



ការយល់ដឹងអំពីលទ្ធផល របស់អ្នក



ខិត្តប័ណ្ណនេះផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវព័ត៌មានដើម្បីជួយអ្នកយល់ដឹងអំពីលទ្ធផលនៃការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតរបស់អ្នក។

បញ្ជីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកថ្នាក់ជាតិ (NCSR) ហើយវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នកនឹងប្រាប់ឱ្យអ្នកដឹងពីអ្វីដែលអ្នកត្រូវធ្វើបន្ទាប់ទៀត។ នេះអាចជាការស្តែងដោយកុំព្យូទ័រកាតព្វកិច្ចស្តីពីជំងឺមហារីកសួត (CT) ម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 2 ឆ្នាំ ឬជួបជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកដើម្បីពិភាក្សារបកគំហើញនានា។

តើការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត រកឃើញអ្វីខ្លះ?

ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត ប្រើការស្តែង CT ដូសកម្រិតទាប ដើម្បីរកមើលដុំតូចៗ ហៅថា ដុំពកតូចៗ។ ដុំពកតូចៗ គឺជាដុំតូចៗនៃជាលិកានៅក្នុងសួត។ វាជាញឹកញយជាមួយការស្តែង ហើយដុំពកតូចៗភាគច្រើនមិនមែនជាជំងឺមហារីកសួតទេ។

ជំហានបន្ទាប់របស់អ្នកត្រូវបានណែនាំដោយទំហំ និងប្រភេទនៃដុំពកតូចៗណាមួយដែលអ្នកអាចមាន។ អ្នកប្រហែលជាត្រូវការធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀតដើម្បីមើលតំបន់មួយឱ្យកាន់តែជិត។ ការមានដុំពកតូចៗនៅលើសួត ឬត្រូវការធ្វើតេស្តបន្ថែម មិនមែនមានន័យថាអ្នកមានជំងឺមហារីកសួតនោះទេ។

ការស្តែងអាចរកឃើញបកគំហើញដូចផ្សេងទៀតនៅក្នុងសួត ឬនៅខាងក្រៅសួត។ ទាំងនេះមិនមានន័យថាអ្នកមានជំងឺមហារីកនោះទេ ប៉ុន្តែត្រូវពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។

ជំហានបន្ទាប់អាចរួមមាន៖

- ការតាមដានការស្តែង CT ដូសកម្រិតទាបក្នុងរយៈពេល 3, 6 ឬ 12 ខែ ដើម្បីមើលថាតើដុំពកតូចៗនោះប្រែប្រួលតាមពេលវេលាដែរឬទេ។
- សំណើសុំទៅកាន់គ្រូពេទ្យផ្លូវដង្ហើម ដើម្បីធ្វើតេស្តបន្ថែម។
- NCSR នឹងគាំទ្រអ្នកជាមួយនឹងការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួត។ វានឹងផ្ញើការណែនាំដើម្បីទៅជួបវេជ្ជបណ្ឌិតរបស់អ្នក ឬពេលណាដែលអ្នកទទួលបានការស្តែងបន្ទាប់របស់អ្នក។
- ប្រវត្តិនៃការពិនិត្យរបស់អ្នកនឹងត្រូវបានរក្សាទុកនៅក្នុង NCSR
- ប្រសិនបើអ្នកមិនមានរបកគំហើញសំខាន់ៗទេ NCSR នឹងរដ្ឋាករអ្នកឱ្យពិនិត្យឡើងវិញក្នុងរយៈពេលពីរឆ្នាំទៀត



តើលទ្ធផលរបស់ខ្ញុំមានន័យយ៉ាងណាដែរ ហើយនឹងមានអ្វីកើតឡើងបន្ទាប់ទៀត?

