

Πληροφορίες σχετικά με τη διεξαγωγή κολονοσκόπησης



Για πληροφορίες στη γλώσσα σας,
τηλεφωνήστε στην Υπηρεσία Μετάφρασης και
Διερμηνείας: 13 14 50 ή επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
www.health.gov.au/nbcsp-translations

Το τεστ προσυμπτωματικού ελέγχου του παχέος εντέρου βρήκε αίμα στα κόπρανά σας. Θα μπορούσαν να υπάρχουν διάφοροι λόγοι για τους οποίους βρέθηκε αίμα. Οι περισσότεροι δεν σχετίζονται με τον καρκίνο, αλλά είναι σημαντικό να μάθετε την αιτία.

☐ **Κλείστε ένα ραντεβού για να συζητήσετε το θετικό αποτέλεσμα της εξέτασης με τον γιατρό σας.** Ο γιατρός σας μπορεί να συστήσει μια εξέταση που ονομάζεται κολονοσκόπηση.

Σχετικά με την κολονοσκόπηση

Η κολονοσκόπηση είναι μια διαδικασία που χρησιμοποιεί έναν λεπτό εύκαμπτο σωλήνα με μια μικροσκοπική κάμερα συνδεδεμένη, που ονομάζεται κολονοσκόπιο (scope), για να κοιτάξει μέσα στο έντερο σας.

Ένας γιατρός θα σας δώσει φάρμακο για να σας χαλαρώσει (ονομάζεται νάρκωση).

Ενώ είστε ξαπλωμένοι, ο γιατρός θα εισαγάγει το κολονοσκόπιο μέσω του πρωκτού σας και στο έντερο σας για να αναζητήσει πολύποδες ή όγκους.

Δεν θα το αισθανθείτε ούτε θα γνωρίζετε τι συμβαίνει κατά τη διάρκεια της κολονοσκόπησης.

Η διαδικασία διαρκεί έως και 45 λεπτά. Μπορείτε να περιμένετε ότι θα είστε στο νοσοκομείο για 3 έως 4 ώρες.

Μπορείτε να επιλέξετε να κάνετε την κολονοσκόπηση σας σε δημόσιο ή ιδιωτικό νοσοκομείο ή κλινική.

Γιατί ο γιατρός μου να μου προτείνει κολονοσκόπηση;

- Η κολονοσκόπηση είναι ο καλύτερος τρόπος για να ελέγξετε την αιτία της αιμορραγίας.
- Κατά τη διάρκεια μιας κολονοσκόπησης, ο γιατρός συνήθως αφαιρεί τυχόν πολύποδες ή όγκους που βρέθηκαν.
- Ο πολύποδας είναι ένας μικρός όγκος που συνδέεται με το τοίχωμα του εντέρου και που μερικές φορές μπορεί να εξελιχθεί σε καρκίνο.
- Η αφαίρεση των πολυπόδων μπορεί να βοηθήσει στην πρόληψη του καρκίνου και είναι ανώδυνη.
- Οι πολύποδες ή οι όγκοι που αφαιρούνται εξετάζονται από το εργαστήριο για να διαπιστωθεί αν είναι κακοήθεις (καρκινικοί) ή καλοήθεις (αβλαβείς).

Πώς να προετοιμαστώ για κολονοσκόπηση;

Αν έχετε προβλήματα υγείας ή παίρνετε τακτικά φάρμακα, μιλήστε με τον γιατρό σας πριν ξεκινήσετε την προετοιμασία του εντέρου σας. Μπορεί να σας πουν να σταματήσετε να παίρνετε κάποια φάρμακα για λίγες ημέρες πριν από την κολονοσκόπηση.

Θα ενημερωθείτε για το πώς να προετοιμαστείτε, κάτι που περιλαμβάνει:

- **Διατροφή.** Τι να τρώτε και να πίνετε τις ημέρες πριν από την κολονοσκόπηση.
- **Προετοιμασία εντέρου.** Πώς να πάρετε ένα κιτ με φάρμακο που θα σας κάνει να πάτε στην τουαλέτα για να αδειάσετε το έντερο σας.

Πρέπει να ακολουθήσετε προσεκτικά τις οδηγίες προετοιμασίας του εντέρου, ώστε ο γιατρός να μπορέσει να δει μέσα στο έντερο σας. Διαφορετικά, μπορεί να χρειαστεί να κάνετε ξανά την κολονοσκόπηση.

