

現在戒煙 對你和寶寶都 是好時機

**懷孕期間吸煙或吸電子煙可能
會傷害你和你的寶寶。**

一系列專門支援可以幫助你永久戒煙，
改善你的健康並保護你的寶寶。

向你的健康專業人員尋求建議或致電戒煙
專線 (Quitline)。



與健康專業人士交談，獲取免費戒煙工具和支援