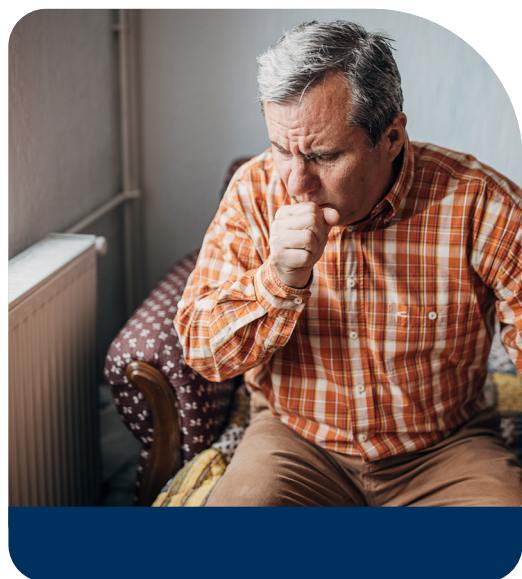
លទ្ធផលនៃការពិនិត្យ	ជម្រើសបន្ទាប់
មិនពេញលេញ ការស្តែនមិនអាចត្រូវបានវាយការណ៍ដោយហេតុផលបច្ចេកទេស និងចាំបាច់ត្រូវធ្វើម្តងទៀត។	• អ្នកនឹងត្រូវពិនិត្យឡើងវិញ នៅពេលអ្នកទទួលបានការរៀបចំពី NCSR ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក។
ហានិភ័យទាបណាស់ មិនមានរបកគំហើញនៃការព្រួយបារម្ភពីការស្តែនរបស់អ្នកទេ។ ការពិនិត្យជាទៀងទាត់រៀងរាល់ 2 ឆ្នាំម្តងគឺមានសារៈសំខាន់ដើម្បីពិនិត្យមើលការផ្លាស់ប្តូរនានានៅពេលអ្នកមានអាយុចាស់។	• អ្នកនឹងត្រូវបានគេប្រាប់ថាមិនមានរបកគំហើញដ៏សំខាន់ទេ ហើយថាអ្នកគួរតែពិនិត្យមើលឡើងវិញក្នុងរយៈពេល 2 ឆ្នាំ។ • អ្នកនឹងទទួលបានការរៀបចំពី NCSR និង/ឬអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក នៅពេលវាដល់ពេលដែលត្រូវពិនិត្យម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 2 ឆ្នាំ។ • អ្នកនឹងត្រូវត្រឡប់ទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកវិញក្នុងរយៈពេល 2 ឆ្នាំសម្រាប់ការពិនិត្យភាពសមស្របរបស់អ្នក និងទទួលបានសំណើសុំសម្រាប់ការស្តែន CT ដូសកម្រិតទាប។ ប្រវត្តិនៃការជក់បារីនឹងមិនចាំបាច់ត្រូវវាយតម្លៃឡើងវិញទេ។
ហានិភ័យទាប ដុំពកតូចៗត្រូវបានរកឃើញនៅលើការស្តែនរបស់អ្នក ប៉ុន្តែអ្នកត្រូវបានចាត់ទុកថាមានឱកាសទាបនៃជំងឺមហារីកសួត។ អ្នកនឹងត្រូវការការស្តែនមួយទៀតនៅក្នុងរយៈពេល 12 ខែទៀត។	• NCSR នឹងមិនផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវលទ្ធផលរបស់អ្នកទេ ប៉ុន្តែនឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក។ • NCSR នឹងរៀបចំអ្នកនៅពេលវាដល់ពេលដែលត្រូវពិនិត្យម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 12 ខែ។ • នៅពេលអ្នកទទួលបានការរៀបចំ អ្នកនឹងត្រូវត្រឡប់ទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកវិញ ដើម្បីពិនិត្យភាពសមស្របរបស់អ្នក និងទទួលបានសំណើសុំសម្រាប់ការស្តែន CT ដូសកម្រិតទាប។
ហានិភ័យទាបទៅមធ្យម ឬហានិភ័យមធ្យម ដុំពកតូចមួយ ឬដុំពកតូចមួយចំនួនត្រូវបានរកឃើញនៅលើស្តែនរបស់អ្នក ដែលត្រូវតាមដានឱ្យបានញឹកញាប់។ អាស្រ័យលើរបកគំហើញរបស់អ្នក អ្នកនឹងត្រូវធ្វើស្តែនម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 3 ឬ 6 ខែ។	• NCSR នឹងមិនផ្តល់ឱ្យអ្នកនូវលទ្ធផលរបស់អ្នកទេ ប៉ុន្តែនឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក។ • NCSR នឹងរៀបចំអ្នកនៅពេលវាដល់ពេលដែលត្រូវពិនិត្យម្តងទៀតក្នុងរយៈពេល 3 ឬ 6 ខែ។ អ្នកនឹងត្រូវត្រឡប់ទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកវិញសម្រាប់ការពិនិត្យភាពសមស្របរបស់អ្នក និងទទួលបានសំណើសុំសម្រាប់ការស្តែន CT ដូសកម្រិតទាប។
ហានិភ័យខ្ពស់ ឬហានិភ័យខ្ពស់ខ្លាំង ដុំពកតូចមួយ ឬដុំពកតូចច្រើនត្រូវបានរកឃើញ ដែលត្រូវការស៊ើបអង្កេតបន្ថែម។ នេះមិនមានន័យថាអ្នកមានជំងឺមហារីកនោះទេ។ មានហានិភ័យកាន់តែខ្ពស់នៃជំងឺមហារីកសួត ដូច្នេះវាជាការសំខាន់ណាស់ដែលអ្នកត្រូវចូលរួមការតាមដានទាំងអស់។	• NCSR នឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យនិយាយជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីលទ្ធផលរបស់អ្នក។ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពនឹងពិនិត្យលើរបាយការណ៍វិទ្យាសាស្ត្រ ហើយបញ្ជូនបន្តអ្នកទៅអ្នកឯកទេសសម្រាប់ការស៊ើបអង្កេតបន្ថែម។
របកគំហើញបន្ថែមដែលអាចចាត់វិធានការដែលមិនទាក់ទងនឹងជំងឺមហារីកសួត ការស្តែនអាចមើលឃើញផ្នែកផ្សេងទៀតនៃរាងកាយបន្ថែមលើសួត រួមទាំងក ទ្រូង និងពោះផ្នែកខាងលើ។ ពេលខ្លះវាអាចបង្ហាញពីរបកគំហើញនានានៅក្នុងសួត (អ្វីមួយក្រៅពីជំងឺមហារីកដូចជា emphysema) ឬនៅខាងក្រៅសួត (អ្វីមួយដូចជាជំងឺបេះដូង)។ NCSR នឹងលើកទឹកចិត្តអ្នកឱ្យទៅជួបអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក ដើម្បីពិភាក្សាអំពីជម្រើសបន្ទាប់។	• អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកនឹងនិយាយជាមួយអ្នកអំពីតម្រូវការសម្រាប់ការធ្វើតេស្តបន្ថែមទៀត និងជម្រើសបន្ទាប់។ របកគំហើញបន្ថែមមិនមានន័យថាអ្នកមិនអាចបន្តនៅក្នុងកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកសួតនោះទេ។