Τι συμβαίνει μετά την κολονοσκόπηση;

Όταν ξυπνήσετε από την κολονοσκόπηση, θα σας δοθεί να φάτε και να πιείτε κάτι. Μπορεί να αισθάνεστε λίγο φουσκωμένοι, αλλά αυτό θα διαρκέσει μόνο μία ώρα περίπου. Μπορεί να χάσετε μια μικρή ποσότητα αίματος, αλλά αυτό είναι φυσιολογικό.

Θα ενημερωθείτε πώς πήγε η εξέταση, πώς να φροντίσετε τον εαυτό σας όταν φτάσετε στο σπίτι, τότε να επανεκκινήσετε την κανονική διατροφή και τα φάρμακά σας και για οποιαδήποτε παρακολούθηση απαιτείται. Ένας φίλος ή μέλος της οικογένειας πρέπει να σας πάει στο σπίτι και να μείνει μαζί σας.

Εσείς και ο γιατρός σας θα λάβετε μια αναφορά σχετικά με την κολονοσκόπηση και τυχόν αποτελέσματα εργαστηριακών εξετάσεων.

Εσείς ή ο γιατρός σας θα πρέπει να αναφέρετε το εργαστηριακό σας αποτέλεσμα στο Εθνικό Μητρώο Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου.

Επειδή σας χορηγείται νάρκωση, για τις 24 ώρες μετά την κολονοσκόπηση σας:

- Μην οδηγήσετε αυτοκίνητο
- Μην ταξιδέψετε μόνος/η
- Μη χρησιμοποιήσετε μηχανήματα
- Μην υπογράψετε νομικά έγγραφα
- Μην πιείτε αλκοόλ.

Πόσο ακριβής είναι μια κολονοσκόπηση;

Η κολονοσκόπηση είναι πολύ ακριβής και είναι ο καλύτερος τρόπος για να μάθετε γιατί είχατε θετικό αποτέλεσμα στο τεστ. Υπάρχει εντούτοις μια μικρή πιθανότητα να μην παρατηρηθεί κάτι κατά τη διάρκεια της επέμβασης.

Αν δεν εντοπιστεί καρκίνος ή πολύποδες, θα πρέπει να συνεχίσετε τον έλεγχο με το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου του Παχέος Εντέρου. Όταν θα πρέπει να κάνετε την επόμενη εξέταση, θα σας στείλουμε ένα άλλο τεστ.

Υπάρχουν κίνδυνοι ή παρενέργειες;

Οι ανεπιθύμητες ενέργειες μετά από κολονοσκόπηση δεν είναι συχνές. Μπορεί να έχετε πονοκέφαλο ή να κάνετε εμετό από το παρασκεύασμα προετοιμασίας του εντέρου ή να έχετε αιμορραγία μετά την κολονοσκόπηση. Μπορεί να έχετε αντίδραση στη νάρκωση, αλλά αυτό είναι σπάνιο. Πολύ σπάνια, μερικοί άνθρωποι πρέπει να επιστρέψουν στο νοσοκομείο.

Θα πρέπει να μιλήσετε με τον γιατρό σας για τυχόν κινδύνους ή ανησυχίες πριν να κάνετε κολονοσκόπηση.

Υπάρχει κόστος για την κολονοσκόπηση;

Δεν υπάρχει κόστος για την κολονοσκόπηση αν την κάνετε σε δημόσιο νοσοκομείο. Μπορεί να χρειαστεί να πληρώσετε αν κάνετε κολονοσκόπηση ως ιδιωτικός ασθενής, ανάλογα με την ιδιωτική ασφάλιση υγείας σας. Ίσως χρειαστεί να πληρώσετε για το κιτ προετοιμασίας του εντέρου.

Ερωτήσεις;

Αυτό το φυλλάδιο μπορεί να σας βοηθήσει να κατανοήσετε την επέμβαση κολονοσκόπησης. Ο γιατρός σας ή το νοσοκομείο μπορεί να σας δώσει περισσότερες πληροφορίες.



Μάθετε περισσότερα για το Εθνικό Πρόγραμμα Προσυμπτωματικού Ελέγχου Καρκίνου του Παχέος Εντέρου

www.health.gov.au/nbcsp