



National
Carer
Strategy

الإستراتيجية الوطنية لمقدمي الرعاية

دعم مقدمي الرعاية غير مدفوعي الأجر

نسخة سهلة القراءة



كيفية استخدام ورقة الحقائق هذه

نحن دائرة الخدمات الاجتماعية التابعة للحكومة الأسترالية
(DSS).

قمنا بإعداد ورقة الحقائق هذه.



كتبنا بعض الكلمات بخط عريض.

ونشرح ما الذي تعنيه هذه الكلمات.

توجد أيضًا قائمة بهذه الكلمات في الصفحة 10.



يمكنك أن تطلب من شخص تثق به أن يساعدك في:

- قراءة ورقة الحقائق هذه
- البحث عن المزيد من المعلومات.



هذه ورقة حقائق سهلة القراءة.

وهي تشمل أهم الأفكار فقط.



ما الذي تحتوي عليه ورقة الحقائق هذه؟

4

ما هو مقدّم الرعاية غير مدفوع الأجر؟

6

ما هي 'الإستراتيجية الوطنية لمقدّمي الرعاية'؟

8

ما هو الدعم الذي يمكن أن يحصل عليه مقدّمو الرعاية غير مدفوعي الأجر؟

10

قائمة الكلمات

11

اتصل بنا

ما هو مُقدّم الرعاية غير مدفوع الأجر؟

مُقدّم الرعاية غير مدفوع الأجر هو شخص يقوم بمساعدة شخص آخر دون أجر.



يُقدّم مُقدّمو الرعاية غير مدفوعي الأجر عادةً المساعدة لأحد أفراد العائلة أو أحد الأصدقاء الذين:

• لديهم إعاقة



• لديهم حالات طبية



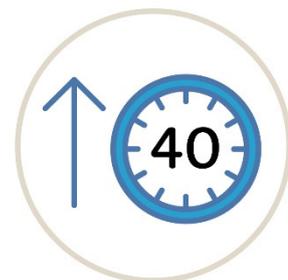
• لديهم أمراض نفسية



• مع تقدمهم في العمر.



يقوم حوالي **33%** من مقدّمي الرعاية غير مدفوعي الأجر بمساعدة شخص ما لأكثر من 40 ساعة أسبوعيًا..



لدى ما يقرب من **40%** من مقدّمي الرعاية غير مدفوعي الأجر إعاقات.



ما هي 'الإستراتيجية الوطنية لمقدمي الرعاية'؟

تهدف 'الإستراتيجية الوطنية لمقدمي الرعاية' إلى دعم مقدمي الرعاية غير مدفوعي الأجر خلال تقديمهم المساعدة للآخرين. في ورقة الحقائق هذه، نُسميها الإستراتيجية.



تعلّم هذه الإستراتيجية الناس على فهم من هو مُقدّم الرعاية غير مدفوع الأجر.



وهذا يُساعد الشخص على فهم ما إذا كان مُقدّم الرعاية غير مدفوع الأجر.



كما تُساعد الإستراتيجية مُقدّمي الرعاية غير مدفوعي الأجر
على ما يلي:

• الحصول على الدعم والخدمات عندما يحتاجون إليها



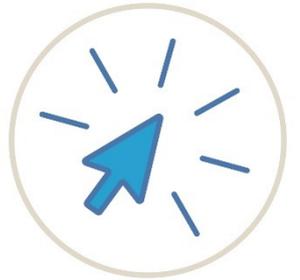
• العثور على المزيد من العمل والتعليم والتدريب



• تخصيص وقت لأنفسهم.



لنعوّمه على يجيتارتةسالا نند عيمزلة افرعم كنكم يلكتروني ز
الإ www.health.gov.au



ما هو الدعم الذي يمكن أن يحصل عليه مقدّمو الرعاية غير مدفوعي الأجر؟

يمكن لمقدّمي الرعاية غير مدفوعي الأجر أن يحصلوا على دعم مجاني، بما في ذلك ما يلي:

- مجموعات دعم مع مقدّمي رعاية آخرين غير مدفوعي الأجر



- الإرشاد.

الإرشاد هو التحدث مع شخص اختصاصي بشأن ما تفكّر وتشعر به.



يشمل ذلك أيضًا أنواع دعم تناسب احتياجات كل شخص. على سبيل المثال، خدمات التنظيف المنزلي.



يمكن لمقدمي الرعاية غير مدفوعي الأجر أيضًا الحصول مجانًا
على ما يلي:

- دورات تتعلق بالمهارات عبر الإنترنت



- نصائح ودعم لمساعدتهم على تحقيق أهدافهم



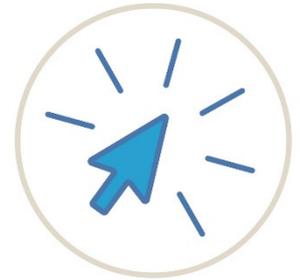
- دعم في مجال **الرعاية البديلة المؤقتة**.

تتولى خدمات الرعاية البديلة المؤقتة رعاية الأشخاص
ذوي الإعاقة، مما يتيح لمقدمي الرعاية فرصة الحصول
على استراحة.



يمكنك معرفة المزيد في موقع "بوابة مقدمي الرعاية" الإلكتروني.

www.carergateway.gov.au



قائمة الكلمات

تشرح هذه القائمة معاني الكلمات المكتوبة **بخط عريض** في ورقة الحقائق هذه.

الإرشاد

الإرشاد هو التحدث مع شخص اختصاصي بشأن ما تفكّر وتشعر به.



الرعاية البديلة المؤقتة

تتولى خدمات الرعاية البديلة المؤقتة رعاية الأشخاص ذوي الإعاقة، مما يتيح لمقدمي الرعاية فرصة الحصول على استراحة.



مقدم رعاية غير مدفوع الأجر

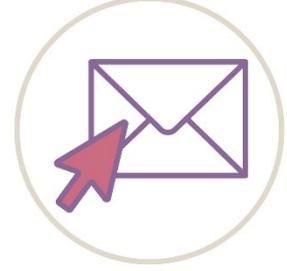
مقدم الرعاية غير مدفوع الأجر هو شخص يقوم بمساعدة شخص آخر دون أجر.



اتصل بنا

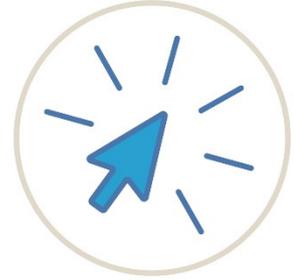
رتكلة إلسر لاسار كنكميو.انيلة إيز

NationalCarerStrategy@health.gov.au



انعوقم ةرايز كنكميلكتروني.

إلى www.health.gov.au



أنشأت "مجموعة الوصول للمعلومات" هذه الوثيقة سهلة القراءة باستخدام صور فوتوغرافية من المجموعات المتوفرة وتصاوير مصممة للوثيقة. لا يُسمح بإعادة استخدام التصاوير دون إذن. فيما يتعلق بأي استفسارات بخصوص التصاوير، يُرجى زيارة الموقع الإلكتروني www.informationaccessgroup.com. اذكر رقم مهمة العمل 6130.

