



Support at Home program [Program Bantuan di Rumah]

Panduan bagi warga lansia,
keluarga, dan pengasuhnya

Edisi ketiga – Agustus 2025
Indonesian – Bahasa Indonesia

Perubahan terhadap perawatan lansia

Dalam beberapa tahun terakhir, Pemerintah Australia telah menerapkan perubahan besar terhadap perawatan lansia. Berbagai perubahan besar ini terus mendorong perubahan yang positif, meningkatkan transparansi, serta meningkatkan kualitas perawatan bagi warga lansia di Australia.

Pemerintah terus merealisasikan lebih banyak reformasi guna memastikan semua masyarakat menerima perawatan berkualitas tinggi yang berfokus pada manusia seiring bertambahnya usia mereka. Perawatan dan dukungan berkualitas tinggi harus bisa diakses, terlepas apabila Anda memilih tetap di rumah atau pindah ke panti wreda.

 [MyAgedCare.gov.au/improving-australias-aged-care-system](https://myagedcare.gov.au/improving-australias-aged-care-system)

 health.gov.au/our-work/aged-care-act

Tentang program Support at Home

Pemerintah Australia sedang meningkatkan perawatan warga lansia di rumah untuk membantu mereka agar dapat hidup lebih lama di rumah secara independen.

Program baru telah dibuat, yaitu Support at Home, yang akan menyatukan beberapa program perawatan di rumah mulai 1 November 2025.

Program Support at Home baru akan menyediakan lebih banyak akses ke layanan, produk, peralatan, dan modifikasi rumah untuk membantu warga lansia tetap sehat, aktif, dan terhubung secara sosial dengan komunitasnya.

Program ini mencakup:

- Restorative Care Pathway [Jalur Perawatan Restoratif], untuk membantu Anda menjaga dan meningkatkan kemandirian melalui layanan kesehatan terpadu multidisipliner.
- Skema Assistive Technology and Home Modifications (AT-HM) [Teknologi Bantuan dan Modifikasi Rumah], untuk produk, peralatan, dan modifikasi rumah untuk memenuhi kebutuhan Anda yang telah dinilai diperlukan.
- Program End-of-Life Pathway [Jalur Akhir Hayat], untuk menyediakan dana khusus untuk mengakses layanan dan agar dapat tetap di rumah selama 3 bulan terakhir hayat Anda.

 health.gov.au/support-at-home

Tanggal dimulainya Support at Home

Program Support at Home akan menggantikan Home Care Packages [Paket Perawatan di Rumah] dan Program Short-Term Restorative Care (STRC) [Perawatan Restoratif Jangka Pendek] mulai 1 November 2025.

The Commonwealth Home Support Program (CHSP) [Program Dukungan Di Rumah Commonwealth] akan menjadi bagian dari program Support at Home setelah 1 Juli 2027.

 health.gov.au/support-at-home

 health.gov.au/our-work/hcp

 health.gov.au/our-work/short-term-restorative-care-strc-programme

Dukungan yang bisa diakses melalui program Support at Home

Layanan untuk mendukung Anda supaya dapat tinggal lebih lama di rumah

Support at Home menawarkan berbagai macam dukungan sehingga Anda bisa terus hidup dengan baik di rumah. Berdasarkan penilaian dan pemenuhan syarat perawatan lansia, Anda akan mendapatkan akses ke daftar layanan yang disetujui. Anda akan didukung untuk memilih gabungan layanan yang bisa Anda akses sesuai anggaran Anda.

Dalam program Support at Home, Anda bisa kapan saja meminta untuk mengubah gabungan layanan yang Anda akses dari daftar yang disetujui dengan penyedia layanan yang akan mendukung Anda supaya layanan yang Anda terima dapat memenuhi kebutuhan Anda.

Termasuk dukungan untuk:

- Perawatan klinis - seperti keperawatan, terapi okupasi, dan perawatan inkontinensi.
- Kemandirian - seperti bantuan mengenakan pakaian, mengonsumsi obat, transportasi, atau perawatan pengganti sementara.
- Kehidupan sehari-hari - seperti kebersihan, berkebun, belanja, atau menyiapkan makanan.

