



AKCİĞER KANSERİ TARAMASI KARAR ARACI

ÖZET KİTAPÇIK

Bu aracın amacı nedir?

Bu araç, akciğer kanseri taramasına başlamak isteyip istemediğinize karar vermenize yardımcı olabilir. Birçok insan faydalarını görüp, kanser taramasının iyi bir şey olduğunu düşünmektedir. Taramanın size yardımcı olabileceği yollar olduğu gibi, tarama yaptırmaya karar vermeden önce bilmeniz gereken şeyler de vardır.

Bu kitapçık, tarama yaptırmak isteyip istemediğiniz konusunda bilinçli bir seçim yapmanıza yardımcı olmak için size bilgi vermek üzere tasarlanmıştır. Bu size bağlı bir karardır; tarama yaptırmayı yaptırmamanın doğrusu ya da yanlışı yoktur.

Akciğer kanseri nedir?

Akciğer kanseri, akciğerlerde başlayan bir kanser türüdür. Normal olmayıp kontrol dışı büyüyen ve vücudun diğer bölgelerine de yayılabilen bir grup hücredir.

Akciğer kanseri taraması nedir?

Akciğer kanseri taraması, açıklanamayan inatçı öksürük ya da kan öksürme gibi belirtileriniz yoksa, yani herhangi bir semptom göstermiyorsanız, kanserin erken belirtilerini saptamak amacıyla yapılan düşük doz bilgisayarlı tomografi (düşük dozlu BT) taramasını içerir. Akciğer kanserinin erken teşhisi tedavi seçeneklerini artırır ve size daha iyi bir iyileşme şansı verir.

Akciğer kanseri taraması için düşük dozlu BT taramaları Medicare'li olanlar için ücretsizdir.

Yararlanma hakkım var mı?

Aşağıdaki kriterlerin tümünü karşılıyorsanız programa katılabilirsiniz:



Yararlanma hakkınızın olup olmadığını öğrenmek için sağlık hizmeti sağlayıcınızla görüşün.

Akciğer kanseri taraması bana nasıl yardımcı olabilir?

- Akciğer kanserini erken teşhis edin. Kanser erken evrede tespit edilmesi, hem daha fazla tedavi seçeneği sunar hem de iyileşme olasılığını artırır.
- Akciğer sağlığınız konusunda içinizin rahat olmasını sağlar.
- Sigara içme geçmişini tartışma imkânı sunar ve sigarayı bırakmayı seçerseniz destek alma fırsatı verir.

Akciğer kanseri taraması hakkında başka neler bilmeliyim?

- Herhangi bir tarama ya da tıbbi testte, yanlış pozitif sonuçlar meydana gelebilir. Bu durum, test sonucunun kanser olabileceğinizi göstermesine rağmen, sonraki tetkiklerde kanser olmadığınızı anlaşılmıştır.
- Herhangi bir tarama veya tıbbi testte aşırı teşhis söz konusu olabilir.
- Az miktarda radyasyona maruz kalabilirsiniz.
- Tarama, akciğer kanseriyle ilgili olmayan ek bulguları ortaya çıkarabilir.



Australian Government

**NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM**

Önemli sorular	Tarama	Tarama yok
Akciğer kanserini erken evrede teşhis etme şansı nedir?	Her 100 akciğer kanseri vakasının 70'i erken evrede tespit edilebilmektedir ¹ .	Her 100 akciğer kanseri vakasının 7'si erken evrede tespit edilebilmektedir ¹ .
Tarama sonucunun akciğer kanserinden şüphelenilmesine yol açması, ancak ardından yapılan incelemelerin kanser olmadığınıza göstermesi olasılığı nedir?	Tarama yapılan kişilerin yaklaşık 100 kişiden 3'ünde yüksek veya çok yüksek riskli nodül bulunur ¹ . Yüksek veya çok yüksek riskli bir nodülün kanser olup olmadığını anlamak için sağlık hizmeti sağlayıcınız ek tetkikler önerebilir. Yüksek veya çok yüksek riskli nodülü olanların yarısından azına akciğer kanseri teşhisi konur.	Tarama yaptırmayan kişiler, gereksiz tıbbi testlerden kaçınmış olur, ancak herhangi bir belirti göstermeyen erken evre akciğer kanserlerini tespit etme şansını da kaybederler.
Taramada akciğer kanserinden başka bir şey bulma olasılığı nedir?	Bazen taramada ek tetkikler gerektiren şeyler bulunurken, bazen de tedavi gerektiren başka ciddi hastalıklar bulunur. Bu tedaviler hayatınızı kurtarabilir.	Tarama yaptırmayan kişiler fazladan tıbbi testlerden kaçınmış olur, ancak tedavi edilebilir diğer sağlık sorunlarını erken fark etme fırsatını da kayırırlar.

1. Rastgele kontrollü çalışmalardan elde edilen en güvenilir tahminlere dayanmaktadır.

Karar aracı

Unutmayın, akciğer kanseri taramasına katılmak sizin seçiminizdir. Sizin için neyin önemli olduğuna karar vermenize yardımcı olması için aşağıdaki aracı kullanın.

KENDİNİZE SORUN: Akciğer kanseri taraması yaptırmaya karar verirken sizin için önemli olan nedir?

yokTaraması Taraması
Önemli değil ← → Çok önemli

Akciğer kanserini belirtiler ortaya çıkmadan önce erken teşhis etmek
(Örn. açıklanamayan inatçı öksürük veya kan tükürme)

1 2 3 4 5

Daha fazla tedavi seçeneği varken akciğer kanserini erken teşhis etmek

1 2 3 4 5

Akciğer sağlığınız konusunda içinizin rahatlığı

1 2 3 4 5

Sigara içme geçmişini tartışma imkanı ve sigarayı bırakmayı seçerseniz destek alma fırsatı?

1 2 3 4 5

KENDİNİZE SORUN: Bu konuda ne kadar endişelisiniz?

yokTaraması Taraması
Çok endişeli ← → Endişeli değil

Akciğer kanseri taramasına katılmak

5 4 3 2 1

Radyasyona maruz kalmak

5 4 3 2 1

Yanlış pozitif sonuç almak? (yani tarama sonucunun kanser olabileceğini göstermesi, ancak ek tetkiklerin kanser olmadığınıza belirtmesi)

5 4 3 2 1

Düşük dozlu BT taramasından elde edilen herhangi bir bulguyu araştırmak için yapılabilecek ek tetkikler

5 4 3 2 1

Yukarıdaki cevaplarınıza bir göz atın

Cevaplarınızın çoğu sağ taraftaysa tarama yapılmasından yanasınız demektir. Cevaplarınızın çoğu sol taraftaysa tarama yapılmamasından yanasınız demektir.



**Ulusal Akciğer Kanseri
Tarama Programı hakkında
daha fazla bilgi için:**
www.health.gov.au/nlcsp

**Quitline
137848**

**Sigarayı bırakma
konusunda yardım için:**
www.quit.org.au