



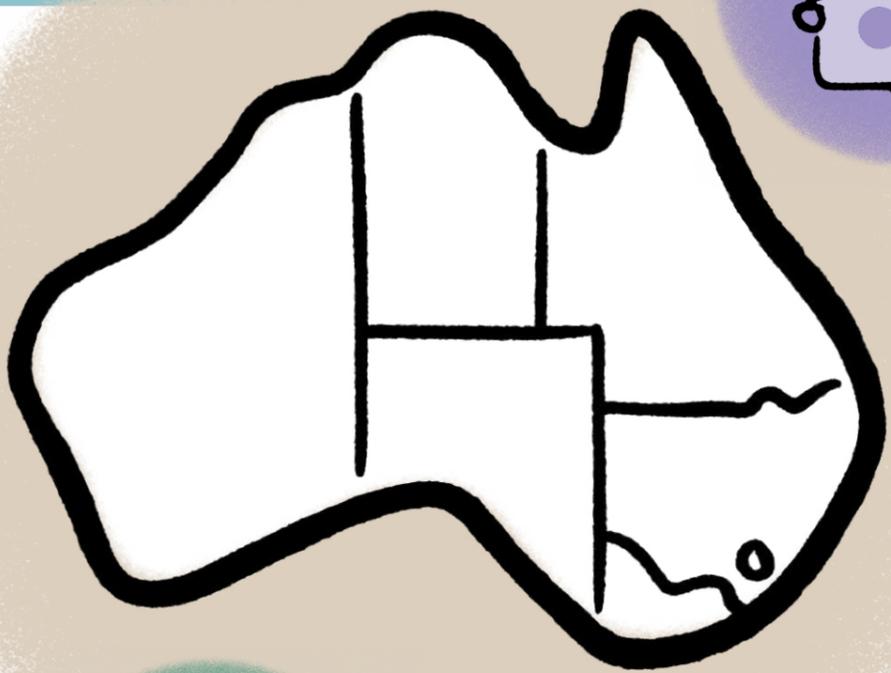
Australian Government

**GIVE UP
FOR GOOD**

أينما كنت، يمكنك الوصول إلى

أدوات ودعم مجانيًا

لمساعدتك على الإقلاع عن تدخين السجائر العادية والإلكترونية.

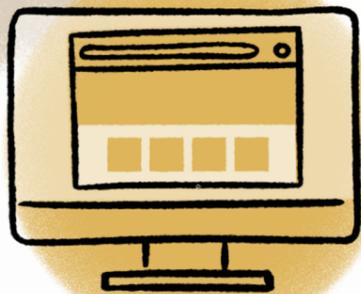


تحدث إلى أحد اختصاصيي الصحة،
بما في ذلك طبيب أو صيدلاني

اتصل بخط الإقلاع عن التدخين على الرقم
13 7848 (الدعم اللغوي موجود من
خلال خدمة الترجمة الخطية والشفهية
(TIS National -

انتقل إلى الموقع quit.org.au

تواصل مع الأصدقاء والعائلة وقادة المجتمع
و/أو الدين للحصول على الدعم



امسح رمز الاستجابة
السريعة لتنزيل تطبيق
My QuitBuddy المجاني



Quitline
13 7848

health.gov.au/GiveUpForGood/translated


My QuitBuddy