

不論你身在何處都可以得到

免費的工具和 支援服務

幫助你戒掉香煙和電子煙

- 與醫生或藥劑師等衛生專業人士交談
- 致電戒煙專線**13 7848**，全國翻譯及傳譯服務處 (TIS National) 可提供語言協助
- 瀏覽 quit.org.au 網站
- 向朋友和家人、社區和/或宗教領袖尋求支持



掃描二維碼下載免費的
My QuitBuddy (我的戒煙
老友) 應用程式。



health.gov.au/GiveUpForGood/translated

Quitline
13 7848

