



ΕΡΓΑΛΕΙΟ ΛΗΨΗΣ ΑΠΟΦΑΣΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟ ΕΛΕΓΧΟ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΦΥΛΛΑΔΙΟ

Ποιος είναι ο σκοπός αυτού του εργαλείου;

Αυτό το εργαλείο μπορεί να σας βοηθήσει να αποφασίσετε αν θέλετε να ξεκινήσετε τον προσυμπτωματικό έλεγχο για καρκίνο του πνεύμονα. Πολλοί άνθρωποι βλέπουν τα οφέλη και πιστεύουν ότι ο προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο είναι κάτι καλό. Υπάρχουν τρόποι με τους οποίους ο προσυμπτωματικός έλεγχος μπορεί να σας βοηθήσει, αλλά υπάρχουν και πράγματα που πρέπει να γνωρίζετε πριν αποφασίσετε να υποβληθείτε σ' αυτόν.

Αυτό το φυλλάδιο έχει σχεδιαστεί για να σας δώσει πληροφορίες που θα σας βοηθήσουν να λάβετε μια τεκμηριωμένη απόφαση σχετικά με το αν προτιμάτε να υποβληθείτε σε προσυμπτωματικό έλεγχο ή όχι. Η επιλογή είναι δική σας – δεν υπάρχει σωστή ή λάθος απόφαση για το αν θα κάνετε τον έλεγχο.

Τι είναι ο καρκίνος του πνεύμονα;

Ο καρκίνος του πνεύμονα είναι ένας καρκίνος που ξεκινά στους πνεύμονες. Μια ομάδα κυττάρων που δεν είναι φυσιολογικά, αναπτύσσονται ανεξέλεγκτα και μπορούν επίσης να εξαπλωθούν σε άλλα μέρη του σώματος.

Τι είναι ο προσυμπτωματικός έλεγχος καρκίνου του πνεύμονα;

Ο προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο του πνεύμονα περιλαμβάνει μια αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης (χαμηλής δόσης CT) για άτομα χωρίς συμπτώματα (π.χ. δεν έχετε ανεξήγητο επίμονο βήχα ή δεν βήχετε αίμα) για την ανίχνευση πρώιμων σημείων καρκίνου. Η έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα αυξάνει τις επιλογές θεραπείας και σας δίνει περισσότερες πιθανότητες για ίαση.

Οι αξονικές τομογραφίες χαμηλής δόσης για τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του πνεύμονα είναι δωρεάν για όσους έχουν Medicare.

Είμαι επιλέξιμος;

Είστε επιλέξιμοι για το πρόγραμμα αν πληροίτε όλα τα παρακάτω κριτήρια:



Συμβουλευτείτε τον πάροχο υγειονομικής περίθαλψής σας για να δείτε αν πληροίτε τις προϋποθέσεις.

Πώς μπορεί να με βοηθήσει ο προσυμπτωματικός έλεγχος για καρκίνο του πνεύμονα;

- Εντοπίζει τον καρκίνο του πνεύμονα σε πρώιμο στάδιο. Όταν ο καρκίνος διαγνωστεί σε πρώιμο στάδιο, υπάρχουν περισσότερες θεραπευτικές επιλογές και καλύτερες πιθανότητες ίασης.
- Αποκτήστε σιγουριά για την υγεία των πνευμόνων σας.
- Δίνει την ευκαιρία να συζητήσετε το ιστορικό καπνίσματος και να λάβετε υποστήριξη αν αποφασίσετε να το κόψετε.

Τι άλλο πρέπει να γνωρίζω για τον προσυμπτωματικό έλεγχο του καρκίνου του πνεύμονα;

- Τα ψευδώς θετικά αποτελέσματα (δηλαδή, το αποτέλεσμα της εξέτασης υποδηλώνει ότι ενδέχεται να έχετε καρκίνο, αλλά οι περαιτέρω εξετάσεις αποδεικνύουν ότι δεν έχετε) μπορούν να συμβούν σε οποιονδήποτε προσυμπτωματικό έλεγχο ή ιατρική εξέταση.
- Η υπερδιάγνωση μπορεί να συμβεί σε οποιαδήποτε εξέταση ή ιατρικό τεστ.
- Ενδέχεται να εκτεθείτε σε μικρή ποσότητα ακτινοβολίας.
- Ο προσυμπτωματικός έλεγχος μπορεί να εντοπίζει επιπλέον ευρήματα που δεν σχετίζονται με τον καρκίνο του πνεύμονα.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

