



National
Carer
Strategy

국가 간병인 전략

무급 간병인을 위한 지원

읽기 쉬운 버전



본 정보지 이용 방법



호주 정부의 사회서비스부(DSS)에서 알려 드립니다.
저희 사회서비스부에서 본 정보지를 제작하였습니다.



일부 용어는 **굵은** 글씨로 표기하였습니다.
이 용어들의 의미를 설명드립니다.
10페이지에 이 용어들의 목록도 있습니다.



다음을 위해 신뢰할 수 있는 사람에게 도움을 요청해도
 좋습니다.

- 본 정보지 읽기
- 상세 정보 찾기



본 정보지는 읽기 쉽게 만들었습니다.
가장 중요한 아이디어만 게재하였습니다.

이 정보지의 내용은 무엇인가?

무급 간병인이란 무엇인가? 4

국가 간병인 전략이란 무엇인가? 6

무급 간병인은 어떤 지원을 받을 수 있는가? 8

용어 목록 10

연락처 11

무급 간병인이란 무엇인가?



무급 간병인은 대가를 받지 않고 다른 사람을 돌보는 사람을 말합니다.

무급 간병인은 보통 다음과 같은 가족이나 친구를 돌봅니다:



- 장애가 있는 사람



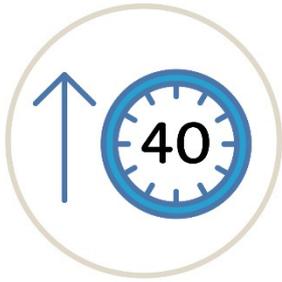
- 질환이 있는 사람



- 정신 질환이 있는 사람



- 고령인 사람.



무급 간병인의 약 **33%**는 일주일에 40시간 이상 누군가를 지원합니다.



무급 간병인의 거의 **40%**가 장애를 가지고 있습니다.

국가 간병인 전략이란 무엇인가?



국가 간병인 전략은 무급 간병인이 다른 사람을 돌보는 동안, 무급 간병인을 지원하는 것을 목표로 합니다.

본 정보지에서는 이를 전략이라고 부릅니다.



이 전략은 사람들에게 무급 간병인이 어떤 사람인지 알려줄 것입니다.



이를 통해 자신이 무급 간병인인지 여부를 판단하는 데 도움이 될 것입니다.

해당 전략을 통해 무급 간병인에게 다음과 같은 도움도 제공될 것입니다:



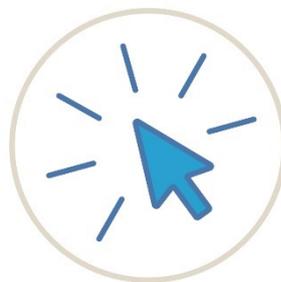
- 필요할 때 지원과 서비스를 받는다



- 더 많은 일자리와 교육, 훈련 기회를 찾는다



- 자신을 위해 휴식 시간을 가진다.



해당 전략에 대한 상세 내용을 저희 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

www.health.gov.au

무급 간병인은 어떤 지원을 받을 수 있는가?

무급 간병인은 다음과 같은 무료 지원을 받을 수 있습니다:



- 다른 무급 간병인들과 함께하는 지원 그룹



- **상담**

상담은 자신의 생각과 감정에 대해 전문가와 이야기하는 것을 말합니다.



여기에는 각자의 필요에 맞는 지원 패키지도 포함됩니다.
예를 들어, 집 청소 서비스와 같은 것입니다.

무급 간병인은 다음과 같은 지원도 무료로 받을 수 있습니다:



- 온라인 기술 과정

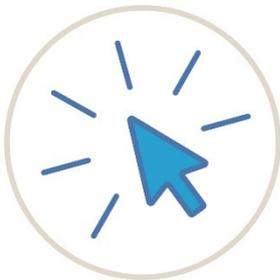


- 목표 달성을 돕기 위한 도움말과 지원



- **임시 위탁간병** 지원

임시 위탁간병서비스는 간병인이 휴식을 취할 수 있도록 장애인을 돌보는 서비스입니다.



자세한 내용은 간병인 게이트웨이(Carer Gateway) 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

www.carergateway.gov.au

용어 목록

이 목록은 본 정보지에 **굵은 글씨**로 표시된 용어들의 의미를 설명합니다.



상담

상담은 자신의 생각과 느낌에 대해 전문가와 이야기하는 것을 말합니다.



임시 위탁간병

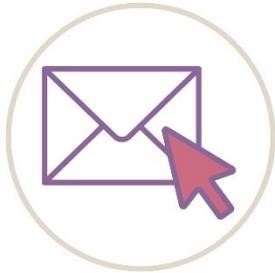
임시 위탁간병 서비스는 보호자가 휴식을 취할 수 있도록 장애인을 돌보는 서비스입니다.



무급 간병인

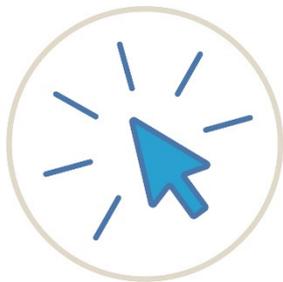
무급 간병인은 대가를 받지 않고 다른 사람을 돌보는 사람을 말합니다.

연락처



이메일을 보내주세요.

NationalCarerStrategy@health.gov.au



웹사이트를 방문하실 수 있습니다.

www.health.gov.au



Information Access Group에서 스톡 사진과 사용자 지정 이미지를 사용하여 이 읽기 쉬운 문서를 제작하였습니다. 이미지는 허가 없이 재사용할 수 없습니다. 이미지에 대한 문의는 **www.informationaccessgroup.com**을 방문하여 문의하시기 바랍니다. 작업 번호 6130을 인용하세요.