

NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM



فهم العقيدات الرئوية
وغيرها من النتائج



Australian Government

NATIONAL LUNG CANCER SCREENING PROGRAM



لمزيد من المعلومات حول البرنامج
الوطني لفحص سرطان الرئة:

www.health.gov.au/nlcsp

للحصول على المساعدة
للإقلاع عن التدخين:
www.quit.org.au

Quitline
13 7848

من الطبيعي أن تشعر بالقلق عند المشاركة في برنامج فحص السرطان. قد يكون انتظار نتائج الفحوصات أمرًا مقلقًا. يرجى التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بشأن أي مخاوف أو قلق لديك.

تشمل خدمات الدعم الأخرى التي يمكنك الوصول إليها ما يلي:

دعم مجلس السرطان Cancer Council
13 11 20

Lung Foundation Australia
1800 654 301

13YARN
13 92 76

Lifeline
13 11 14

Beyond Blue
1300 224 636

خط الإقلاع عن التدخين Quitline
13 78 48

Head to Health
1800 595 212

الفحص كل سنتين هو أفضل طريقة لاكتشاف سرطان الرئة في مرحلة مبكرة، عندما يكون علاجه أسهل.

العقيدات الرئوية

يستخدم فحص سرطان الرئة التصوير المقطعي المحوسب (CT) بجرعة منخفضة للبحث عن أي كتل صغيرة تسمى العقيدات. إذا كان لديك أي كتل صغيرة في رئتيك، فقد تكون سرطانية أو غير سرطانية، ولكن يجب فحصها أو مراقبتها.

- العقيدات الرئوية شائعة جدًا.

- قد يكشف فحص سرطان الرئة عن وجود عقيدات لدى ما يصل إلى نصف الأشخاص الذين يتم فحصهم.
- معظم العقيدات لا علاقة لها بالسرطان.
- غالبًا ما تكون العقيدات عبارة عن مناطق تندب ناتجة عن التهابات رئوية سابقة.
- من غير المحتمل أن تسبب العقيدات أي أعراض.
- قد يكون لدى الشخص عدة عقيدات.
- وجود عدة عقيدات ليس بالضرورة أكثر خطورة من وجود واحدة فقط.
- إذا لم يكن لديك أي نتائج مؤثرة، فسوف يذكرك السجل الوطني لفحص السرطان بإعادة الفحص بعد عامين.

إذا تم العثور على عقيدات في الفحص بالأشعة المقطعية المحوسبة منخفضة الجرعة، فقد يوصى بإجراء فحص متابعة بالأشعة المقطعية المحوسبة منخفضة الجرعة. قد يكون ذلك بعد 3 أو 6 أو 12 شهرًا. ستتلقى تذكيرًا عندما يحين موعد زيارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك، الذي سيزودك بطلب لإجراء فحص بالأشعة المقطعية المحوسبة بجرعة منخفضة للمتابعة.

الأعراض التي يجب الانتباه إليها

من الطبيعي أن تشعر بالقلق عند المشاركة في برنامج فحص السرطان. قد يكون انتظار نتائج الفحوصات أمرًا مقلقًا. يرجى التحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك بشأن أي مخاوف أو قلق لديك.

الفحص غير مناسب لأي شخص يعاني من أعراض مستمرة غير مبررة، بما في ذلك الأعراض التالية. هؤلاء الأشخاص يحتاجون إلى فحوصات مختلفة.

إذا كنت تعاني من أي من هذه الأعراض، حتى لو كان اختبار الفحص الأخير الذي أجريته منخفض الخطورة للغاية، أو كنت بين فحوصات التصوير المقطعي، فيرجى التحدث إلى مقدم الرعاية الصحية الخاص بك على الفور.

- سعال جديد أو متغير
- سعال مصحوب بالدم
- ضيق في التنفس بدون سبب
- شعور بالتعب الشديد
- فقدان الوزن غير المبرر
- ألم في الصدر أو الكتف لا يزول



إذا نمت العقيدات أو تغيرت، فقد يحيلك مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إلى أخصائي لإجراء مزيد من الفحوصات أو قد تحتاج إلى إجراء فحوصات متابعة أكثر تواترًا. إذا تمت إحالتك إلى أخصائي، فقد يرتب لك إجراء مزيد من الفحوصات.

إذا تبين أن العقيدات هي سرطان الرئة دون أي علامات أو أعراض، فمن المرجح جدًا أن الفحص قد اكتشفه في مرحلة مبكرة. هذا يعني أنه يمكن علاجه بسهولة أكبر.

النتائج غير متعلقة بسرطان الرئة

يمكن للفحص أيضًا رؤية أجزاء أخرى من الجسم، في الجزء السفلي من الرقبة والصدر وأعلى البطن. في بعض الأحيان، قد يُظهر أشياء في الرئتين (شيء آخر غير السرطان، مثل انتفاخ الرئة) أو خارج الرئتين (مثل أمراض القلب). إذا تم العثور على نتائج غير مرتبطة بسرطان الرئة، سيشرحك السجل الوطني لفحص السرطان على زيارة مقدم الرعاية الصحية الخاص بك لمناقشة ما إذا كانت هناك حاجة لإجراء مزيد من الفحوصات.

سيقوم أخصائي الأشعة الذي يقدم تقرير الفحص بمراجعة جميع أجزاء الجسم التي يمكن رؤيتها. قد لا تظهر في التقرير التغييرات التي لا تؤثر على صحتك العامة على المدى القصير أو الطويل. وهذا يشمل "البلى العادي". سيتم الإبلاغ عن جميع النتائج غير المتعلقة بسرطان الرئة والتي قد تؤثر على صحتك العامة.

قد يؤدي مناقشة هذه النتائج الأخرى مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك إلى تحسين صحتك العامة. بدون الفحص، ربما لم تكن على علم بحالات قد تؤثر على صحتك.