Support at Home akan memiliki 8 layanan berlanjut yang mewakili tingkat pendanaan yang tersedia berdasarkan penilaian kebutuhan Anda. Setiap klasifikasi layanan yang berlanjut akan mengalokasikan anggaran per triwulan kepada Anda untuk mengakses layanan. Anda bisa meminta penilaian ulang apabila kebutuhan Anda berubah.

Bagi peserta Home Care Package, Anda akan berpindah ke Support at Home pada klasifikasi yang sama dengan pendanaan HCP Anda.

Tiga klasifikasi layanan jangka pendek juga tersedia. Saat Anda dinilai untuk perawatan lansia, penilai Anda akan menentukan apakah Anda memenuhi syarat untuk program jangka pendek. Jalur program tersebut menyediakan dukungan tambahan dengan waktu terbatas. Klasifikasi layanan jangka pendek juga diakses melalui penilaian perawatan lansia.

 health.gov.au/support-at-home-ongoing-services

Restorative Care Pathway

Restorative Care Pathway akan membantu warga memperoleh kembali kemandirian dalam melakukan tugas sehari-hari. Jalur ini bisa mengurangi perlunya layanan lebih lanjut dan mendukung Anda menjalankan aktivitas yang Anda nikmati.

Dengan Restorative Care Pathway, Anda dapat:

- memiliki akses ke hingga 16 minggu perawatan restoratif
- mendapatkan anggaran tambahan sekitar \$6,000 (atau hingga \$12,000 apabila diperlukan) untuk layanan kesehatan terpadu multidisipliner
- mengakses perawatan restoratif terpisah, atau sebagai tambahan layanan Support at Home yang sedang berjalan
- mendapatkan akses ke teknologi bantuan dan modifikasi rumah melalui skema Assistive Technology and Home Modifications (AT-HM) apabila diperlukan.

 health.gov.au/support-at-home-short-term-supports

End-of-Life Pathway

Program End-of-Life Pathway akan membantu Anda supaya dapat tetap tinggal di rumah selama 3 bulan terakhir hayat Anda. Anda bisa dirujuk ke Support Plan Review [Peninjauan Rencana Dukungan] untuk mengakses End-of-Life Pathway, bahkan meski Anda belum menjadi peserta Support at Home.

Dengan End-of-Life Pathway, Anda akan:

- mendapatkan akses segera ke tingkat pendanaan yang lebih tinggi untuk layanan perawatan lansia di rumah apabila telah didiagnosis memiliki sisa usia 3 bulan atau kurang
- memiliki akses ke teknologi bantuan melalui skema Assistive Technology and Home Modifications (AT-HM) apabila diperlukan
- menerima dana hingga \$25,000 selama 12 minggu, dengan masa waktu 16 minggu untuk menggunakan dana guna menyediakan fleksibilitas tambahan.

Apabila memerlukan layanan melebihi 12 minggu, Anda bisa meminta penilaian sehingga bisa terus menerima layanan Support at Home sesuai klasifikasi yang sedang berjalan. Jalur ini untuk melengkapi layanan perawatan paliatif di rumah lainnya yang disediakan oleh pemerintah negara bagian dan teritori.

 health.gov.au/support-at-home-short-term-supports



Skema Assistive Technology and Home Modifications (AT-HM)

Skema Assistive Technology and Home Modifications (AT-HM) akan memberi Anda akses ke produk, peralatan (seperti kursi roda), dan modifikasi rumah (seperti pegangan tangan di kamar mandi) untuk memenuhi kebutuhan Anda sesuai hasil penilaian.

Apabila disetujui untuk skema AT-HM setelah penilaian perawatan lansia Anda, Anda bisa mengakses hingga \$15,000 untuk modifikasi rumah dan \$15,000 (atau lebih tergantung bukti) untuk teknologi bantuan. Anda bisa memenuhi syarat untuk menerima pendanaan teknologi bantuan, pendanaan modifikasi rumah, atau keduanya.

