

فهم نتائجك



توفر لك هذه النشرة معلومات لمساعدتك على فهم نتائج فحص سرطان الرئة الخاص بك.

سيخبرك **السجل الوطني لفحص السرطان (NCSR)** ومقدم الرعاية الصحية الخاص بك بما يجب عليك القيام به بعد ذلك. قد يتطلب الأمر إجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب (CT) بجرعة منخفضة مرة أخرى بعد عامين أو مقابلة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمناقشة النتائج.

ماذا يكشف فحص سرطان الرئة؟

يستخدم فحص سرطان الرئة التصوير المقطعي المحوسب CT بجرعة منخفضة للبحث عن أي كتل صغيرة تسمى العقيدات. العقيدات هي عبارة عن كتل صغيرة من الأنسجة الموجودة في الرئتين. وهي شائعة جدًا ومعظم العقيدات ليست خلايا سرطانية في الرئة.

تعتمد خطواتك التالية على حجم ومظهر أي عقيدات قد تكون لديك. قد تحتاج إلى إجراء المزيد من الفحوصات للنظر إلى المنطقة عن كثب. إن وجود عقيدات في الرئة أو الحاجة إلى إجراء المزيد من الاختبارات لا يعني أنك مصاب بسرطان الرئة.

وقد يكشف الفحص عن نتائج أخرى داخل الرئتين أو خارجها. لا يعني هذا أنك مصاب بالسرطان، ولكن يجب مناقشة ذلك مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.

قد تتضمن الخطوات التالية ما يلي:

- إجراء فحص مقطعي محوسب منخفض الجرعة مرة أخرى بعد 3 أو 6 أو 12 شهرًا لمعرفة ما إذا كانت العقيدة تتغير بمرور الوقت.
- طلب إلى أخصائي الجهاز التنفسي لإجراء المزيد من الفحوصات.
- سيقدم لك السجل الوطني لفحص السرطان NCSR الدعم في فحص سرطان الرئة. سيتم إرسال تذكيرات لزيارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك أو عندما يحين موعد إجراء الفحص التالي.
- سيتم تخزين تاريخ الفحص الخاص بك في NCSR.
- إذا لم تكن هناك نتائج مهمة، سيُذكرك NCSR بإعادة الفحص بعد عامين.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

ماذا تعني نتيجتي وماذا يحدث بعد ذلك؟

نتائج الفحص	الخطوات التالية
غير مكتمل لم يمكن الإبلاغ عن الفحص لأسباب فنية ويجب تكراره.	سوف تحتاج إلى إعادة الفحص عندما تحصل على تذكير من السجل الوطني لفحص السرطان أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك.
مخاطر منخفضة جدًا لم تكن هناك نتائج مثيرة للقلق في فحصك. من المهم إجراء فحص دوري كل عامين للتحقق من التغييرات التي تطرأ مع تقدمك في العمر.	- سيتم إخبارك بأنه لا توجد نتائج مهمة وأنه يجب عليك إعادة الفحص بعد عامين. - سوف تتلقى تذكيرًا من السجل الوطني لفحص السرطان و/أو مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عندما يحين وقت إجراء الفحص مرة أخرى بعد عامين. - سوف تحتاج إلى العودة إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بعد عامين للتحقق من ملاءمتك والحصول على إحالة لإجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة. لن تكون هناك حاجة لإعادة تقييم تاريخ التدخين.
منخفض المخاطر تم العثور على عقدة في الفحص الخاص بك ولكن يُعتقد أن لديك فرصة منخفضة للإصابة بسرطان الرئة. سوف تحتاج إلى إجراء فحص آخر بعد 12 شهرًا.	- لن يزودك السجل الوطني لفحص السرطان بنتائجك ولكنه سيشجعك على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول نتائجك. - سيذكرك السجل الوطني لفحص السرطان عندما يحين وقت الفحص مرة أخرى بعد 12 شهرًا. - عندما يصلك التذكير، سوف تحتاج إلى العودة إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لإجراء فحص مدى ملاءمتك والحصول على طلب لإجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة.
مخاطر منخفضة إلى متوسطة أو مخاطر متوسطة تم العثور على عقدة أو عقيدات في الفحص الخاص بك والتي تحتاج إلى مراقبة بشكل متكرر. اعتمادًا على نتائجك، ستحتاج إلى إجراء فحص آخر بعد 3 أو 6 أشهر.	- لن يزودك السجل الوطني لفحص السرطان بنتائجك ولكنه سيشجعك على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول نتائجك. - سيذكرك السجل الوطني لفحص السرطان عندما يحين وقت الفحص مرة أخرى بعد 3 أو 6 أشهر. سوف تحتاج إلى العودة إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لإجراء فحص مدى ملاءمتك والحصول على طلب لإجراء فحص التصوير المقطعي المحوسب بجرعة منخفضة.
مخاطر عالية أو عالية للغاية تم العثور على عقدة واحدة أو أكثر تحتاج إلى مزيد من الفحوصات. هذا لا يعني أنك مصاب بالسرطان. هناك خطر أكبر للإصابة بسرطان الرئة، لذا من المهم أن تحضر جميع مواعيد المتابعة.	سيشجعك NSCR على التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول نتائجك. سيقوم مقدم الرعاية الصحية بمراجعة تقرير الأشعة وإحالتك إلى أخصائي إجراء المزيد من الفحوصات.
نتائج إضافية يمكن التعامل معها لا علاقة لها بسرطان الرئة يمكن للفحص رؤية أجزاء أخرى من الجسم بالإضافة إلى الرئتين، بما في ذلك الرقبة والصدر والجزء العلوي من البطن. في بعض الأحيان يمكن أن تظهر هذه النتائج إما في الرئتين (شيء آخر غير السرطان، مثل انتفاخ الرئة)، أو خارج الرئتين (شيء مثل أمراض القلب). سيشجعك السجل الوطني لفحص السرطان على رؤية مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمناقشة الخطوات التالية.	سيحدث معك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول الحاجة إلى إجراء أي اختبارات أخرى والخطوات التالية. إن النتيجة الإضافية لا تعني بالضرورة أنه لا يمكنك الاستمرار في برنامج فحص سرطان الرئة.

