



# 全国照顾者策略规划

致力支持无酬照顾者

简明易读版



# 如何使用本介绍资料



我们是澳大利亚联邦政府社会服务部（DSS）。

我们编写了本份介绍资料。



介绍资料中有部分词汇使用了**粗体字**。

我们解释这些词汇的意思。

你还可以在第**10**页上找到词汇列表。



你可以请自己信任的人：

- 为你朗读本介绍资料
- 帮助你获取更多信息。



这是一份简明易读的介绍资料。

本文仅包含最重要的信息。

## 本介绍资料有哪些内容？

谁是“无酬照顾者”？ 4

---

什么是“全国照顾者策略规划”？ 6

---

无酬照顾者能够获得怎样的支持？ 8

---

词汇表 10

---

联系我们 11

---

## 谁是“无酬照顾者”？



如果一个人照顾和支持另外一个人的生活，并且没有任何报酬，即属于一名**无酬照顾者**。

无酬照顾者通常照顾支持的家人或朋友有以下情况：



- 身体残障



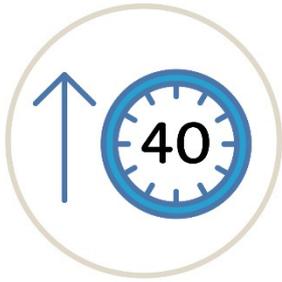
- 患病



- 精神残障



- 高龄



约有**33%**的无酬照顾者每周花费40多个小时照顾支持其他人。



近**40%**的无酬照顾者身患残障。

## 什么是“全国照顾者策略规划”？



全国照顾者策略规划旨在为无酬照顾者提供支持。

在本文中，我们简单地称之为策略规划。



策略规划告诉人们谁是无酬照顾者。



这将能帮助人们了解他们是否属于无酬照顾者。

策略规划还将帮助无酬照顾者：



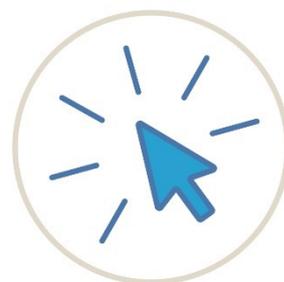
- 在需要时获取支持和服务



- 获取更多就业、教育和培训机会



- 获得休息调整的时间



您可以在我们的网站上找到更多信息。

[www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

# 无酬照顾者能够获得怎样的支持？

无酬照顾者能够获得免费支持服务，包括：



- 加入无酬照顾者互助小组



- 心理辅导

心理辅导是指你与专业人士谈心，倾诉你的想法和感受。



这也包括获得符合个人需求的配套支持服务。

例如，居家清洁。

无酬照顾者还能免费获得:



- 在线技能培训课程

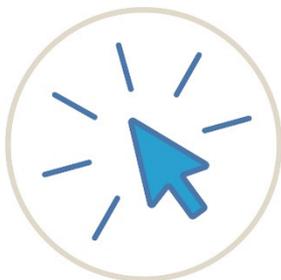


- 帮助他们实现目标的提示与支援



- **暂息**支持服务

暂息支持服务可在短期内看护残障人，从而让照顾者有休息调整的机会。



你可以在Carer Gateway网站上找到更多信息。

[www.carergateway.gov.au](http://www.carergateway.gov.au)

# 词汇表

词汇表解释本介绍资料中**粗体字**的含义。



## **心理辅导**

心理辅导是指你与专业人士谈心，倾诉你的想法和感受。



## **暂息支持服务**

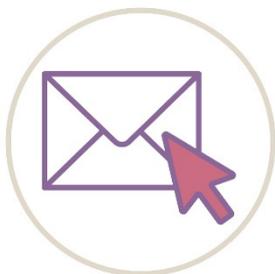
暂息支持服务可在短期内看护残障人，从而让照顾者有休息调整的机会。



## **无酬照顾者**

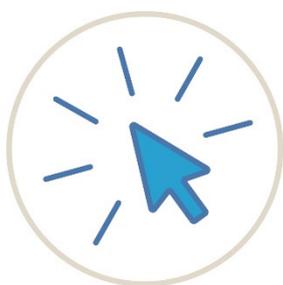
如果一个人照顾和支持另外一个人的生活，并且没有任何报酬，即属于一名无酬照顾者。

## 联系我们



你可以给我们发送电子邮件。

**[NationalCarerStrategy@health.gov.au](mailto:NationalCarerStrategy@health.gov.au)**



你可以浏览我们的网站。

**[www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)**



本简明易读版介绍资料由Information Access Group (信息无障碍机构) 编制。资料中含有图库图片和定制图片。任何图片未经允许不得转载转用。如对图片有任何疑问, 请访问 **[www.informationaccessgroup.com](http://www.informationaccessgroup.com)** 了解详情。查询时请注明项目编号6130。