Tingkatan pendanaan untuk teknologi bantuan dan modifikasi rumah, berdasarkan keperluan yang telah dinilai, meliputi:

Rendah	Hingga \$500
Menengah	Hingga \$2,000
Tinggi	Hingga \$15,000 Jumlah tambahan di atas \$15,000 untuk teknologi bantuan bisa diakses dengan bukti yang menunjukkan kebutuhan tersebut.

Anda memenuhi syarat untuk menggunakan dana ini dalam 12 bulan. Jika memiliki kebutuhan khusus, seperti anjing pemandu, Anda mungkin memenuhi syarat untuk pendanaan tambahan dalam waktu yang lebih panjang.

Daftar AT-HM berisi produk, peralatan, dan modifikasi rumah yang dapat diakses peserta Support at Home melalui skema AT-HM.

 health.gov.au/support-at-home-short-term-supports

 health.gov.au/at-hm-list

Manajemen perawatan

Anda akan memiliki akses ke manajemen perawatan yang mendukung Anda mendapatkan hasil terbaik dari layanan perawatan lansia Anda.

Apabila Anda menerima layanan berkelanjutan, 10% dana setiap triwulan akan digunakan untuk manajemen perawatan melalui penyedia layanan Anda. Jumlah ini akan tetap sama bahkan jika Anda memutuskan untuk mengelola sendiri semua atau sebagian layanan Anda.

Penyedia layanan Support at Home Anda akan mengadakan kegiatan manajemen perawatan, termasuk:

Layanan	Deskripsi
Perencanaan perawatan	- Bekerja sama dengan Anda untuk mengidentifikasi dan menilai kebutuhan, sasaran, preferensi, dan dukungan yang ada - Mengembangkan dan meninjau rencana perawatan Anda - Meninjau perjanjian layanan Anda
Koordinasi layanan	- Berkomunikasi dan berkoordinasi dengan pekerja yang terlibat dalam pengadaan layanan Anda, dan dengan Anda, keluarga, atau pengasuh informal Anda (apabila Anda mengizinkan) - Manajemen dan pengawasan anggaran - Memberi dukungan kepada Anda jika beralih ke jenis perawatan lainnya, atau dari rumah sakit ke rumah
Pemantauan, peninjauan, dan evaluasi	- Terlibat dalam diskusi perawatan berkelanjutan - Rapat pembahasan kasus - Memantau dan menanggapi perubahan kebutuhan serta setiap risiko yang muncul - Mengevaluasi sasaran, kualitas, dan hasil dari layanan
Dukungan dan pendidikan	- Mendukung pembuatan keputusan berdasarkan informasi - Mendukung dan mengintegrasikan pendekatan pemulihan kemampuan (reablement) - Menyediakan saran, informasi, dan sumber daya - Promosi dan pendidikan kesehatan - Navigasi dan penyambungan sistem - Masalah dan risiko terkait pemecahan masalah - Memastikan sudut pandang, hak, dan kekhawatiran Anda didengar dan dieskalasikan - Membantu Anda dengan menyediakan keluhan serta masukan

Klasifikasi dan anggaran

Klasifikasi Support at Home Anda ditentukan selama penilaian perawatan lansia Anda. Ini termasuk klasifikasi Anda untuk layanan berjalan dan persetujuan untuk program jangka pendek.

Penilaian Anda juga menentukan anggaran per triwulan (3 bulanan) berdasarkan keperluan Anda.

Apabila Anda tidak menghabiskan anggaran per triwulan, Anda bisa menyimpan dana yang tidak digunakan hingga \$1,000 atau 10% (yang mana yang lebih besar) ke triwulan berikutnya.

Teknologi bantuan dan modifikasi rumah melalui skema AT-HM tidak dianggarkan per triwulan. Apabila disetujui untuk skema AT-HM, Anda akan memiliki tingkat pendanaan untuk waktu yang lebih lama.

Kontribusi

Kontribusi peserta merupakan bagian penting program Support at Home untuk memastikan sistem yang lebih adil yang bisa menyediakan layanan yang lebih baik dan disesuaikan dengan cara yang terjangkau.

Anda hanya akan membayar kontribusi atau iuran untuk layanan yang Anda terima.

Pemerintah akan sepenuhnya mendanai perawatan klinis, seperti keperawatan dan fisioterapi. Anda tidak akan diminta berkontribusi terhadap layanan-layanan tersebut.

