



Australian Government

**NATIONAL  
BOWELCANCER**  
SCREENING PROGRAM

# 关于 结肠镜检查 的信息



如需中文沟通，请致电口笔译服务处  
(Translating and Interpreting Service)：  
13 14 50；或访问 [www.health.gov.au/  
nbcsp-translations](http://www.health.gov.au/nbcsp-translations) 以获取简体中文信息

**您的肠道筛查测试发现您的粪便中带血。发现有血的原因可能有很多，大多数与癌症无关，但找出原因仍很重要。**

**□ 预约去您的家庭医生那里看诊，以便讨论您的阳性检测结果。您的医生可能会建议进行结肠镜检查（colonoscopy）。**

## **关于结肠镜检查**

结肠镜是一种检查方法，用一根装有微型摄像头的细柔管子来察看肠道内部的情况，而该管子就是结肠镜（内窥镜的一种）。

医生会给您用药来帮助您放松（这称为镇静剂）。

做结肠镜时您会处于侧躺的位置，医生会将内窥镜从您的臀部插入肠道，查看是否有息肉或增生物。

在结肠镜检查过程中您不会有任何感觉或知觉。

检查过程最多需要 45 分钟，但预计您需要在医院待 3 至 4 个小时。

您可以选择在公立或私立的医院或诊所进行结肠镜检查。

## **为什么我的医生会建议做结肠镜检查？**

- 结肠镜是检查出血原因的最佳方法。
- 医生通常会在结肠镜检查过程中当场切除发现的任何息肉或增生物。
- 息肉是附着在肠道内壁上的小生长物，有时候会发展为癌症。
- 切除息肉有助于预防癌症，而且切除过程没有痛感。
- 切除的息肉或增生物将送去实验室化验以确定其是恶性的（癌症）还是良性的（无害）。

## 我该如何为结肠镜检查做准备？

如果您有任何健康问题或正在服用常规药物，请在开始肠道准备过程之前咨询您的医生。他们可能会告诉您在结肠镜检查前几天停止服用某些药物。

您将收到如何做准备的信息，其中包括：

- **饮食注意事项。** 结肠镜检查前几天的饮食注意事项。
- **肠道准备工作。** 如何获取一套准备肠道的药物，帮助您去厕所排空肠道。

您必须仔细遵循肠道准备的说明，这样才可以帮助医生看清您肠道内部的情况。否则，您可能需要再次进行结肠镜检查。

## 结肠镜检查后会发生什么？

当您从结肠镜检查中醒来时，我们会给您食物和饮品。您可能会感觉有点腹胀气，但这只会持续一个小时候左右。您可能会有少量便血，但这是正常现象。

我们会告诉您检查进行得如何、您回家后应该如何照顾自己、何时可以恢复正常饮食和服用药物，以及任何所需的后续步骤。您必须由朋友或家人接您回家并陪夜。

您和您的医生将收到一份关于结肠镜检查 and 任何实验室检化验结果的报告。

您或您的医生应该将您的检化验结果上报给国家癌症筛查登记处。

由于我们为您注射过镇静剂，因此在结肠镜检查后的 24 小时内请勿：

- 开车
- 独自出行
- 操作机械
- 签署法律文件
- 饮酒。

## 结肠镜检查的准确度高吗？

结肠镜检查准确度非常高，是了解为什么筛查结果呈阳性的最佳方法。不过，虽然几率很小，结肠镜检查可能仍会错过一些问题。

如果没有发现癌症或息肉，您应该继续通过国家肠癌筛查计划进行筛查。当您该进行下次筛查时，我们将再寄一份检测套装给您。

## 结肠镜检查有任何风险或副作用吗？

结肠镜检查后出现副作用并不常见。肠道准备药物可能会导致头痛或呕吐，您也可能在结肠镜检查后出现便血。您可能对镇静剂有反应，但这种情况很少见。极少数情况下，有些人需要再次去医院。

在进行结肠镜检查之前，您应该与医生讨论任何风险或顾虑。

## 结肠镜检查需要收费吗？

作为公立医院的公费病人，结肠镜检查是免费的。如果您去私立医院或诊所进行结肠镜检查，则可能需要付费，具体取决于您的私人医疗保险。您可能需要支付肠道准备药物套装的费用。

## 如有相关疑问该怎么办？

本手册可以帮助您了解结肠镜检查的程序。您的医生或医院可以为您提供更多信息。



了解有关国家肠癌筛查计划的更多信息

[www.health.gov.au/nbcsp](http://www.health.gov.au/nbcsp)。