



CAPIRE I RISULTATI DEI TEST



Questo opuscolo fornisce informazioni per aiutarti a capire i risultati dello screening per il cancro ai polmoni.

Il Registro nazionale dello screening per il cancro (National Cancer Screening Register, NCSR) e il tuo medico ti informeranno in merito alle azioni da intraprendere, come per esempio sottoporsi nuovamente a una tomografia computerizzata (TAC) a basso dosaggio dopo due anni oppure fissare un appuntamento con il medico per discutere i risultati.

Che cosa rileva lo screening per il cancro ai polmoni?

Lo screening per il cancro ai polmoni utilizza una TAC a basso dosaggio per individuare eventuali piccole masse, chiamate noduli. I noduli sono piccole masse di tessuto nei polmoni e sono molto comuni. La maggior parte dei noduli non sono cancerosi.

Le azioni successive saranno determinate dalle dimensioni e dall'aspetto dei noduli eventualmente rilevati. Potresti dover sottoporsi ad altri esami per analizzare meglio un'area specifica. La presenza di noduli polmonari o la necessità di sottoporsi a ulteriori esami non significa che tu abbia un tumore ai polmoni.

La TAC potrebbe anche rilevare altre anomalie all'interno o al di fuori dei polmoni. Ciò non significa che tu abbia il cancro, ma è comunque necessario discuterne con il medico.

Le azioni successive potrebbero includere:

- Una TAC a basso dosaggio di controllo dopo un periodo di 3, 6 o 12 mesi per verificare se vi sono cambiamenti nell'aspetto del nodulo.
- Un rinvio a un pneumologo per sottoporsi a ulteriori test.
- L'NCSR ti supporterà con lo screening per il cancro ai polmoni, inviandoti promemoria quando è il momento di recarti dal medico o di effettuare gli esami di diagnostica per immagini.
- L'anamnesi del tuo screening sarà conservata presso l'NCSR.
- Se i risultati della TAC sono normali, l'NCSR ti invierà un promemoria per ripetere lo screening dopo due anni.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

Che significato hanno i miei risultati e cosa succede dopo che li ho ricevuti?