Tarif iuran

Tarif kontribusi atau iuran tergantung jenis layanan dan penghasilan serta aset Anda. Penilaian penghasilan dan aset, seperti penilaian penghasilan dan aset untuk menentukan tunjangan pensiun, akan digunakan untuk menentukan tarif kontribusi Anda.

Penerima Age Pension [Tunjangan Pensiun] dan pemegang Commonwealth Seniors Health Card [Kartu Kesehatan Senior Commonwealth] akan membayar kontribusi atau iuran yang lebih rendah dibandingkan pensiunan berdana mandiri.

Gunakan alat pengestimasi biaya Support at Home untuk mengestimasi berapa kontribusi Anda.



MyAgedCare.gov.au/support-at-home#fee-estimator

Tarif iuran akan ditentukan berdasarkan jenis layanan Support at Home yang diterima:

- Anda tidak akan perlu berkontribusi terhadap biaya perawatan klinis.
- Iuran dapat dikenakan untuk layanan yang mendukung kemandirian Anda, seperti perawatan pribadi. Layanan-layanan ini bisa berperan penting dalam membantu agar warga lansia tidak perlu tinggal rumah sakit dan panti wreda.

Layanan sehari-hari, seperti jasa bersih-bersih dan tata kebun, akan dikenakan tarif iuran tertinggi.

Tarif iuran peserta standar mulai 1 November 2025

Status Age Pension	Perawatan klinis	Kemandirian	Kehidupan sehari-hari
Purnapensiunan	0%	5%	17.5%
Paruh Pensiunan dan memenuhi syarat untuk memiliki Commonwealth Seniors Health Card	0%	Antara 5% dan 50% tergantung penghasilan dan aset	Antara 17.5% dan 80% tergantung penghasilan dan aset
Pensiunan berdana mandiri	0%	50%	80%

‘No worse off principle’ untuk warga lansia dalam sistem perawatan lansia

Apabila Anda sudah menerima Home Care Package, dalam National Priority System [Sistem Prioritas Nasional] atau dinilai memenuhi syarat atas sebuah paket pada atau sebelum 12 September 2024, layanan yang Anda terima di program Support at Home tidak akan lebih sedikit dari sebelumnya.

Anda akan membayar kontribusi atau iuran yang sama atau lebih rendah dari yang harus Anda bayar dalam Program Home Care Packages.

Apabila Anda memilih untuk memasuki panti wreda, Anda akan terus membayar iuran. Tetapi, kontribusi atau iuran itu akan ditentukan berdasarkan penilaian penghasilan dan aset sesuai pengaturan biaya 1 Juli 2014. Namun demikian, apabila Anda memasuki panti wreda pada atau setelah 1 November 2025, pengaturan harga akomodasi baru (retensi RAD/RAC dan indeksasi DAP) akan berlaku.

 health.gov.au/support-at-home-case-studies

Tarif iuran berdasarkan 'no worse off principle'

Status Age Pension	Dukungan klinis	Kemandirian	Kehidupan sehari-hari
Purnapensiunan	0%	0%	0%
Paruh Pensiunan dan memenuhi syarat untuk memiliki Commonwealth Seniors Health Card	0%	Antara 0% dan 25% tergantung penghasilan	Antara 0% dan 25% tergantung penghasilan
Pensiunan berdana mandiri	0%	25%	25%

Batas tarif maksimum sepanjang hayat

Batas tarif maksimum sepanjang hayat berlaku. Setelah mencapai batas, Anda tidak akan dikenakan biaya lagi untuk layanan yang Anda terima. Batas maksimum ini akan disesuaikan dengan indeks setiap tahunnya.

Apabila Anda dinilai tidak perlu membayar biaya untuk Home Care Package pada 12 September 2024, batas sepanjang hayat Home Care Package Anda akan tetap sama.

Bantuan untuk kesulitan finansial

Jika Anda tidak dapat membayar biaya atau iuran untuk perawatan Anda, terdapat program penyesuaian bagi yang sedang mengalami kesulitan finansial.

