

Bây giờ là thời điểm tuyệt vời để bỏ hút thuốc cho cả hai

**Hút thuốc lá hoặc thuốc lá
điện tử có thể gây hại cho cả
quý vị và em bé của quý vị.**

Luôn có sự hỗ trợ của chuyên gia để
giúp quý vị bỏ hút vĩnh viễn để cải thiện
sức khỏe và bảo vệ em bé của quý vị.

Hãy hỏi chuyên viên y tế của quý vị để
được lời khuyên hoặc gọi Quitline.



Hãy nói chuyện với chuyên viên y tế và để
nhận được các công cụ và hỗ trợ miễn phí