

NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM



درک ندول‌های ریه
و سایر یافته‌ها



Australian Government

NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM



برای معلومات بیشتر در مورد
پروگرام ملی غربالگری سرطان ریه:

www.health.gov.au/nlcsp

برای کمک به ترک سگرت:
www.quit.org.au

Quitline
13 7848

این طبیعی است که هنگام اشتراک در یک برنامه غربالگری سرطان احساس تشویش کنید. این میتواند زمان اضطراب آور منتظر اسکن ها و بدست آوردن نتایج باشد. لطفاً در مورد هرگونه تشویش یا نگرانی که دارید با ارائه دهنده خدمات صحتی خود صحبت کنید.

سایر خدمات حمایتی که شما میتوانید به آن دسترسی داشته باشید شامل موارد زیر است:

حمایت شورای سرطان

13 11 20 ☎

بنیاد ریه استرالیا

1800 654 301 ☎

13YARN

13 92 76 ☎

Lifeline

13 11 14 ☎

Beyond Blue

1300 224 636 ☎

Quitline

13 78 48 ☎

به سمت صحت بروید

1800 595 212 ☎

غربالگری هر دو سال یکبار بهترین شیوه برای یافتن زود هنگام سرطان ریه است. زمانیکه مداوی آن آسانتر باشد.

ندول‌های ریه

غربالگری سرطان ریه از اسکن توموگرافی کامپیوتری (سی تی اسکن) با دوز پایین برای جستجوی هرگونه توده کوچک، به نام ندول، استفاده می‌کند. اگر توده‌های کوچکی روی ریه‌های خود دارید، ممکن است سرطان باشد یا نباشد، مگر باید مورد بررسی یا نظارت قرار گیرد.

- ندول‌های ریه بسیار شایع هستند.
- غربالگری سرطان ریه ممکن است در نیمی از افراد غربالگری شده، ندول‌ها را پیدا کند.
- بیشتر ندول‌ها ربطی به سرطان ندارند.
- اغلب، ندول‌ها نواحی اسکار ناشی از عفونت‌های قبلی ریوی هستند.
- ندول‌ها احتمالاً هیچ علامتی ایجاد نمی‌کنند.
- ممکن است یک فرد چندین ندول داشته باشد.
- داشتن چندین ندول لزوماً جدی‌تر از داشتن فقط یک ندول نیست.
- اگر یافته قابل توجهی نداشته باشید، NCSR به شما یادآوری می‌کند که غربالگری مجدد را دو سال دیگر انجام دهید.

اگر در سی‌تی‌اسکن غربالگری با دوز پایین، ندول‌هایی مشاهده شود، ممکن است سی‌تی‌اسکن با دوز پایین برای پیگیری توصیه شود. این می‌تواند بعد از 3، 6 یا 12 ماه باشد. زمانیکه وقت ملاقات ارائه دهنده خدمات صحتی تان فرا رسیده باشد، یک یادآوری دریافت خواهید کرد، کسیکه یک درخواست اسکن CT دوز کم را برای اسکن پیگیری به شما فراهم خواهد کرد.

اگر یک ندول رشد یا تغییر کند، ارائه دهنده خدمات صحتی شما ممکن شما را برای تحقیقات بیشتر به یک متخصص درخواست دهد یا شما ممکن نیاز به اسکن‌های پیگیری بیشتر داشته باشید. اگر به متخصص درخواست داده شوید، ممکن است آزمایش‌های بیشتری برای شما ترتیب دهند.

اگر ندولی بدون هیچ علامت یا نشانه‌ای سرطان ریه تشخیص داده شود، به احتمال زیاد غربالگری آن را زود هنگام تشخیص داده است. این بدان معناست که می‌توان آن را راحت‌تر درمان کرد.

یافته‌هایی که مربوط به سرطان ریه نیستند

اسکن همچنین می‌تواند سایر قسمت‌های بدن، در قسمت پایین گردن، قفسه سینه و بالای شکم را نشان دهد. گاهی اوقات این اسکن می‌تواند مواردی را در ریه‌ها (چیزی غیر از سرطان، مانند آمفیژم) یا خارج از ریه‌ها (مانند بیماری قلبی) نشان دهد. اگر یافته‌هایی که مربوط به سرطان ریه نیستند یافت شوند، ثبت ملی غربالگری سرطان شما را تشویق می‌کند تا برای بررسی نیاز به آزمایش‌های بیشتر به ارائه دهنده خدمات صحتی خود مراجعه کنید.

رادیولوژیستی که اسکن شما را راپور می‌دهد، تمام قسمت‌های بدن را که قابل مشاهده هستند، بررسی خواهد کرد. تغییراتی که هیچ تأثیری بر سلامت کلی کوتاه مدت یا بلند مدت شما ندارند، ممکن است در راپور ذکر نشوند. این شامل «ساییدگی و پارگی» طبیعی می‌شود. تمام یافته‌های که به سرطان ریه مرتبط نیست و ممکن صحت عمومی شما را متاثر سازد راپور خواهد شد.

بحث کردن در مورد این یافته‌های دیگر با ارائه دهنده خدمات صحتی شما ممکن صحت عمومی شما را بهبود بخشد. بدون غربالگری، شما ممکن از شرایطی که ممکن صحت شما را متاثر ساخته باشد آگاهی نداشته باشید.

علایم که باید مراقب آن باشید

این طبیعی است که هنگام اشتراک در یک برنامه غربالگری سرطان احساس تشویش کنید. این می‌تواند زمان اضطراب آور منتظر اسکن‌ها و بدست آوردن نتایج باشد. لطفاً در مورد هرگونه تشویش یا نگرانی که دارید با ارائه دهنده خدمات صحتی خود صحبت کنید.

غربالگری برای هر کسی که دارای علایم دوامدار غیرقابل توضیح باشد، از جمله علایم زیر مناسب نیست. این افراد نیاز به آزمایش‌های مختلف دارند.

اگر شما هر یک از این علایم را دارید، حتی اگر آخرین آزمایش غربالگری شما ریسک بسیار پایینی داشته باشد یا بین اسکن‌ها هستید، لطفاً فوراً با ارائه دهنده خدمات صحتی خود صحبت کنید.

- سرفه جدید یا تغییر یافته
- سرفه خونی
- تنگی نفس بدون دلیل
- خستگی شدید
- کاهش وزن بدون دلیل
- درد قفسه سینه یا شانه که از بین نمی‌رود

