



Australian Government

**NATIONAL  
BOWEL CANCER  
SCREENING PROGRAM**

# 大腸鏡檢查 須知



如需查閱您所說語言的資訊，  
請致電翻譯服務：13 14 50 或訪問  
[www.health.gov.au/nbcsp-translations](http://www.health.gov.au/nbcsp-translations)

如在進行腸道篩查測試時發現了便血。造成出血的原因可能有很多；大部分情況與癌症無關，但務必要找出原因。

□ 預約醫生，向醫生諮詢您的陽性檢測結果。醫生可能會建議您接受一項名為大腸鏡的檢查。

## 關於大腸鏡檢查

大腸鏡檢查是一項使用配有微型攝影機的細長軟管（稱為大腸鏡或內窺鏡）來觀察腸道內部情況的檢查程序。

醫生會給予藥物幫助放鬆（稱為鎮靜藥物）。

當您躺下後，醫生會將內窺鏡經由肛門送入腸道，檢查是否有息肉或增生物。

進行大腸鏡檢查時，您不會察覺或對檢查的過程有感覺。

檢查過程不超過 45 分鐘，預計需要在醫院逗留 3 至 4 小時。

您可以選擇在公立醫院、私立醫院或診所進行大腸鏡檢查。

## 為什麼醫生會建議我做大腸鏡檢查？

- 大腸鏡檢查是查明出血原因的最佳方法。
- 在大腸鏡檢查過程中，醫生通常會切除任何發現的息肉或增生物。
- 息肉是附著在腸壁上的小增生物，有時會發展成癌症。
- 切除息肉有助於預防癌症，而且過程不會感到痛苦。
- 切除的息肉或增生物會送至實驗室檢測是惡性的（癌性）還是良性（無害）。

## 我要為大腸鏡檢查做什麼準備？

如果您有任何健康問題或正在服用長期藥物，請在開始準備清理腸道之前諮詢醫生。醫生可能會告訴您在大腸鏡檢查前幾天停止服用某些藥物。

他們會告知您如何準備，其中包括：

- **飲食**。大腸鏡檢查前幾天的飲食建議。
- **清理腸道**。如何拿到一套可以上廁所清空腸道的藥物。

您必須仔細遵循清理腸道的說明，讓醫生可以看清腸道內部情況。否則，可能需要再次進行大腸鏡檢查。

## 大腸鏡檢查後有何安排？

當您完成大腸鏡檢查醒來後，我們會為您提供一些食物和飲品。您可能會感到有點腹脹，但大概一個小時後會消退。您亦可能會出現少許出血，但這屬正常現象。

醫生其後會告知您有關檢查的進展、回家後照顧自己的方法、何時恢復正常飲食和服用藥物，以及任何所需的後續治療。您必須在朋友或家人的陪同下才能回家。

您和您的醫生將收到一份關於大腸鏡檢查和實驗室檢查所有結果的報告。

您或您的醫生應將您的實驗室結果報告發送至全國癌症篩查登記處。

由於鎮靜劑仍發揮作用，因此在大腸鏡檢查後的24小時內切勿：

- 開車
- 獨自出行
- 操作機械
- 簽署法律文件
- 喝酒。

## 大腸鏡檢查的準確度高嗎？

大腸鏡檢查準確度很高，是找出陽性結果原因的最佳方法。在檢查過程中，仍可能有小機率的遺漏。

如果沒有發現癌症或息肉，您應該繼續遵照全國腸癌篩查計劃做檢查。下次到時間接受篩查時，我們會向您寄送另一份檢測包。

## 大腸鏡檢查有風險或副作用嗎？

大腸鏡檢查後的副作用並不常見。您可能會因清理腸道而出現頭痛或嘔吐，或在大腸鏡檢查後出現出血現象。您可能會對鎮靜劑有反應，但這種情況很少見。在極少數情況下，有人需要再次入院。

在進行大腸鏡檢查之前，您應該與醫生討論任何風險或擔憂。

## 大腸鏡檢查需要收費嗎？

在公立醫院的公費病人可免費接受大腸鏡檢查。如果您是自費患者，做大腸鏡檢查可能需要付費，具體金額取決於您的私人健康保險情況。您可能需要支付清理腸道套件的費用。

## 如有疑問？

本手冊可以幫助您了解大腸鏡檢查。您的醫生或醫院可為您提供更多資訊。



了解全國腸癌篩查計劃的更多資訊

[www.health.gov.au/nbcsp](http://www.health.gov.au/nbcsp)。