



Australian Government

**NATIONAL
BOWELCANCER**
SCREENING PROGRAM

Informacije o kolonoskopiji



Za informacije na vašem jeziku,
nazovite Službu za prevođenje
i tumačenje: 13 14 50 ili posjetite
www.health.gov.au/nbcsp-translations

Testom probira raka debelog crijeva u vašem uzorku stolice / izmeta otkriveni su tragovi krvi. Za prisustvo krvi može postojati više razloga; većina nije povezana s rakom, ali važno je otkriti uzrok.

☐ **Zakažite termin kod svog liječnika kako biste porazgovarali o pozitivnom nalazu testa.**

Liječnik vam može preporučiti pretragu koja se zove kolonoskopija.

O kolonoskopiji

Kolonoskopija je postupak pri kom se za pregled unutarnjeg dijela crijeva uvodi tanka fleksibilna cijev / sonda s pričvršćenom sićušnom kamerom, koja se naziva kolonoskop (skop).

Liječnik će vam dati lijek za opuštanje (sedativ).

Dok ležite, liječnik će vam kroz zadnje crijevo umetnuti kolonoskop i pregledati ima li u crijevima polipa ili izraslina.

To nećete osjetiti, niti ćete biti svjesni što se događa tijekom kolonoskopije.

Postupak traje do 45 minuta. Možete očekivati da ćete u bolnici provesti 3 do 4 sata.

Možete birati hoćete li kolonoskopiju obaviti u državnoj ili privatnoj bolnici ili klinici.

Zašto bi me liječnik mogao uputiti na kolonoskopiju?

- Kolonoskopija je najbolji način za utvrđivanje uzroka krvarenja.
- Tijekom kolonoskopije, liječnik će obično ukloniti sve polipe ili izrasline koje nađe.
- Polip je mala izraslina pričvršćena za stijenku crijeva koja se ponekad može razviti u rak.
- Uklanjanje polipa može doprinijeti prevenciji raka i bezbolna je.
- Uklonjeni polipi ili izrasline se testiraju u laboratoriju kako bi se ustanovilo jesu li maligni (zloćudni / kancerogeni) ili benigni (dobroćudni / bezopasni).

Kako se trebate pripremiti za kolonoskopiju?

Ako imate bilo kakvih zdravstvenih problema ili redovito uzimate neke lijekove, obratite se liječniku prije nego što počnete s pripremom crijeva. Liječnik vam može reći da nekoliko dana prije kolonoskopije prestanete uzimati neke lijekove.

Reći će vam kako se trebate pripremiti, što uključuje:

- **Dijeta.** Što možete jesti i piti u danima prije kolonoskopije.
- **Pripremu crijeva.** Kako ćete nabaviti komplet s lijekom koji će vas tjerati da idete na toalet da ispraznite crijeva.

Morate pažljivo slijediti upute za pripremu crijeva kako bi liječnik mogao vidjeti unutrašnjost crijeva. U suprotnom, kolonoskopija će se možda morati ponoviti.

Što se događa nakon kolonoskopije?

Kad se probudite nakon kolonoskopije, dobit ćete nešto za jesti i piti. Možda ćete se osjećati malo napuhano, ali to će trajati samo oko sat vremena. Možda ćete malo krvariti, ali to je normalno.

Reći će vam kako je prošao pregled, kako trebate voditi brigu o sebi kada odete kući, kada možete ponovno početi s uobičajenom prehranom i lijekovima, te kada trebate otići na eventualnu kontrolu. Prijatelj ili član obitelji vas mora odvesti kući i ostati s vama.

Vi i vaš liječnik ćete dobiti izvješće o kolonoskopiji i svim rezultatima laboratorijskih pretraga.

Vi ili vaš liječnik trebate prijaviti laboratorijski nalaz Nacionalnom registru za probir raka.

Budući da ste dobili sedativ, 24 sata nakon kolonoskopije nemojte:

- voziti automobil
- putovati sami
- upravljati strojevima
- potpisivati zakonski obvezujuće dokumente
- piti alkohol.

Koliko je precizna kolonoskopija?

Kolonoskopija je vrlo precizna i najbolji je način da se utvrdi zašto je nalaz testa bio pozitivan. I pored toga postoji određeni stupanj vjerojatnosti da se nešto možda propustilo tijekom ovog pregleda.

Ako se ne pronađu ni rak, ni polipi, trebate nastaviti s probirom u sklopu Nacionalnog programa probira raka debelog crijeva. Kada opet bude vrijeme za pregled, poslat ćemo vam novi test.

Postoje li rizici ili nuspojave?

Nuspojave nakon kolonoskopije nisu česte. Nakon kolonoskopije će vas možda boljeti glava ili ćete povraćati od pripravka za čišćenje crijeva ili krvariti. Možda ćete imati reakciju na sedativ, ali to je rijetko. Vrlo je rijetko da netko mora ponovno ići u bolnicu.

O eventualnim rizicima ili stvarima koje vas zabrinjavaju trebate razgovarati sa svojim liječnikom prije kolonoskopije.

Plaća li se kolonoskopija?

Državni pacijenti u državnoj bolnici ne plaćaju kolonoskopiju. Kolonoskopiju ćete možda morati platiti ako ste privatni pacijent, ovisno o vašem privatnom zdravstvenom osiguranju. Možda ćete morati platiti komplet za pripremu crijeva.

Pitanja?

Ova brošura vam može pomoći razumjeti postupak kolonoskopije. Vaš liječnik ili bolnica vam mogu dati više informacija.



Više informacija o Nacionalnom programu probira raka debelog crijeva

www.health.gov.au/nbcsp.