

Dù là quý vị ở đâu, quý vị có thể tiếp cận

các công cụ và hỗ trợ miễn phí

để giúp quý vị bỏ hút thuốc và bỏ thuốc lá điện tử.

- Hãy nói chuyện với chuyên viên y tế, bao gồm bác sĩ hoặc dược sĩ
- Hãy gọi Quitline số **13 7848**
(có hỗ trợ ngôn ngữ thông qua Sở Thông dịch và Phiên dịch - TIS National)
- Vào trang mạng **quit.org.au**
- Tìm đến bạn bè và gia đình, các vị lãnh đạo cộng đồng và/hoặc tôn giáo để được hỗ trợ



Quét mã QR để tải về
ứng dụng miễn phí
My QuitBuddy



health.gov.au/GiveUpForGood/translated

Quitline
13 7848

