



Australian Government

**GIVE UP
FOR GOOD**

踏出 你的戒烟之路

告别香烟和电子烟

戒烟不易,但是你能获得支持。

每次击退烟瘾,就是你向永久戒烟和戒用电子烟走近一步。
一系列免费戒烟服务能够帮助你摆脱烟魔缠绕,并能持之以恒。



与医护专业人员聊一聊,获取免费戒烟工具和支持



health.gov.au/GiveUpForGood/translated

Quitline
137848