Untuk mengajukan permohonan bantuan kesulitan finansial, lengkapi formulir di www.servicesaustralia.gov.au/sa462.

Kirim formulir dan bukti ini untuk mendukung klaim Anda, termasuk bukti-bukti pengeluaran biaya Anda selama 3 bulan terakhir ke www.servicesaustralia.gov.au/financial-hardship-assistance-eligibility-for-aged-care-cost-care?context=23296. Services Australia akan menilai permohonan Anda dalam 28 hari. Mereka akan memberi tahu Anda secara tertulis keputusan mereka dan bantuan apa yang Anda penuhi syaratnya. Apabila Services Australia memerlukan informasi lebih lanjut untuk menilai klaim Anda, mereka akan menghubungi Anda.

My Aged Care www.myagedcare.gov.au/financial-support-and-advice berisi informasi lebih lanjut untuk membantu Anda merencanakan keuangan Anda untuk mendapat perawatan lansia.

Cara masuk program Support at Home

Kami telah menciptakan Single Assessment System [Sistem Penilaian Tunggal] untuk mempermudah warga lansia mengakses layanan perawatan lansia seiring perubahan kebutuhan mereka.

Apabila Anda belum menerima layanan melalui My Aged Care, langkah pertamanya adalah untuk mengecek apakah Anda memenuhi syarat untuk menjalani penilaian. Anda bisa melakukan ini secara online di **My Aged Care**, atau dengan menghubungi **1800 200 422**.

Apabila permohonan Anda berhasil, Anda akan dirujuk untuk menjalani penilaian. Penilaian dilakukan secara tatap muka di rumah Anda sendiri.

Saat Anda dinilai memenuhi syarat untuk program Support at Home, Anda akan menerima surat Notice of Decision [Pemberitahuan Keputusan] dan paket bantuan individu untuk dibagikan dengan penyedia layanan Anda. Dokumen ini mengandung:

- ringkasan keperluan dan target perawatan lansia Anda
- klasifikasi dengan anggaran per triwulan berjalan yang terkait dan daftar layanan yang disetujui; dan/atau
- persetujuan untuk dukungan jangka pendek yang bisa termasuk pendanaan untuk:
 - teknologi bantuan
 - modifikasi rumah
 - Restorative Care Pathway
 - End-of-Life Pathway.

 MyAgedCare.gov.au/assessment

Berpindah dari Program Home Care Packages

Apabila Anda sudah mengakses Program Home Care Packages, Anda akan beralih ke Support at Home pada 1 November dan mendapatkan tingkat pendanaan yang sama untuk mengakses layanan dari daftar layanan Support at Home.

Apabila Anda dalam National Priority System dan menunggu Home Care Package, Anda akan secara otomatis mendapatkan klasifikasi Support at Home saat tempat tersedia. Anda tidak perlu penilaian baru kecuali kebutuhan Anda berubah.

 health.gov.au/accessing-support-at-home

Perubahan bagi warga lansia yang menerima perawatan lansia di rumah

Apabila Anda sudah menerima dukungan di rumah melalui Home Care Package, Anda akan dialihkan ke Support at Home pada 1 November 2025. Anggaran Support at Home akan sama dengan tingkat pendanaan Home Care Package Anda saat ini.

Harga untuk layanan Anda bisa berubah di Support At Home. Pemerintah telah membuat peraturan supaya harga-harga tersebut masuk akal dan transparan.

Apabila ada dana yang tidak digunakan dari Home Care Package, dana tersebut bisa digunakan untuk layanan Support at Home.

Anda bisa dinilai ulang dalam program Support at Home apabila kebutuhan Anda berubah.

Department of Health, Disability and Ageing [Departemen Kesehatan, Disabilitas, dan Lanjut Usia] bekerja dengan penyedia layanan untuk memastikan mereka siap beralih ke program Support at Home dan untuk mengurangi dampak terhadap perawatan Anda.

Penyedia layanan Anda akan berkomunikasi dengan Anda secara langsung tentang setiap perubahan terhadap pengaturan perawatan di rumah Anda sebelum perubahan diberlakukan.

