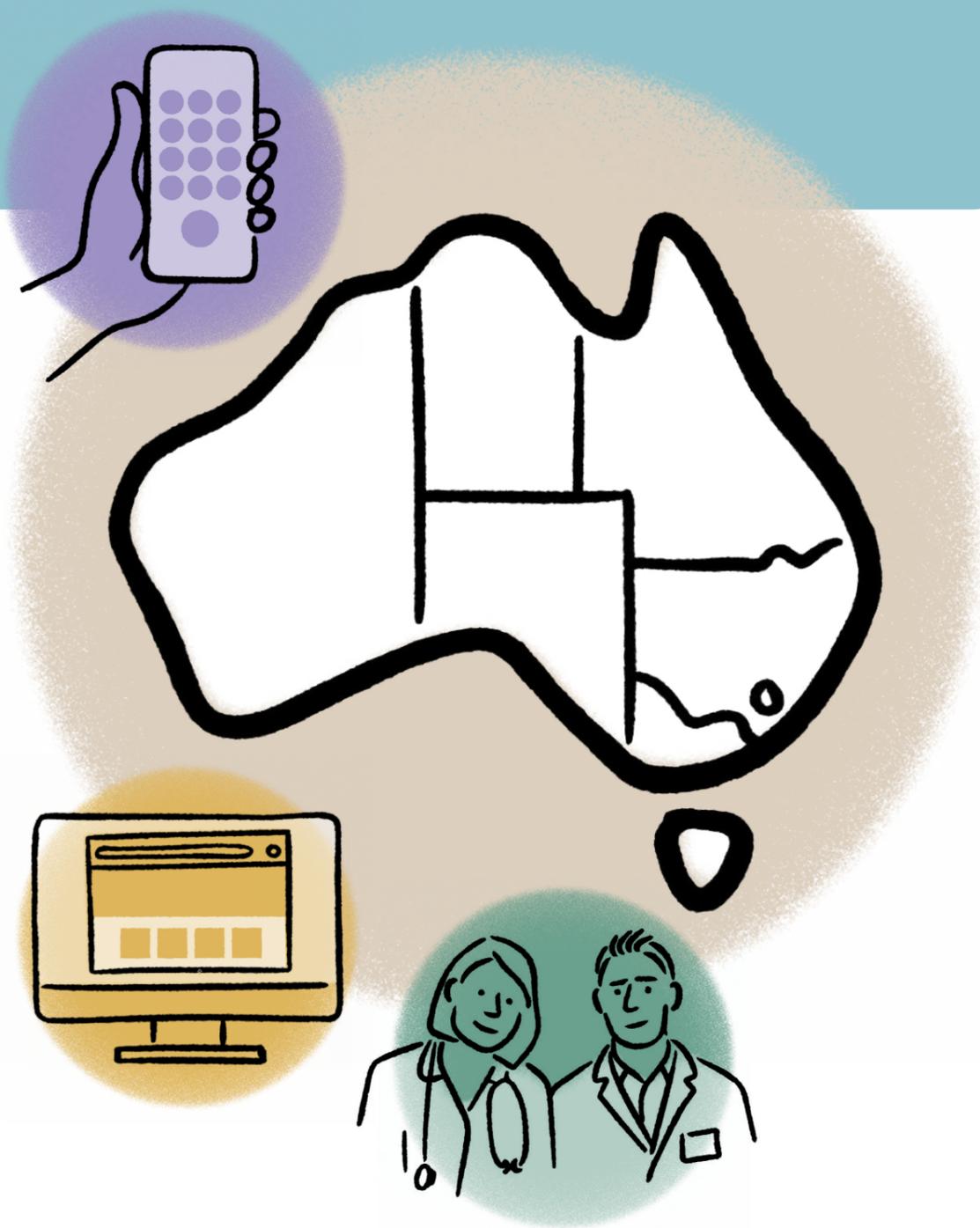


어디에서나 흡연과 베이핑 금연을 돕는

# 무료 도구와 지원

이용 가능합니다.

- 의사나 약사와 같은 보건 전문가와 상담하세요
- Quitline, 전화 13 7848번으로 전화하세요(통번역서비스(TIS National)를 통해 언어 지원이 가능함)
- [quit.org.au](http://quit.org.au) 웹사이트를 방문하세요
- 친구나 가족, 지역과/이나 종교 지도자들에게 도움을 요청하세요



QR 코드를 스캔하여  
무료 MyQuitBuddy 앱을  
다운로드하세요.



[health.gov.au/GiveUpForGood/translated](http://health.gov.au/GiveUpForGood/translated)

**Quitline**  
13 7848