



ALAT BANTU PENGAMBILAN KEPUTUSAN SKRINING KANKER PARU-PARU BUKLET



DAFTAR ISI

Apa tujuan dari alat ini?	02 →
Apa itu kanker paru-paru?	02 →
Apa itu skrining kanker paru-paru?	02 →
Apakah saya memenuhi syarat?	03 →
Bagaimana skrining kanker paru-paru dapat membantu saya?	03 →
Apa lagi yang perlu saya ketahui tentang skrining kanker paru-paru?	04 →
Apa saja yang termasuk dalam skrining kanker paru-paru?	05 →
Apa yang terjadi setelah pemindaian saya?	05 →
Apa arti hasil skrining saya dan apa yang terjadi selanjutnya?	06 →
Alat pengambilan keputusan	07 →





Apa tujuan dari alat ini?

Alat ini dapat membantu Anda memutuskan apakah Anda ingin mulai menjalani skrining kanker paru-paru. Banyak orang melihat manfaatnya dan menganggap skrining kanker sebagai hal yang baik. Skrining dapat membantu Anda dengan beberapa cara, dan ada juga hal-hal yang perlu Anda ketahui sebelum memutuskan untuk menjalani skrining.

Buku panduan ini dirancang untuk memberikan informasi yang dapat membantu Anda membuat keputusan yang terinformasi dengan baik mengenai apakah Anda memilih untuk menjalani skrining atau tidak. Ini adalah pilihan Anda – tidak ada jawaban yang benar atau salah mengenai apakah Anda akan menjalani skrining.

Apa itu kanker paru-paru?

Kanker paru-paru merupakan jenis kanker yang bermula di paru-paru. Sekelompok sel yang tidak normal dan tumbuh di luar kendali, serta dapat menyebar ke bagian lain tubuh.

Apa itu skrining kanker paru-paru?

Pemeriksaan skrining kanker paru-paru terdiri dari pemindaian tomografi terkomputasi (CT) dosis rendah untuk orang yang tidak memiliki gejala (misalnya, Anda tidak mengalami batuk terus-menerus yang tidak jelas penyebabnya atau tidak batuk berdarah) untuk mendeteksi tanda-tanda awal kanker. Dengan deteksi dini kanker paru-paru, semakin banyak pilihan pengobatan Anda dan semakin bagus peluang Anda untuk sembuh.

Pemindaian CT dosis rendah untuk skrining kanker paru-paru gratis bagi siapa saja yang memiliki Medicare.

Apakah saya memenuhi syarat?

Anda memenuhi syarat untuk mengikuti program ini jika Anda memenuhi semua kriteria berikut:



Bicaralah dengan tenaga kesehatan Anda untuk mengetahui apakah Anda memenuhi syarat.



Bagaimana skrining kanker paru-paru dapat membantu saya?

Manfaat skrining kanker paru-paru meliputi:

Mendeteksi kanker paru-paru sejak dini

Ada lebih banyak pilihan pengobatan dan peluang sembuh yang lebih baik ketika kanker terdeteksi pada tahap awal.

Ketenangan pikiran

Menjalani skrining dapat menyingkirkan dugaan kanker paru-paru tetapi juga penyakit paru-paru lainnya. Pemindaian CT dosis rendah dapat memberikan jaminan kesehatan paru-paru Anda.

Memberikan kesempatan untuk membahas riwayat merokok dan mendapatkan bantuan jika Anda memutuskan untuk berhenti merokok

Anda tidak perlu berhenti merokok untuk menjalani skrining, tetapi berhenti merokok dapat membantu mencegah kanker paru-paru dan penyakit paru-paru lainnya, dan dapat membuat hidup Anda lebih panjang dan lebih sehat.

Apa lagi yang perlu saya ketahui tentang skrining kanker paru-paru?

Merasa khawatir saat mengikuti skrining kanker paru-paru merupakan hal yang wajar. Pada sekitar 22-51% orang yang menjalani skrining, akan ditemukan benjolan (nodul) pada pemindaian pertama. Lebih dari 95% nodul ini bukan kanker paru-paru. Meskipun begitu, menjalani pemindaian, menunggu hasil atau menjalani pemindaian atau tes lebih lanjut dapat membuat stres. Bicaralah dengan penyedia layanan kesehatan Anda untuk mempelajari tentang dukungan yang tersedia.

Hasil positif yang salah

Pemindaian kanker paru-paru dapat menghasilkan hasil positif yang salah (misalnya, hasil pemindaian menunjukkan Anda mungkin menderita kanker paru-paru, tetapi pemeriksaan lanjutan menunjukkan Anda tidak menderita kanker paru-paru). Hasil positif yang salah dapat terjadi pada pemindaian atau tes medis apa pun.

