



STRUMENTO DECISIONALE PER LA PARTECIPAZIONE ALLO SCREENING PER IL CANCRO AI POLMONI

LIBRETTO RIASSUNTIVO

Qual è l'obiettivo di questo strumento?

Questo strumento può aiutarti a decidere se iniziare lo screening per il cancro ai polmoni. Molte persone ritengono che sottoporsi allo screening apporti dei benefici e che sia una cosa positiva. Lo screening può esserti d'aiuto in diversi modi, ma ci sono anche degli aspetti di cui essere al corrente prima di prendere parte al programma.

Questo libretto è stato concepito per fornirti informazioni e aiutarti a decidere in merito alla partecipazione allo screening. La scelta è tua: non esiste una decisione giusta o sbagliata.

Che cos'è il cancro ai polmoni?

Il cancro ai polmoni è un tumore che ha origine nei polmoni. Si tratta di un gruppo di cellule anormali che cresce senza controllo e può diffondersi anche in altre parti del corpo.

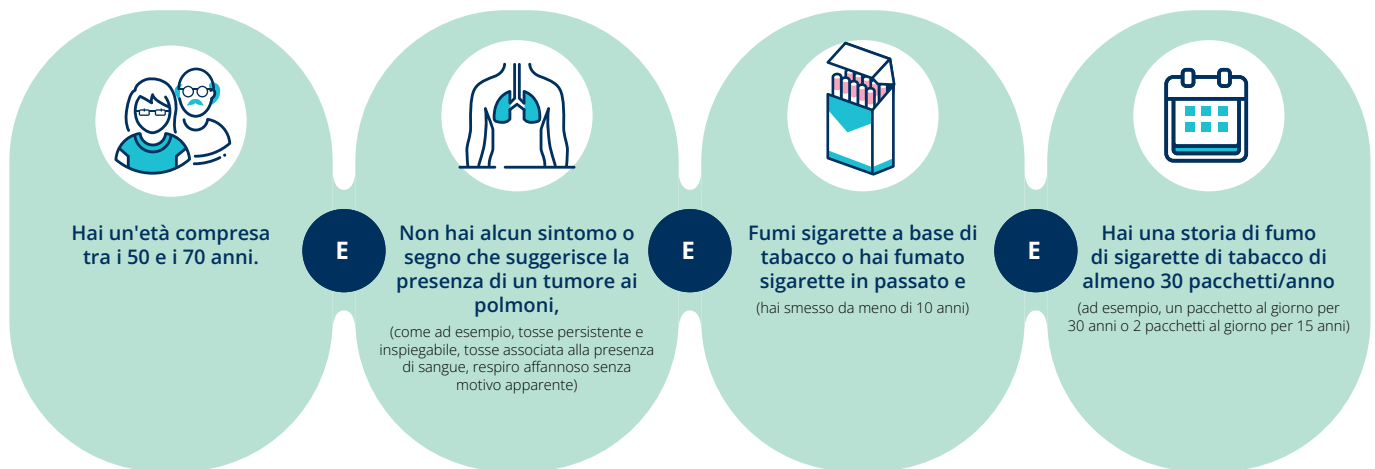
Che cos'è lo screening per il cancro ai polmoni?

Lo screening per il cancro ai polmoni prevede che un paziente che non ha sintomi, come per esempio tosse persistente inspiegabile oppure tosse associata alla presenza di sangue, si sottoponga a una tomografia computerizzata a basso dosaggio (TAC a basso dosaggio) al fine di individuare i primi segni di cancro. La diagnosi precoce del tumore ai polmoni offre maggiori opzioni di trattamento e quindi una più alta possibilità di guarigione.

La TAC a basso dosaggio per lo screening del cancro ai polmoni è gratuita per chi è in possesso di una tessera Medicare.

Possiedo i requisiti necessari per partecipare al programma?

Puoi partecipare al programma se soddisfi tutti i seguenti criteri:



Parla con il tuo fornitore di servizi sanitari in merito ai requisiti necessari per partecipare al programma.

In che modo lo screening per il cancro ai polmoni potrebbe essermi d'aiuto?

- Permette di individuare precocemente il cancro ai polmoni. Quando i tumori vengono diagnosticati nelle fasi iniziali, esistono più opzioni terapeutiche e maggiori possibilità di guarigione.
- Ti dà un senso di tranquillità riguardo alla salute dei tuoi polmoni.
- Ti dà l'opportunità di discutere del tuo consumo presente e passato di tabacco e di ricevere assistenza nel caso tu decida di smettere di fumare.

