



**National
Carer
Strategy**

La strategia nazionale per gli assistenti domiciliari

Sostegno agli assistenti domiciliari non retribuiti

Versione facile da leggere



Come usare questa scheda informativa



Noi siamo l'Australian Government Department of Social Services (DSS), ovvero il Ministero dei servizi sociali del governo australiano.

Siamo stati noi a redigere questa scheda informativa.



Abbiamo scritto alcune parole in **grassetto**.

Noi spieghiamo cosa significano tali parole.

Vi è anche un elenco di tali parole a pagina 10.



Puoi chiedere a una persona fidata di aiutarti a:

- leggere questa scheda informativa
- trovare maggiori informazioni.



Questa è una scheda informativa facile da leggere.

Comprende solo le idee più importanti.

Cosa contiene questa scheda informativa?

Cos'è un assistente domiciliare non retribuito (‘unpaid carer’ in inglese)?	4
--	---

Cos'è la strategia nazionale per gli assistenti domiciliari (‘National Carer Strategy’ in inglese)?	6
--	---

Di quale sostegno possono avvalersi gli assistenti domiciliari non retribuiti?	8
---	---

Elenco delle parole	10
---------------------	----

Contattaci	11
------------	----

Cos'è un assistente domiciliare non retribuito ('unpaid carer' in inglese)?



Un **assistente domiciliare non retribuito** è una persona che si prende cura di un'altra persona senza essere retribuito.

Di solito gli assistenti domiciliari non retribuiti si prendono cura di un familiare o di un conoscente:



- disabile



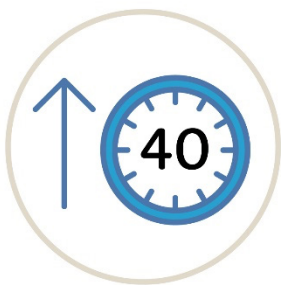
- affetto da una malattia



- affetto da una malattia mentale



- man mano che invecchia



All'incirca il **33%** degli assistenti domiciliari non retribuiti si prende cura di un'altra persona per oltre 40 ore alla settimana.



All'incirca il **40%** degli assistenti domiciliari non retribuiti è portatore di una disabilità.

Cos'è la strategia nazionale per gli assistenti domiciliari ('National Carer Strategy' in inglese)?



La strategia nazionale per gli assistenti domiciliari mira a offrire sostegno agli assistenti domiciliari non retribuiti mentre si prendono cura di altri.

In questa scheda informativa la chiamiamo 'la strategia'.



La strategia insegnerà al pubblico cosa fa un assistente domiciliare non retribuito.



In tal modo aiuterà le persone a capire se rispondono alla figura di un assistente domiciliare non retribuito.

Inoltre, la strategia aiuterà gli assistenti domiciliari non retribuiti a:



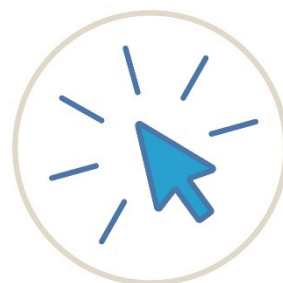
- ottenere sostegno e servizi quando ne hanno bisogno



- trovare maggiori occasioni di lavoro, studio e formazione



- dedicare del tempo a sé stessi.



Puoi saperne di più sulla strategia visitando il nostro sito web.

www.health.gov.au

Di quale sostegno possono avvalersi gli assistenti domiciliari non retribuiti?

Gli assistenti domiciliari non retribuiti possono avvalersi di sostegno a titolo gratuito, tra cui:



- gruppi di supporto con altri assistenti domiciliari non retribuiti



- **counselling.**

Per 'counselling' s'intende la consulenza psicologica che ti viene offerta quando parli con un professionista di come pensi e di come ti senti.



Il sostegno comprende anche pacchetti di supporto consoni ai bisogni della persona interessata.

Ad esempio, servizi di pulizie a domicilio.

Gli assistenti domiciliari non retribuiti possono anche ottenere a titolo gratuito:



- acquisizione di competenze on-line

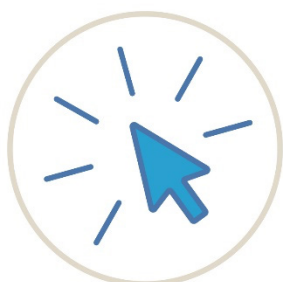


- suggerimenti utili e supporto per aiutarli a raggiungere i propri obiettivi



- supporto **di sollievo**

I servizi di supporto di sollievo (o di tregua) si prendono cura di persone disabili in modo che gli assistenti domiciliari possano prendersi un periodo di riposo.



Puoi saperne di più visitando il sito di Carer Gateway.

www.carergateway.gov.au

Elenco delle parole

Questo elenco spiega il significato delle parole
in **grassetto** nella scheda informativa.



Counselling

Per 'counselling' s'intende la consulenza psicologica che ti viene offerta quando parli con un professionista su come pensi e su come ti senti.



Supporto di sollievo (o di tregua)

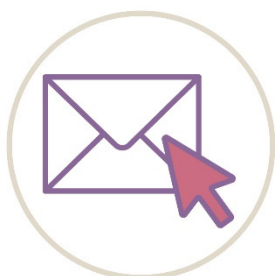
I servizi di supporto di sollievo (o di tregua) si prendono cura di persone disabili in modo che gli assistenti domiciliari possano prendersi un periodo di riposo.



Assistente domiciliare non retribuito (**'unpaid carer'** in inglese)

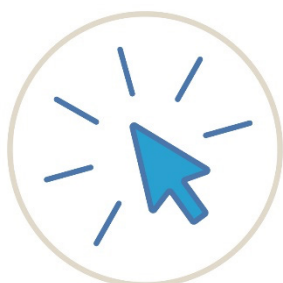
Un assistente domiciliare non retribuito è una persona che si prende cura di un'altra persona senza essere retribuito.

Contattaci



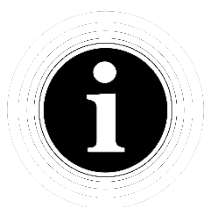
Puoi inviarci una mail.

NationalCarerStrategy@health.gov.au



Puoi visitare il nostro sito web.

www.health.gov.au



L'Information Access Group ha creato questo documento facile da leggere usando foto stock e immagini personalizzate. Le immagini potrebbero non essere riutilizzabili senza permesso. Per informazioni in merito alle immagini, visita **www.informationaccessgroup.com**. Cita il numero di riferimento 6130.