Diagnosis berlebihan

Beberapa jenis kanker tumbuh sangat lambat dan mungkin tidak menimbulkan masalah selama masa hidup Anda. Hal ini disebut 'diagnosis berlebihan' (overdiagnosis) dan terjadi pada sekitar 1 dari 30 kanker yang ditemukan selama skrining kanker paru-paru. Diagnosis berlebihan (overdiagnosis) dapat terjadi pemeriksaan skrining atau tes medis apa pun.

Paparan radiasi

Pemindaian CT dosis rendah menggunakan jumlah radiasi sekecil mungkin namun tetap menghasilkan gambar berkualitas tinggi. Paparan radiasi ini lebih rendah daripada satu tahun paparan radiasi yang terjadi secara alami dalam kehidupan sehari-hari. Jika ditemukan adanya benjolan (nodul), Anda mungkin memerlukan pemindaian lebih lanjut untuk melihat apakah nodul itu kanker. Paparan ini adalah tingkat radiasi rendah yang aman dan dapat meningkatkan diagnosis dini.

Temuan tambahan yang tidak terkait dengan kanker paru-paru

Terkadang pemindaian kanker paru-paru akan mendeteksi masalah lain yang dapat ditangani oleh penyedia layanan kesehatan Anda. Pemindaian tersebut dapat menunjukkan masalah-masalah yang ada di dalam paru-paru (selain kanker, seperti emfisema), atau di luar paru-paru (seperti penyakit jantung). Menemukan masalah-masalah seperti ini dapat memungkinkan perawatan yang menyelamatkan nyawa, tetapi mungkin juga memerlukan pengujian lebih lanjut dan dapat membuat Anda khawatir.

Pertanyaan penting	Skrining	Tidak menjalani skrining
Seberapa besar kemungkinan menemukan kanker paru-paru pada tahap awal?	70 dari 100 kasus kanker paru-paru akan terdeteksi pada tahap awal ¹ .	7 dari 100 kasus kanker paru-paru akan terdeteksi pada tahap awal ¹ .
Apa kemungkinannya hasil pemindaian menunjukkan indikasi kanker paru-paru, tetapi pemeriksaan lanjutan menunjukkan bahwa Anda tidak menderita kanker paru-paru?	Dari semua orang yang diperiksa, sekitar 3 dari 100 akan ditemukan memiliki nodul berisiko tinggi atau sangat tinggi ¹ . Untuk mengetahui apakah nodul berisiko tinggi atau sangat tinggi merupakan kanker, tenaga kesehatan Anda mungkin menyarankan pemeriksaan lebih lanjut. Kurang dari setengah dari mereka yang memiliki nodul berisiko tinggi atau sangat tinggi akan didiagnosis menderita kanker paru-paru.	Orang yang tidak menjalani skrining akan terhindar dari kemungkinan menjalani tes medis yang tidak perlu, tetapi juga tidak akan memiliki kesempatan untuk mendeteksi kanker paru-paru pada tahap awal sebelum menunjukkan gejala.
Apa kemungkinannya menemukan sesuatu selain kanker paru-paru pada hasil pemindaian?	Terkadang pemindaian akan menemukan hal-hal yang memerlukan tes lebih lanjut, dan terkadang pemindaian akan menemukan penyakit serius lainnya yang memerlukan pengobatan. Pengobatan ini dapat menyelamatkan nyawa Anda.	Orang yang tidak menjalani skrining menghindari pemeriksaan medis tambahan, tetapi juga tidak akan memiliki kesempatan untuk mendeteksi kondisi kesehatan lain yang dapat diobati secara dini.

1. Berdasarkan perkiraan terbaik dari uji klinis terkontrol acak.

Apa saja yang termasuk dalam skrining kanker paru-paru?



Seberapa sering?

- Setiap dua tahun jika hasilnya normal (risiko sangat rendah) tanpa temuan signifikan.
- Lebih sering jika sesuatu ditemukan pada pemindaian.



Bagaimana saya mempersiapkan diri?