 MyAgedCare.gov.au/support-at-home-consumer-protections

Memulai perawatan lansia

My Aged Care

Apabila Anda memerlukan bantuan di rumah atau sedang berpikir untuk masuk ke panti wreda, menghubungi My Aged Care adalah langkah pertama.

My Aged Care menyediakan informasi tentang:

- jenis layanan perawatan lansia yang tersedia
- cara mendapatkan penilaian kebutuhan Anda untuk mengidentifikasi apakah Anda memenuhi syarat untuk perawatan lansia yang didanai pemerintah
- rujukan dan dukungan untuk menemukan penyedia layanan yang dapat memenuhi kebutuhan Anda
- berapa yang Anda mungkin perlu bayar untuk biaya perawatan Anda.

Hubungi My Aged Care di **1800 200 422**

 **MyAgedCare.gov.au**

Berbicara dengan Aged Care Specialist Officer

Kadang-kadang, terasa lebih mudah untuk berbicara dengan seseorang. Staf di pusat layanan Services Australia bisa membantu Anda dengan informasi umum tentang layanan My Aged Care. Aged Care Specialist Officer (ACSO) [Petugas Spesialis Perawatan Lansia] bisa membantu Anda dengan lebih detail perihal perawatan lansia Anda.

ACSO bisa membantu Anda dengan:

- menyediakan informasi mendalam terkait berbagai jenis layanan perawatan lansia
- mengecek apabila Anda memenuhi syarat untuk layanan yang didanai pemerintah, membantu Anda mendaftar, dan membuat rujukan untuk penilaian perawatan lansia
- membantu Anda mendaftarkan diri untuk hubungan dukungan
- menyediakan informasi keuangan tentang layanan perawatan lansia
- menghubungkan Anda dengan layanan dukungan setempat.

Membuat janji temu tatap muka gratis dengan ACSO:

- hubungi **1800 227 475**
- secara tatap muka di beberapa pusat layanan Services Australia (temukan lokasi di tautan di bawah)
- melalui obrolan video apabila Anda memiliki akun myGov.

 **ServicesAustralia.gov.au/aged-care-specialist-officer-my-aged-care-face-to-face-services**

Bantuan dari care finder dan dukungan bagi Tetua Adat

Care finders [Pencari Perawatan] bisa membantu warga lansia yang memerlukan bantuan intensif untuk mengakses layanan perawatan lansia dan dukungan lainnya di komunitas. Layanan ini merupakan layanan gratis bagi masyarakat rentan yang tidak memiliki siapa pun untuk membantu mereka. Kunjungi situs web My Aged Care untuk melihat daftar care finders di area Anda.

 **[MyAgedCare.gov.au/help-care-finder](https://myagedcare.gov.au/help-care-finder)**

Elder Care Support [Dukungan Perawatan Tetua Adat] membantu warga lansia Aboriginal dan Kepulauan Selat Torres, keluarga, dan perawatnya mengakses layanan perawatan lansia guna memenuhi kebutuhan fisik dan budaya mereka. National Aboriginal Community Controlled Health Organisation menjalankan program ini melalui organisasi mitranya.

 **health.gov.au/our-work/elder-care-support**

Dukungan advokasi

Apabila Anda memiliki pertanyaan atau kekhawatiran tentang perawatan lansia Anda, termasuk Support at Home, Anda bisa berbicara dengan advokat perawatan lansia dengan menghubungi Aged Care Advocacy Line [Saluran Advokasi Perawatan Lansia].

Hubungi **1800 700 600**

Disediakan oleh Older Persons Advocacy Network (OPAN), layanan gratis dan rahasia ini terpisah dari pemerintah dan penyedia perawatan lansia. OPAN akan menghubungkan Anda dengan advokat setempat di negara bagian atau teritori Anda. Daftar untuk mendapatkan buletin berkala dari OPAN.

 **open.org.au**

National Aboriginal and Torres Strait Islander Ageing and Aged Care Council (NATSIAACC) bekerja untuk memastikan Tetua Adat bisa mengakses dukungan dan perawatan yang aman secara budaya, sadar akan trauma, dan berinformasi terkait pemulihan, serta mengakui pentingnya koneksi pribadi ke komunitas dan Negara Adat.