Quali altre informazioni devo sapere sullo screening per il cancro ai polmoni?

- Ogni controllo medico può dare luogo a falsi positivi, ovvero risultati che suggeriscono la presenza di un cancro, che viene però smentita da controlli successivi.
- Ogni controllo medico può causare sovradiagnosi.
- Potresti subire l'esposizione a una piccola quantità di radiazioni.
- Lo screening potrebbe rilevare la presenza di ulteriori risultati anomali non correlati al cancro ai polmoni.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

Domande chiave	Con lo screening	Senza lo screening
Quali sono le probabilità di diagnosticare un cancro ai polmoni in fase precoce?	70 casi di cancro ai polmoni su 100 vengono individuati in fase precoce ¹ .	7 casi di cancro ai polmoni su 100 vengono individuati in fase precoce ¹ .
Quali sono le probabilità che il risultato della TAC suggerisca la presenza di un cancro ai polmoni, ma che ciò venga smentito dai successivi esami di controllo?	In circa 3 persone su 100 sottoposte a screening si risconterà un nodulo ad alto o altissimo rischio ¹ . Per verificare se tale nodulo è canceroso, il fornitore di servizi sanitari potrebbe suggerire ulteriori esami. Meno della metà delle persone con un nodulo ad alto o altissimo rischio risulterà affetta da cancro ai polmoni.	Le persone che non effettuano lo screening evitano il rischio di sottoporsi a esami medici non necessari, ma allo stesso tempo non hanno la possibilità di individuare un tumore ai polmoni senza sintomi in fase precoce.
Quali sono le probabilità che la TAC rilevi anomalie diverse dal cancro ai polmoni?	A volte la TAC può rilevare elementi che richiedono ulteriori esami oppure la presenza di altre malattie gravi che necessitano di un trattamento. Questi trattamenti potrebbero salvarti la vita.	Le persone che non effettuano lo screening evitano di sottoporsi a esami medici aggiuntivi, ma allo stesso tempo non hanno la possibilità di individuare precocemente altre malattie curabili.

1. Migliori stime basate su studi controllati randomizzati.

Strumento decisionale

Ricorda che partecipare allo screening per il cancro ai polmoni è una tua scelta. Utilizza questo strumento decisionale per valutare quali sono le cose più importanti per te.

CHIEDITI: Quali sono per me gli aspetti importanti riguardo allo screening per il cancro ai polmoni?

Individuare precocemente il cancro ai polmoni, prima che si sviluppino i sintomi (ad esempio tosse persistente e inspiegabile o tosse associata alla presenza di sangue).

Individuare il cancro ai polmoni precocemente, quando si hanno a disposizione più opzioni di trattamento.

Avere un senso di tranquillità in merito alla salute dei polmoni.

Avere l'opportunità di discutere del consumo presente e passato di tabacco e ricevere assistenza per smettere di fumare?

Senza lo screening ← **Con lo screening**
Non importante ← → Molto importante

1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5
1	2	3	4	5

CHIEDITI: Quanto sono preoccupato/a per:

Mi preoccupa la partecipazione allo screening per il cancro ai polmoni.

Mi preoccupa l'esposizione alle radiazioni.

Mi preoccupa la possibilità di ricevere un risultato falso positivo. (ad esempio, il risultato della TAC suggerisce la presenza di un cancro, ma gli esami di controllo successivi lo smentiscono).

Mi preoccupa la necessità di sottopormi ad altri esami per approfondire eventuali risultati anomali rilevati della TAC a basso dosaggio.

Senza lo screening ← **Con lo screening**
Molto preoccupato/a ← → Non preoccupato/a

5	4	3	2	1
5	4	3	2	1
5	4	3	2	1
5	4	3	2	1

Dai un'occhiata alle risposte che hai fornito qui sopra

Se la maggior parte delle tue risposte si trova sulla parte destra della pagina, vuol dire che sei favorevole a sottoporsi allo screening. Se, invece, la maggior parte delle tue risposte si trova sulla parte sinistra della pagina, significa che non sei favorevole a sottoporsi allo screening.



Per ulteriori informazioni sul Programma nazionale di screening per il cancro ai polmoni, visita il sito:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Se desideri aiuto per smettere di fumare, consulta il sito:
www.quit.org.au