

당신과 태아 모두를 위해

지금도 금연할 수 있는 적기입니다

임신 중 담배나 전자담배를 피우는 것은 당신뿐만 아니라 아기에게도 해를 끼칠 수 있습니다.

당신의 건강을 개선하고 아기를 보호하기 위해 금연을 도와줄 전문가의 지원을 받을 수 있습니다.

보건 전문가에게 자문을 구하거나 Quitline(금연 지원 전화)에 전화하세요.



보건 전문가와 상담하고 무료 지원 및 금연 도구를 받으세요



health.gov.au/GiveUpForGood/translated

Quitline
137848