 **natsiaacc.org.au**

Untuk melaporkan keluhan atau insiden ke Aged Care Quality and Safety Commission [Komisi Kualitas dan Keamanan Perawatan Lansia].

 **AgedCareQuality.gov.au**

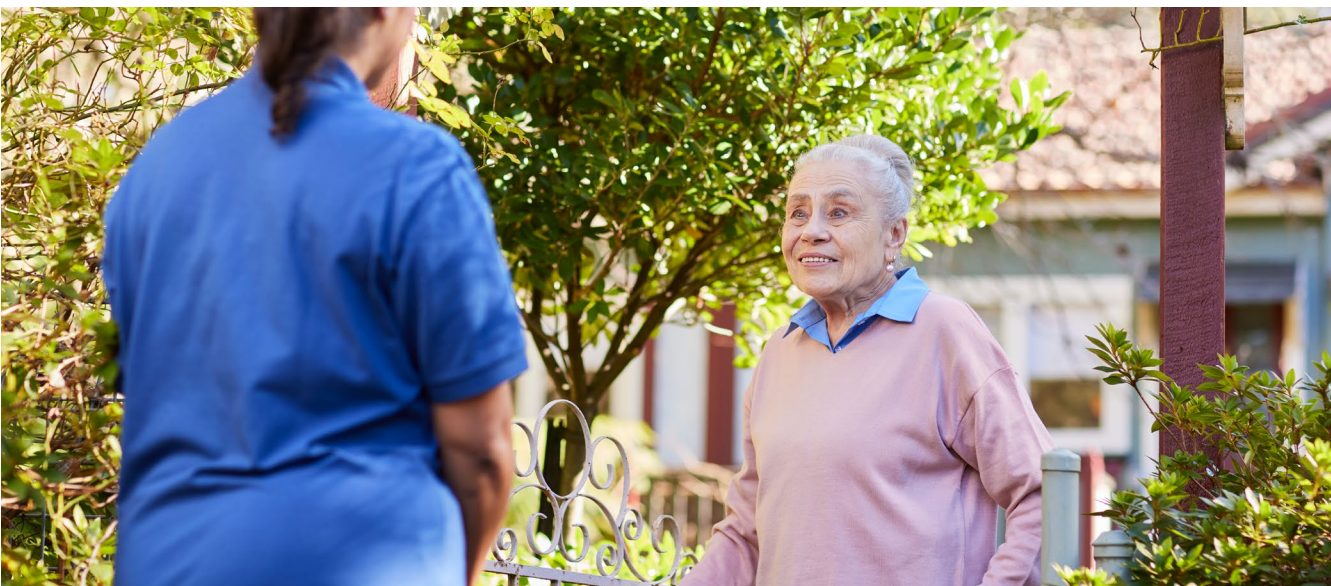
Merencanakan perawatan lansia lebih awal

Mulai membicarakan perawatan lansia untuk Anda dan orang-orang yang Anda cintai bisa membantu, bahkan sebelum diperlukannya perawatan atau dukungan apa pun. Berikut beberapa hal lainnya yang bisa dilihat untuk mulai memikirkan tentang perawatan lansia:

- lihat dan bandingkan penyedia layanan untuk mencari tahu yang mana yang paling cocok untuk Anda: **[MyAgedCare.gov.au/find-a-provider](https://myagedcare.gov.au/find-a-provider)**
- daftarkan diri untuk menerima EngAged, buletin bulanan kami tentang perawatan lansia dan bertambah usia dengan baik: **health.gov.au/aged-care-newsletter-subscribe**
- ikuti Council of Elders di Facebook dan jangan ketinggalan dengan kegiatan yang mereka lakukan: **facebook.com/groups/agedcarecouncilofelders**
- temukan apa yang kami lakukan untuk membantu masyarakat di Australia bertambah usia dengan baik: **health.gov.au/topics/positive-ageing-is-ageing-well**

'Apabila warga lansia diberi sedikit kesempatan untuk berbicara, berkontribusi, untuk membuat perubahan, mereka akan sejahtera.'

Gillian Groom, AO, Member Council of Elders





MyAgedCare.gov.au
1800 200 422