



National
Carer
Strategy

全國照顧者策略

給無償照顧者的支持

易讀版



如何使用本資料單張



我們是澳洲政府社會服務部 (Australian Government Department of Social Services, 簡稱DSS)。

我們編寫了這份資料單張。



有一些字詞我們使用了**粗體字**。

我們解釋這些字詞的意思。

第 **10** 頁還有這些字詞的列表。



您可以請您信任的人：

- 為您朗讀本資料單張；
- 幫助您尋找更多資訊。



這是一份易讀的資料單張。

單張只包含最重要的信息。

本資料單張有些甚麼內容？

甚麼是無償照顧者？ 4

甚麼是全國照顧者策略？ 6

無償照顧者可以獲得哪些支援？ 8

字詞表 10

聯絡我們 11

甚麼是無償照顧者？



無償照顧者是指不收取報酬而為其他人提供支援的人士。

無償照顧者通常會支持有以下情況的家人或朋友：



- 患有殘疾；



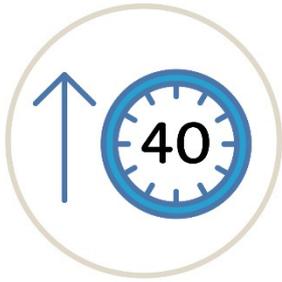
- 患病；



- 患有精神疾病；



- 年齡漸長。



約有 **33%** 的無償照顧者每週使用超過
40 小時照護他人。



幾乎 **40%** 的無償照顧者患有殘疾。

甚麼是全國照顧者策略？



全國照顧者策略旨在為無償照顧者在照顧其他人的同時提供支援。

在本資料單張，我們稱之為策略。



該策略讓人們瞭解甚麼是無償照顧者。



這可幫助人們瞭解他們是否是無償照顧者。

該策略還幫助無償照顧者：



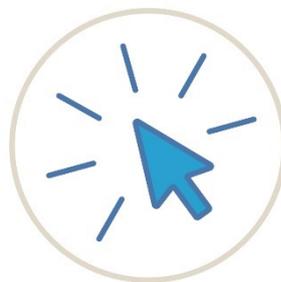
- 在需要時獲得支援和服務；



- 尋找更多工作、教育和培訓機會；



- 留給自己歇息的時間。



您可以在我們的網站瞭解更多資訊。

www.health.gov.au

無償照顧者可以獲得哪些支援？

無償照顧者可以獲得免費支持，包括：



- 加入與其他無償照顧者組成的支持小組；



- **輔導服務。**

輔導就是與專業人士談論您的想法和感受。



這也包括符合個人需求的配套支援服務。

例如家庭清潔服務。

無償照顧者還可以免費獲得：



- 線上技能課程；

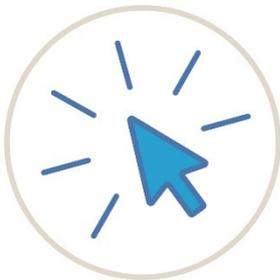


- 幫助他們實現目標的提示和支持；



- **暫息**支持服務。

暫息服務為殘疾人士提供照顧，
以便照顧者可以短暫休息。



您可以在 Carer Gateway 網站瞭解更多資訊。

www.carergateway.gov.au

字詞表

此列表解釋了資料單張中**粗體字**的含義。



輔導

輔導就是與專業人士談論您的想法和感受。



暫息

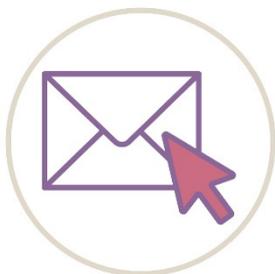
暫息服務為殘疾人士提供照顧，以便照顧者可以短暫休息。



無償照顧者

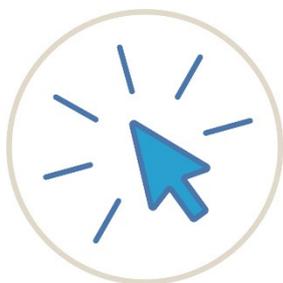
無償照顧者是指不收取報酬而為他人提供支持的人。

聯絡我們



您可以給我們發送電子郵件：

NationalCarerStrategy@health.gov.au



您可以瀏覽我們的網站：

www.health.gov.au



資訊存取機構 (Information Access Group) 使用庫存攝影和自訂圖像製作這份易讀文件。未經許可，不得轉用這些圖像。如對圖像有任何疑問，請瀏覽 **www.informationaccessgroup.com**。請註明工作編號 6130。