តើខ្ញុំអាចនិយាយជាមួយអ្នកណាសម្រាប់ការគាំទ្រ?

វាជារឿងធម្មតាទេដែលមានអារម្មណ៍ខ្លាំងនៅពេលចូលរួមក្នុងកម្មវិធីពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីក។ វាអាចជាពេលវេលាដ៏អន្ទះអន្ទែងមួយ ក្នុងការរង់ចាំការស្តែង និងទទួលបានលទ្ធផល។ សូមពិភាក្សាជាមួយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកអំពីកង្វល់ទាំងឡាយដែលអ្នកមាន។

ការពិនិត្យរកមើលជំងឺមហារីកស្រដៀងរាល់ពីរឆ្នាំម្តង (ឬតាមការណែនាំដោយអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នក) គឺជាវិធីល្អបំផុត ដើម្បីស្វែងរកជំងឺមហារីកនៅដំណាក់កាលដំបូង នៅពេលដែលវាកាន់តែងាយស្រួលក្នុងការព្យាបាល។

គេហទំព័រ	ការគាំទ្រសុខភាពផ្លូវចិត្ត៖ www.medicarementalhealth.gov.au សេវាកម្មគាំទ្រសម្រាប់ជនជាតិដើម Aboriginal និងអ្នកកោះ Torres Strait៖ www.13yarn.org.au Quitline www.quit.org.au		
បណ្តាញខ្សែទូរសព្ទ ទាន់ហេតុការណ៍ក្នុង គ្រាវិបត្តិ	BeyondBlue ☎ 1300 224 636	អង្គការបណ្តាញទូរសព្ទ សង្គ្រោះជីវិត (Lifeline) ☎ 13 11 14	13YARN ☎ 13 92 76
ការគាំទ្រសហគមន៍ ផ្សេងទៀត	ការគាំទ្ររបស់ក្រុមប្រឹក្សាជំងឺមហារីក ☎ 13 11 20 មូលនិធិសួតអូស្ត្រាលី (Lung Foundation Australia) ☎ 1800 654 301	បណ្តាញទូរសព្ទការផ្តាច់បារី ☎ 13 78 48 អង្គការ Head to Health ☎ 1800 595 212	
	សេវាកម្មជំនួយបន្ថែមអាចរកបាននៅតាមគេហទំព័រ៖ www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx		



ចុះបើខ្ញុំកំពុងមានរោគសញ្ញានានា?

ការពិនិត្យគឺមិនសមស្របសម្រាប់អ្នកណាដែលមានរោគសញ្ញាភ័យខ្លាចជាបន្ត ដែលមិនអាចពន្យល់បាន រួមទាំងរោគសញ្ញាខាងក្រោមផងដែរ។ មនុស្សទាំងនេះ ត្រូវការការធ្វើតេស្តផ្សេងៗគ្នា។

ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាទាំងនេះ ទោះបីជាការធ្វើតេស្តពិនិត្យចុងក្រោយរបស់ អ្នកមានហានិភ័យទាបបំផុត ឬអ្នកស្ថិតនៅចន្លោះការស្តែង សូមពិគ្រោះជាមួយ អ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាពរបស់អ្នកភ្លាមៗ។

- ការភ្លេច ឬការភ្លេចបានផ្លាស់ប្តូរ
- ការភ្លេចមានឈាម
- ការដកដង្ហើមខ្លីដោយគ្មានហេតុផល
- អស់កម្លាំងយ៉ាងខ្លាំង
- ការសម្រកទម្ងន់ដែលមិនអាចពន្យល់បាន។
- ឈឺទ្រូងឬស្មាដែលមិនបាត់



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីកម្មវិធីពិនិត្យ
រកមើលជំងឺមហារីកសួតថ្នាក់ជាតិ៖
www.health.gov.au/nlcsp



សម្រាប់ជំនួយក្នុងការផ្តាច់បារី៖
www.quit.org.au