



讀懂您的篩查結果



本小冊子為您提供資訊，幫您讀懂肺癌篩查結果。

[國家癌症篩查登記處 \(NCSR\)](#) 和您的醫療服務提供者會告訴您下一步需要做什麼。可能是在兩年後再次進行低劑量電腦斷層 (CT) 掃描，或者見您的醫療服務提供者討論結果。

肺癌篩查可以檢測什麼？

肺癌篩查使用低劑量電腦斷層掃描來找出任何被稱為結節的小腫塊。結節是肺部的小塊組織。結節很常見，大多數結節都不是肺癌。

您接下來要做的事情將取決於您可能有的結節大小和樣式。您可能需要進行更多檢查，才能更仔細觀察某個身體部位。有肺結節或需要進一步檢查並不代表您患有肺癌。

掃描可能會在肺內外有其他發現。並不代表您罹患癌症，但您應該與您的醫療服務提供者討論。

後續步驟可能包括：

- 在 3、6 或 12 個月後進行一次追蹤的低劑量電腦斷層掃描，查看結節是否隨時間有所變化。
- 轉診至呼吸科醫生處進行進一步檢查。
- 國家癌症篩查登記處會為您提供肺癌篩查的協助，也會提醒您何時去見醫療服務提供者或進行下一次掃描。
- 您的篩查歷史會存儲在登記處中。
- 如果篩查沒有檢出任何嚴重問題，登記處會提醒您兩年後重新接受篩查。



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

我的結果代表什麼，接下來會發生什麼？

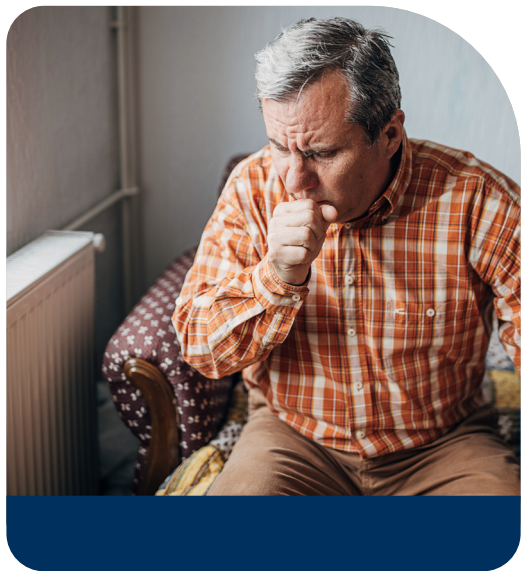
篩查結果	下一步
未完成 由於技術原因，掃描無法形成報告，需要重新掃描。	當您收到登記處或您醫療服務提供者的提醒時，您將需要重新進行篩查。
極低風險 您的掃描沒有發現令人擔憂的結果。每兩年定期篩查一次很重要，可以檢查隨著年齡的增長而發生的變化。	- 您將被告知沒有明顯的發現，您應該在兩年後重新篩查。 - 當需要再次進行篩查時，您將會在兩年後收到登記處及 / 或您的醫療服務提供者的提醒。 - 您需要在兩年後見醫療服務提供者確認是否適合進行檢查，是否要索取低劑量電腦斷層掃描的索取。吸煙史不需要重新評估。
低風險 掃描結果顯示您有結節，但罹患肺癌的可能性較小。12 個月後您需要再進行一次掃描。	- 登記處不會為您提供結果，但會鼓勵您與醫療服務提供者討論您的結果。 - 登記處會在 12 個月後提醒您再次進行篩查。 - 當您收到提醒時，您需要去見醫療服務提供者確認是否適合進行檢查，是否要索取低劑量電腦斷層掃描的索取。
低至中度風險或中度風險 在您的掃描中發現一個或多個結節，更需要頻繁地監測。根據結果，您需要在 3 或 6 個月後再做一次掃描。	- 登記處不會為您提供結果，但會鼓勵您與醫療服務提供者討論您的結果。 - 登記處會在3 或 6 個月後提醒您該再次進行篩查。您需要回去見醫療服務提供者確認是否適合進行檢查，是否要索取低劑量電腦斷層掃描的索取。
高風險或極高風險 已發現一個或多個需要進一步檢查的結節。這並不代表您患有癌症。患肺癌的風險更高，因此參加所有跟進覆診很重要。	登記處會鼓勵您與您的醫療服務提供者討論您的結果。醫療服務提供者會仔細查看放射報告，並將您轉診給專科醫生進行進一步檢查。
其他與肺癌無關可採取行動的發現 除肺部外，掃描還可以看到身體的其他部位，包括頸部、胸口和上腹。有時可能顯示在肺內非癌症的疾病，例如肺氣腫，或肺外例如心臟病等發現。登記處會鼓勵您去見醫療服務提供者討論下一步。	醫療服務提供者會與您討論是否需要進行任何進一步的檢查和後續。額外的發現不一定代表您不能繼續參加肺癌篩查計劃。

我可以向誰尋求支援？

參加癌症篩查計劃時感到擔心是正常的。等待掃描和結果的過程可能會讓人感到焦慮。請與您的醫療服務提供者討論您任何的疑慮。

每兩年（或按照醫療服務提供者的建議）進行肺癌篩查是及早發現肺癌的最佳方法，此時肺癌更容易治療。

網站	心理健康支援： www.medicarementalhealth.gov.au 為原住民和托雷斯海峽島民提供支援服務： www.13yarn.org.au Quitline www.quit.org.au		
危機支援熱線	Beyond Blue (意譯「不再憂鬱」)  1300 224 636	Lifeline (意譯「生命熱線」)  13 11 14	13YARN (原住民和托雷斯海峽島民支援)  13 92 76
其他社區支援	癌症協會支援熱線  13 11 20	戒煙熱線  13 78 48	
	澳洲肺部基金會  1800 654 301	Head to Health (意譯「走向健康」)  1800 595 212	
更多支援服務可在以下網址找到： www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx			



如果我出現症狀怎麼辦？

篩查不適用於任何有不明原因持續症狀的人，包括以下情況。這些人需要不同的檢測。

如果您有任何以下症狀，即使您上次篩查測試風險非常低或您還沒到下一次的掃描時間，請立即與您的醫療服務提供者討論。

- 新的咳嗽或者咳嗽情況不一樣
- 咳血
- 無故呼吸短促
- 非常累
- 不明原因的體重減輕
- 胸口痛或肩痛，且無法緩解



有關全國肺癌篩查計劃的更多信息：
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

戒煙協助：
www.quit.org.au