- Dapatkan formulir permintaan pemindaian CT dosis rendah dari penyedia layanan kesehatan Anda.
- Membuat janji temu pemindaian Anda secara online, melalui telepon atau secara langsung. Beri tahu mereka bahwa Anda ikut serta dalam Program Skrining Kanker Paru-Paru Nasional.
- Pastikan untuk membawa formulir permintaan pemindaian dan kartu Medicare Anda.
- Kenakan pakaian yang nyaman. Anda mungkin perlu berganti ke pakaian atau jubah untuk pemindaian.
- Beri tahu klinik sebelum Anda datang jika Anda memerlukan bantuan untuk berganti pakaian atau naik ke atas meja pemindaian.
- Tidak perlu berpuasa.



Apa yang terjadi pada hari pemindaian?

- Anda mungkin diminta untuk menjalani pemeriksaan kesehatan dan mengukur tinggi dan berat badan Anda. Anda akan ditanya apakah Anda dapat mengangkat lengan di atas kepala selama 5-10 menit.
- Anda akan berbaring telentang di atas meja dengan lengan di atas kepala. Anda harus menahan napas selama beberapa detik dan tidak boleh bergerak. Ahli radiologi akan mengambil gambar dada Anda. Anda tidak perlu disuntik jarum suntik untuk pemindaian.
- Pemindaian itu akan memakan waktu sekitar **10 detik**, dan **Anda seharusnya tidak akan merasakan sakit**.
- Janji temu Anda akan memakan waktu antara 10 dan 15 menit.



Bagaimana cara saya ke sana?

- Tanyakan kepada tenaga kesehatan Anda di mana skrining kanker paru-paru disediakan di daerah Anda. Layanan ini juga mungkin disediakan dengan truk skrining keliling Heart of Australia untuk beberapa daerah pedesaan dan terpencil.



Apakah anggota keluarga, teman, atau pengasuh dapat hadir?

- Atur supaya Anda didampingi teman atau anggota keluarga jika Anda ingin.



Berapa biaya pemindaian CT dosis rendah?

- Pemindaian CT dosis rendah gratis berdasarkan program Medicare.

Apa yang terjadi setelah pemindaian saya?

Penyedia layanan kesehatan Anda akan menerima hasil pemindaian Anda dan akan menghubungi Anda jika mereka perlu mendiskusikan temuan tersebut. Anda akan menerima notifikasi (pesan teks atau surat) dari NCSR yang berisi langkah apa yang harus Anda lakukan selanjutnya. Langkah selanjutnya mungkin berupa pemindaian CT dosis rendah lagi dalam dua tahun, atau mendiskusikan hasil pemeriksaan dengan tenaga kesehatan Anda.

Apa arti hasil skrining saya dan apa yang terjadi selanjutnya?

Hasil skrining	Langkah selanjutnya
Tidak lengkap Pemindaian tidak dapat dilaporkan karena alasan teknis dan perlu diulang.	Anda perlu melakukan skrining ulang ketika Anda mendapatkan pengingat dari NCSR atau tenaga kesehatan Anda.
Risiko sangat rendah Tidak ada temuan yang perlu dikhawatirkan dari pemindaian Anda. Pemeriksaan skrining secara rutin setiap dua tahun sekali penting untuk memeriksa perubahan yang terjadi seiring bertambahnya usia Anda.	- NCSR akan memberi tahu Anda bahwa tidak ada temuan signifikan dan Anda harus menjalani pemeriksaan ulang 2 tahun lagi. - Anda akan mendapatkan pengingat dari NCSR dan/atau tenaga kesehatan Anda ketika tiba waktunya untuk menjalani skrining lagi 2 tahun lagi. - Anda harus kembali ke tenaga kesehatan Anda 2 tahun lagi untuk memastikan apakah Anda memenuhi syarat dan mendapatkan rujukan untuk CT scan dosis rendah. Riwayat merokok tidak perlu diperiksa ulang.
Risiko rendah Sebuah benjolan (nodul) ditemukan pada hasil pemindaian Anda tetapi Anda dianggap memiliki risiko rendah terkena kanker paru-paru. Tapi, 12 bulan lagi, Anda harus menjalani pemindaian lagi.	- NCSR tidak akan memberikan hasil pemeriksaan kepada Anda, tetapi akan mendorong Anda untuk berbicara dengan tenaga kesehatan Anda tentang hasil pemeriksaan Anda. - NCSR akan mengingatkan Anda ketika sudah waktunya untuk menjalani pemeriksaan skrining lagi dalam 12 bulan. - Setelah mendapatkan pengingat, Anda harus kembali ke tenaga kesehatan untuk memastikan apakah Anda memenuhi syarat dan mendapatkan permintaan untuk CT scan dosis rendah.
Risiko rendah hingga sedang atau risiko sedang Sebuah nodul atau nodul-nodul telah ditemukan pada pemindaian Anda sehingga perlu dipantau lebih sering. Tergantung pada hasil skrining Anda, Anda perlu menjalani pemindaian lagi dalam waktu 3 atau 6 bulan.	- NCSR tidak akan memberikan hasil pemeriksaan kepada Anda, tetapi akan mendorong Anda untuk berbicara dengan tenaga kesehatan Anda tentang hasil pemeriksaan Anda. - NCSR akan mengingatkan Anda ketika tiba waktunya untuk menjalani skrining lagi dalam 3 atau 6 bulan. - Anda harus kembali ke dokter Anda untuk memastikan apakah Anda memenuhi syarat dan mendapatkan permintaan untuk CT scan dosis rendah.
Berisiko tinggi atau sangat tinggi Telah ditemukan satu atau lebih nodul yang memerlukan pemeriksaan lebih lanjut. Ini tidak berarti Anda menderita kanker. Terdapat risiko yang lebih tinggi untuk terkena kanker paru-paru, jadi Anda harus menghadiri semua pertemuan lanjutan.	- NCSR akan mendorong Anda untuk berbicara dengan tenaga kesehatan Anda tentang hasil pemeriksaan Anda. - Tenaga kesehatan akan meninjau laporan radiologi dan merujuk Anda ke spesialis untuk pemeriksaan lebih lanjut.
Hasil tambahan yang dapat ditindaklanjuti yang tidak terkait dengan kanker paru-paru Pemindaian ini dapat melihat bagian tubuh lainnya selain paru-paru, termasuk leher, dada dan perut bagian atas. Kadang-kadang pemindaian ini dapat menunjukkan temuan di dalam paru-paru (sesuatu selain kanker, seperti emfisema), atau di luar paru-paru (seperti penyakit jantung).	- Tenaga kesehatan Anda akan berbicara dengan Anda tentang perlunya tes lebih lanjut dan langkah selanjutnya. - Temuan tambahan tidak berarti Anda tidak dapat melanjutkan program skrining kanker paru-paru.

