. Ada 2 pilihan dan anda boleh memilih mana satu yang betul untuk anda.



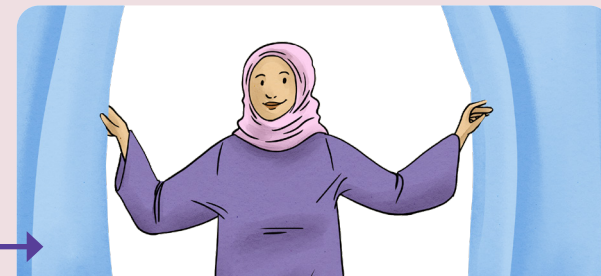
5. **Doktor atau jururawat anda boleh membuat ujian tersebut untuk anda.** Dalam ruangan peribadi, anda akan disuruh menanggalkan pakaian anda yang ada di bawah paras pinggang anda dan baring di bawah cadar.



6. Doktor atau jururawat akan mengambil sampel dari serviks anda. Ianya mungkin sedikit tidak selesa tetapi ianya tidak harus menyakiti anda. Ianya hanya akan mengambil beberapa minit.



7. Atau anda boleh **mengumpul sampel anda sendiri**. Doktor atau jururawat anda akan menerangkan kepada anda untuk mengambil sampel anda sendiri dan memberikan anda ruangan peribadi anda. Tanyakan kepada doktor atau juru rawat anda untuk menunjukkan suatu panduan seperti ini untuk membantu anda mengumpul sampel anda.



8. Kedua-dua pilihan adalah selamat untuk menjalani suatu Ujian Saringan Serviks. Ingat, anda boleh meminta doktor atau jururawat perempuan sekiranya anda ingin.

**Buatkan temujanji** dengan doktor atau jururawat anda. Anda boleh juga:

- lawati **health.gov.au/NCSP-multicultural** untuk maklumat lanjut tentang saringan serviks
- buat panggilan telefon kepada **1800 627 701**
- hubungi Perkhidmatan Penterjemahan dan Alihbahasa (TIS National) di **13 14 50** untuk mendapatkan bantuan dalam bahasa anda.