



Australian Government

NATIONAL
BOWELCANCER
SCREENING PROGRAM

关于 结肠镜检查 的信息



如需中文沟通，请致电口笔译服务处
(Translating and Interpreting Service)：
13 14 50；或访问 www.health.gov.au/nbcsp-translations 以获取简体中文信息

您的肠道筛查测试发现您的粪便中带血。发现有血的原因可能有很多，大多数与癌症无关，但找出原因仍很重要。

□ 预约去您的家庭医生那里看诊，以便讨论您的阳性检测结果。您的医生可能会建议进行结肠镜检查 (colonoscopy)。

关于结肠镜检查

结肠镜是一种检查方法，用一根装有微型摄像头的细柔管子来察看肠道内部的情况，而该管子就是结肠镜（内窥镜的一种）。

医生会给您用药来帮助您放松（这称为镇静剂）。

做结肠镜时您会处于侧躺的位置，医生会将内窥镜从您的臀部插入肠道，查看是否有息肉或增生物。

在结肠镜检查过程中您不会有任何感觉或知觉。

检查过程最多需要 45 分钟，但预计您需要在医院待 3 至 4 个小时。

您可以选择在公立或私立的医院或诊所进行结肠镜检查。

为什么我的医生会建议做结肠镜检查？

- 结肠镜是检查出血原因的最佳方法。
- 医生通常会在结肠镜检查过程中当场切除发现的任何息肉或增生物。
- 息肉是附着在肠道内壁上的小生长物，有时会发展为癌症。
- 切除息肉有助于预防癌症，而且切除过程没有痛感。
- 切除的息肉或增生物将送去实验室化验以确定其是恶性的（癌症）还是良性的（无害）。

我该如何为结肠镜检查做准备？

如果您有任何健康问题或正在服用常规药物，请在开始肠道准备过程之前咨询您的医生。他们可能会告诉您在结肠镜检查前几天停止服用某些药物。

您将收到如何做准备的信息，其中包括：

- **饮食注意事项。** 结肠镜检查前几天的饮食注意事项。
- **肠道准备工作。** 如何获取一套准备肠道的药物，帮助您去厕所排空肠道。

您必须仔细遵循肠道准备的说明，这样才可以帮助医生看清您肠道内部的情况。否则，您可能需要再次进行结肠镜检查。

结肠镜检查后会发生什么？

当您从结肠镜检查中醒来时，我们会给您食物和饮品。您可能会感觉有点肠胀气，但这只会持续一个小时左右。您可能会有少量便血，但这是正常现象。

我们会告诉您检查进行得如何、您回家后应该如何照顾自己、何时可以恢复正常饮食和服用药物，以及任何所需的后续步骤。您必须由朋友或家人接您回家并陪夜。

您和您的医生将收到一份关于结肠镜检查和任何实验室检化验结果的报告。

您或您的医生应该将您的检化验结果上报给国家癌症筛查登记处。

由于我们为您注射过镇静剂，因此在结肠镜检查后的 24 小时内请勿：

- 开车
- 独自出行
- 操作机械
- 签署法律文件
- 饮酒。

结肠镜检查的准确度高吗？

结肠镜检查准确度非常高，是了解为什么筛查结果呈阳性的最佳方法。不过，虽然几率很小，结肠镜检查可能仍会错过一些问题。

如果没有发现癌症或息肉，您应该继续通过国家肠癌筛查计划进行筛查。当您该进行下次筛查时，我们将再寄一份检测套装给您。

结肠镜检查有任何风险或副作用吗？

结肠镜检查后出现副作用并不常见。肠道准备药物可能会导致头痛或呕吐，您也可能在结肠镜检查后出现便血。您可能对镇静剂有反应，但这种情况很少见。极少数情况下，有些人需要再次去医院。

在进行结肠镜检查之前，您应该与医生讨论任何风险或顾虑。

结肠镜检查需要收费吗？

作为公立医院的公费病人，结肠镜检查是免费的。如果您去私立医院或诊所进行结肠镜检查，则可能需要付费，具体取决于您的私人医疗保险。您可能需要支付肠道准备药物套装的费用。

如有相关疑问该怎么办？

本手册可以帮助您了解结肠镜检查的程序。
您的医生或医院可以为您提供更多信息。



了解有关国家肠癌筛查计划
的更多信息

[www.health.gov.au/nbcsp。](http://www.health.gov.au/nbcsp)