Pengobatan kanker paru-paru

Jika kanker paru-paru ditemukan, pengobatan dapat mencakup pembedahan untuk mengangkat bagian paru-paru yang terkena kanker. Terapi radiasi dan kemoterapi juga termasuk dalam tindakan pengobatan yang mungkin dapat dilakukan. Anda mungkin juga harus menjalani campuran perawatan.

Alat pengambilan keputusan

Ingat, menjalani skrining kanker paru-paru merupakan pilihan Anda. Gunakan alat di bawah ini untuk membantu Anda menentukan hal-hal yang penting bagi Anda.

TANYAI DIRI ANDA SENDIRI: Apa yang penting bagi Anda saat memutuskan untuk menjalani skrining kanker paru-paru?

Tidak menjalani skrining
Tidak penting ← → Sangat penting

Mendeteksi kanker paru-paru secara dini, sebelum gejala muncul?

(misalnya, batuk terus-menerus yang tidak dapat dijelaskan atau batuk berdarah)

1 2 3 4 5

Mendeteksi kanker paru-paru sejak dini ketika masih ada lebih banyak pilihan pengobatan?

1 2 3 4 5

Ketenangan pikiran tentang kesehatan paru-paru Anda?

1 2 3 4 5

Memiliki kesempatan untuk membahas riwayat merokok dan mendapatkan bantuan untuk berhenti merokok?

1 2 3 4 5

TANYAI DIRI ANDA SENDIRI: Seberapa besar kekhawatiran Anda tentang:

Tidak menjalani skrining
Sangat khawatir ← → Tidak khawatir

Khawatir menjalani skrining kanker paru-paru?

5 4 3 2 1

Terpapar radiasi?

5 4 3 2 1

Mendapatkan hasil positif yang salah?

(misalnya, hasil pemindaian menunjukkan Anda mungkin menderita kanker, tetapi pemeriksaan lanjutan menunjukkan bahwa Anda tidak menderita kanker.)

5 4 3 2 1

Tes lain untuk menyelidiki hasil apa pun dari pemindaian CT dosis rendah?

5 4 3 2 1

Periksa jawaban Anda di atas.

Jika sebagian besar jawaban Anda berada di sebelah kanan, Anda mendukung dilakukannya skrining.
Jika sebagian besar jawaban Anda berada di sebelah kiri, Anda mendukung tidak dilakukan skrining.



Untuk informasi lebih lanjut tentang Program Skrining Kanker Paru-Paru Nasional (National Lung Cancer Screening Program):

www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Untuk bantuan berhenti merokok:

www.quit.org.au