من يمكنني التحدث معه للحصول على الدعم؟

من الطبيعي أن تشعر بالقلق عند المشاركة في برنامج فحص السرطان. يمكن أن يكون الانتظار لإجراء الفحوصات والحصول على النتائج وقتًا مثيرًا للقلق. يرجى التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك حول أي مخاوف لديك.

إن إجراء فحص سرطان الرئة **كل عامين (أو حسب توصية الطلب)** هو أفضل طريقة لاكتشاف سرطان الرئة مبكرًا، عندما يكون علاجه أسهل.

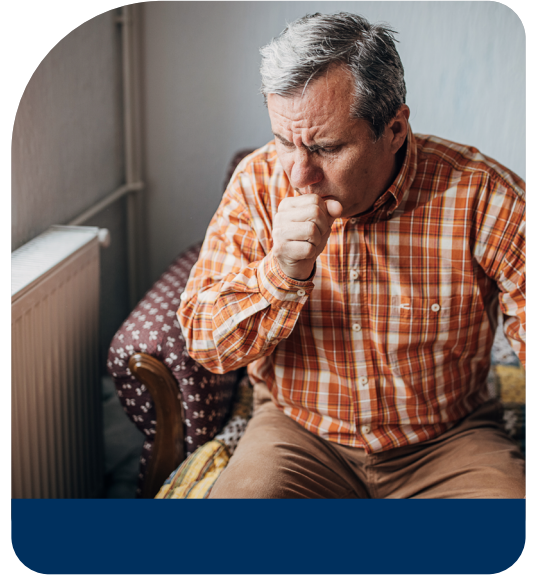
دعم الصحة النفسية: www.medicarementalhealth.gov.au خدمة الدعم لشعوب السكان الأصليين وسكان جزر مضيق توريس: www.13yarn.org.au Quitline www.quit.org.au			مواقع إلكترونية
13YARN 13 92 76	Lifeline 13 11 14	BeyondBlue 1300 224 636	الخطوط الساخنة للأزمات
Quitline خط الإقلاع عن التدخين 13 78 48	Cancer Council دعم مجلس مكافحة السرطان 13 11 20	Head to Health 1800 595 212	الدعم المجتمعي الآخر
Lung Foundation Australia 1800 654 301			
يمكن العثور على المزيد من خدمات الدعم على: www.health.nsw.gov.au/mentalhealth/services/Pages/support-contact-list.aspx			

ماذا لو كانت لدي أعراض؟

لا يُعد الفحص مناسبًا لأي شخص يعاني من أعراض مستمرة غير مبررة، بما في ذلك الأعراض المذكورة أدناه. هؤلاء الأشخاص يحتاجون إلى فحوصات مختلفة.

إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض، حتى لو كان اختبار الفحص الأخير الذي أجريته منخفض الخطورة للغاية أو كنت بين فحوصات التصوير المقطعي، فيرجى التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور.

- سعال جديد أو متغير
- سعال مصحوب بالدم
- ضيق في التنفس بدون سبب
- شعور بالتعب الشديد
- فقدان الوزن غير المبرر
- ألم في الصدر أو الكتف لا يزول



Quitline
13 7848

للحصول على المساعدة
للإقلاع عن التدخين:
www.quit.org.au

لمزيد من المعلومات حول البرنامج
الوطني لفحص سرطان الرئة:

www.health.gov.au/nlcsp