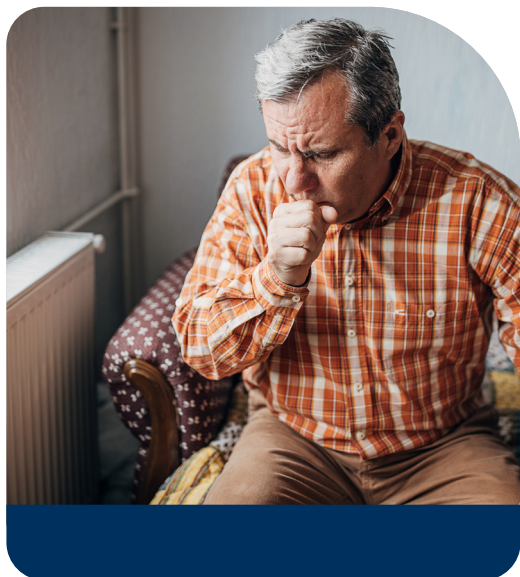
Risultati dello screening	Azioni successive
Incompleto Per motivi tecnici, non è stato possibile refertare la TAC ed è quindi necessario ripeterla.	Dovrai ripetere lo screening quando riceverai il promemoria dall'NCSR o dal tuo fornitore di servizi sanitari.
Rischio molto basso La TAC non ha rilevato alcun risultato preoccupante. È comunque importante sottoporri a uno screening regolare ogni due anni per verificare i cambiamenti che si verificano con l'avanzare dell'età.	- Ti verrà comunicato che il test non ha rilevato alcun risultato preoccupante e che dovrai ripetere lo screening dopo due anni. - Dopo due anni, l'NCSR e/o il tuo fornitore di servizi sanitari ti invieranno un promemoria per ricordarti di ripetere lo screening. - Dovrai tornare dal medico dopo due anni per verificare l'idoneità allo screening e ricevere l'impegnativa per una TAC a basso dosaggio. Non sarà necessario verificare nuovamente le tue abitudini di consumo attuali o passate di tabacco.
Rischio basso La TAC ha rilevato la presenza di un nodulo, ma si ritiene che il rischio di cancro ai polmoni sia basso. Dovrai sottoporri nuovamente alla TAC dopo 12 mesi.	- L'NCSR non condividerà i risultati del test con te, ma ti invierà a richiederli al tuo medico. - L'NCSR ti invierà un promemoria per ricordarti di sottoporri nuovamente allo screening dopo 12 mesi. - Quando riceverai il promemoria, dovrai tornare dal medico per verificare la tua idoneità allo screening e ricevere l'impegnativa per una TAC a basso dosaggio.
Rischio da basso a moderato o rischio moderato La TAC ha riscontrato la presenza di uno o più noduli che devono essere monitorati più frequentemente. A seconda dei risultati, sarà necessario che tu ti sottoponga a un'altra TAC dopo 3 o 6 mesi.	- L'NCSR non condividerà con te i risultati del test, ma ti incoraggerà a discuterne con il tuo medico. - L'NCSR ti invierà un promemoria per ricordarti di sottoporri nuovamente allo screening dopo 3 o 6 mesi. Dovrai tornare dal medico per verificare la tua idoneità allo screening e ricevere l'impegnativa per una TAC a basso dosaggio.
Rischio elevato o molto elevato La TAC ha riscontrato la presenza di uno o più noduli che necessitano di ulteriori esami. Questo non significa che hai il cancro, ma che presenti un rischio di cancro ai polmoni più elevato ed è quindi importante che tu ti sottoponga a tutti i controlli necessari.	L'NCSR ti incoraggerà a discutere con il tuo medico dei risultati. Il medico esaminerà il referto radiologico e ti metterà in contatto con uno specialista affinché tu possa sottoporri a ulteriori esami.
Ulteriori risultati utili non correlati al cancro ai polmoni Oltre ai polmoni, la TAC può esaminare altre parti del corpo tra cui il collo, il torace e la parte superiore dell'addome. A volte, la TAC può rilevare altre anomalie diverse dal cancro sia nei polmoni, come per esempio l'enfisema, sia al di fuori dei polmoni, come per esempio una malattia cardiaca. L'NCSR ti incoraggerà a consultare il tuo medico per discutere le azioni successive da intraprendere.	Il medico parlerà con te della necessità di effettuare ulteriori esami e delle azioni successive da intraprendere. Se ci sono altre anomalie nella TAC non significa necessariamente che tu non possa continuare a partecipare al programma di screening per il cancro ai polmoni.

A chi posso rivolgermi per ottenere assistenza?

Quando si partecipa a un programma di screening per il cancro è normale essere preoccupati. L'attesa di sottoporsi ai test e di ottenere i risultati può essere causa di ansia. Se hai delle preoccupazioni, parlane con il tuo medico.

Sottoporsi a uno screening per il cancro ai polmoni ogni **due anni, o secondo le raccomandazioni del medico**, è il modo migliore per individuarlo precocemente e rendere il suo trattamento più semplice.

Siti web	Supporto alla salute mentale: www.medicarementalhealth.gov.au		
	Servizio di supporto per le persone aborigene e delle isole dello Stretto di Torres: www.13yarn.org.au		
	Quitline www.quit.org.au		
Linee telefoniche di supporto in momenti di crisi	BeyondBlue  1300 224 636	Lifeline  13 11 14	13YARN  13 92 76
Altri supporti comunitari	Cancer Council support  13 11 20	Quitline  13 78 48	
	Lung Foundation Australia  1800 654 301	Head to Health  1800 595 212	
Ulteriori servizi di supporto sono disponibili all'indirizzo: www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx			



Cosa devo fare se ho dei sintomi?

Lo screening non è indicato per chiunque presenti sintomi persistenti inspiegabili, compresi quelli riportati di seguito. In tal caso è necessario sottoporsi a test diversi.

Se hai uno qualsiasi di questi sintomi, anche se il risultato dell'ultimo screening ha evidenziato un rischio molto basso o se ti trovi in un periodo tra una TAC e un'altra, consulta immediatamente il tuo fornitore di servizi sanitari.

- Tosse nuova o diversa
- Tosse associata alla presenza di sangue
- Mancanza di respiro senza motivo apparente
- Stanchezza estrema
- Perdita di peso inspiegabile
- Dolore al petto o alle spalle che non scompare



Per ulteriori informazioni
sul Programma nazionale
di screening per il cancro
ai polmoni, visita il sito:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Se desideri aiuto per smettere
di fumare, consulta il sito:
www.quit.org.au