Βασικές ερωτήσεις	Προσυμπτωματικός έλεγχος	Όχι έλεγχος
Ποιες είναι οι πιθανότητες να διαγνωστεί ο καρκίνος του πνεύμονα σε πρώιμο στάδιο;	70 στους 100 καρκίνους του πνεύμονα θα διαγνωστούν σε πρώιμο στάδιο ¹ .	7 στους 100 καρκίνους του πνεύμονα θα διαγνωστούν σε πρώιμο στάδιο ¹ .
Ποιες είναι οι πιθανότητες το αποτέλεσμα της τομογραφίας να υποδηλώνει καρκίνο του πνεύμονα, αλλά οι περαιτέρω εξετάσεις να δείξουν ότι δεν έχετε καρκίνο του πνεύμονα;	Από όλα τα άτομα που υποβάλλονται σε προσυμπτωματικό έλεγχο, περίπου 3 στα 100 θα παρουσιάσουν οζίδιο υψηλού ή πολύ υψηλού κινδύνου ¹ . Για να διαπιστώσει αν ένα οζίδιο υψηλού ή πολύ υψηλού κινδύνου είναι καρκίνος, ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψής σας μπορεί να σας προτείνει περαιτέρω διερεύνηση. Λιγότεροι από τους μισούς από όσους έχουν οζίδιο υψηλού ή πολύ υψηλού κινδύνου θα διαγνωστούν με καρκίνο του πνεύμονα.	Τα άτομα που δεν υποβάλλονται σε προσυμπτωματικό έλεγχο θα αποφύγουν την πιθανότητα περιττών ιατρικών εξετάσεων, αλλά δεν θα έχουν την ευκαιρία να εντοπίσουν έγκαιρα καρκίνους του πνεύμονα που δεν παρουσιάζουν συμπτώματα.
Ποιες είναι οι πιθανότητες να βρεθεί κάτι άλλο εκτός από καρκίνο του πνεύμονα στην αξονική τομογραφία;	Μερικές φορές η τομογραφία θα εντοπίσει προβλήματα που απαιτούν περαιτέρω εξετάσεις, ενώ άλλες φορές θα εντοπίσει άλλες σοβαρές ασθένειες που απαιτούν θεραπεία. Αυτές οι θεραπείες μπορεί να σας σώσουν τη ζωή.	Οι άνθρωποι που δεν υποβάλλονται σε προσυμπτωματικό έλεγχο αποφεύγουν τις επιπλέον ιατρικές εξετάσεις, αλλά δεν θα έχουν την ευκαιρία να εντοπίσουν έγκαιρα άλλες θεραπεύσιμες παθήσεις.

1. Βάσει των καλύτερων εκτιμήσεων από τυχαιοποιημένες ελεγχόμενες δοκιμές.

Εργαλείο λήψης απόφασης

Να θυμάστε ότι η συμμετοχή στον προσυμπτωματικό έλεγχο για καρκίνο του πνεύμονα είναι δική σας επιλογή. Χρησιμοποιήστε το παρακάτω εργαλείο για να αποφασίσετε τι είναι σημαντικό για εσάς.

ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ: Τι είναι σημαντικό για εσάς όταν αποφασίζετε να κάνετε προσυμπτωματικό έλεγχο καρκίνου του πνεύμονα;

Δεν υπάρχει τεστ ανίχνευσης καρκίνου **Τεστ ανίχνευσης καρκίνου**

Δεν είναι σημαντικό ↔ Πολύ σημαντικό

Έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα, πριν εμφανιστούν τα συμπτώματα; (π.χ. ανεξήγητος επίμονος βήχας ή βήχας με αίμα)

1 2 3 4 5

Έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου του πνεύμονα όταν υπάρχουν περισσότερες θεραπευτικές επιλογές;

1 2 3 4 5

Ηρεμία σχετικά με την υγεία των πνευμόνων σας;

1 2 3 4 5

Έχετε την ευκαιρία να συζητήσετε το ιστορικό καπνίσματος και να λάβετε υποστήριξη για να το κόψετε;

1 2 3 4 5

ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΣΑΣ: Πόσο σας απασχολεί το εξής:

Δεν υπάρχει τεστ ανίχνευσης καρκίνου **Τεστ ανίχνευσης καρκίνου**

Ανησυχώ πολύ ↔ Δεν ανησυχώ

Ανησυχείτε για τη συμμετοχή σας σε προσυμπτωματικό έλεγχο για καρκίνο του πνεύμονα;

5 4 3 2 1

Έκθεση σε ακτινοβολία;

5 4 3 2 1

Έχετε ψευδώς θετικό αποτέλεσμα; (δηλαδή, το αποτέλεσμα της εξέτασης υποδηλώνει ότι ενδέχεται να έχετε καρκίνο, αλλά οι περαιτέρω εξετάσεις δείχνουν ότι δεν έχετε)

5 4 3 2 1

Άλλες εξετάσεις για να διερευνηθούν τυχόν ευρήματα από την αξονική τομογραφία χαμηλής δόσης;

5 4 3 2 1

Ρίξτε μια ματιά στις απαντήσεις σας παραπάνω

Αν οι περισσότερες απαντήσεις σας είναι στα δεξιά, είστε υπέρ του προσυμπτωματικού ελέγχου. Αν οι περισσότερες απαντήσεις σας είναι στα αριστερά, είστε υπέρ της μη διενέργειας προσυμπτωματικού ελέγχου.



Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου Πνεύμονα:

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
137848

Για βοήθεια για τη διακοπή του καπνίσματος:
www.quit.org.au