



HERRAMIENTA PARA LA DECISIÓN DE LA PRUEBA DE DETECCIÓN DE CÁNCER DE PULMÓN

FOLLETO RESUMEN

¿Cuál es el objetivo de esta herramienta?

Esta herramienta puede ayudarle a decidir cuándo empezar a realizarse pruebas de detección de cáncer de pulmón. Muchas personas ven los beneficios y piensan que las pruebas de detección de cáncer son algo positivo. Existen formas en que las pruebas de detección pueden ayudarle, y también hay cosas que debe saber antes de tomar la decisión de someterse a ellas.

Este folleto está diseñado para proporcionarle información que le ayude a tomar una decisión informada sobre si prefiere realizarse las pruebas o no. Es su decisión: no hay una respuesta correcta o incorrecta en cuanto a si debe realizarse las pruebas o no.

¿Qué es el cáncer de pulmón?

El cáncer de pulmón es un cáncer que se origina en los pulmones. Un grupo de células que no son normales se multiplican sin control y pueden extenderse a otras partes del cuerpo.

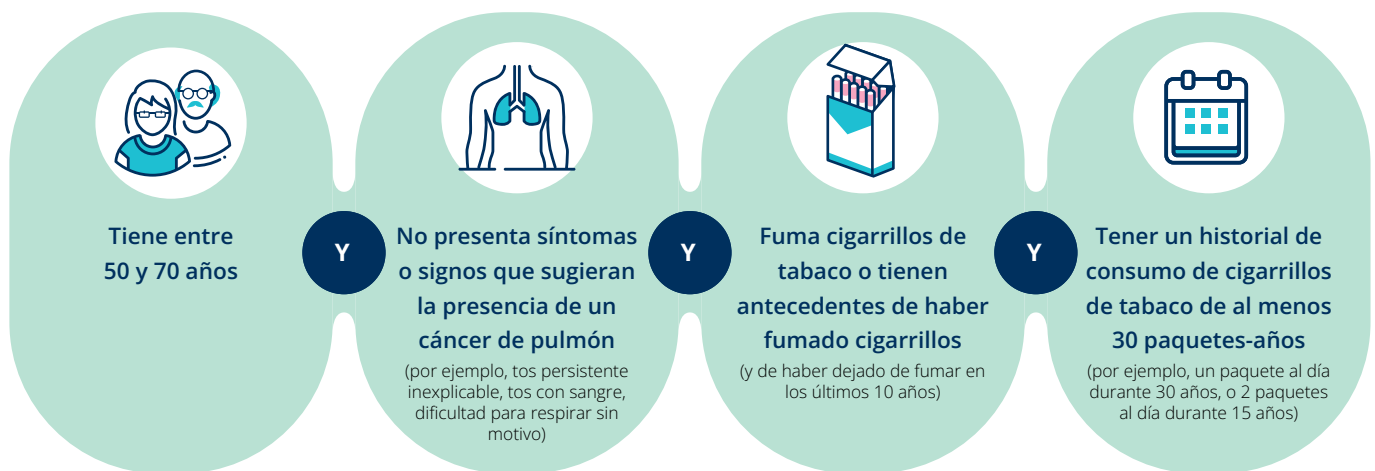
¿Qué es el cribado del cáncer de pulmón?

Las pruebas de detección de cáncer de pulmón consisten en la realización de una tomografía computarizada de baja dosis a personas asintomáticas (por ejemplo, que no tengan una tos persistente sin causa aparente ni tosan sangre) para detectar signos tempranos de cáncer. La detección temprana del cáncer de pulmón aumenta las opciones de tratamiento y le ofrece más posibilidades de curación.

La tomografía computarizada de baja dosis para la prueba de detección de cáncer de pulmón se realiza de manera gratuita para beneficiarios de Medicare.

¿Soy elegible?

Puede participar del programa si cumple todos los siguientes requisitos:



Hable con su proveedor de atención médica para saber si cumple los requisitos.

¿Cómo me puede ayudar la prueba de detección de cáncer de pulmón?

- Le ayuda a detectar el cáncer de pulmón de manera temprana. Existen más opciones de tratamiento y mayores posibilidades de cura cuando el cáncer se detecta de manera temprana.
- Le brinda tranquilidad sobre la salud de sus pulmones.
- Le da la oportunidad de hablar sobre su historial de tabaquismo y obtener apoyo si decide dejar de fumar.

¿Qué más debo saber sobre la prueba de detección de cáncer de pulmón?

- Los falsos positivos (es decir, el resultado de los escaneos sugiere que puede tener cáncer, pero los análisis de seguimiento dicen que no lo tiene) pueden ocurrir con cualquier prueba de detección o prueba médica.
- El sobrediagnóstico puede ocurrir con cualquier prueba de detección o prueba médica.
- Es posible que se exponga a una pequeña cantidad de radiación.
- La prueba de detección puede detectar anomalías adicionales no relacionadas con el cáncer de pulmón.



Australian Government

**NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM**

Preguntas clave	Prueba de detección	Sin prueba de detección
¿Qué posibilidades existen de detectar el cáncer de pulmón en una fase temprana?	Se detecta el cáncer de pulmón en fase temprana en 70 de cada 100 personas ¹ .	Se detecta el cáncer de pulmón en fase temprana en 7 de cada 100 personas ¹ .
¿Qué posibilidades existen de que el resultado del escaneo sugiera cáncer de pulmón pero las investigaciones de seguimiento digan que no tiene cáncer de pulmón?	De todas las personas que se realizan pruebas de detección, alrededor de 3 de cada 100 presentarán un nódulo de alto riesgo o muy alto riesgo ¹ . Para saber si un nódulo de alto o muy alto riesgo es canceroso, su proveedor de atención médica podría sugerirle realizarse más estudios. Menos de la mitad de las personas con un nódulo de alto o muy alto riesgo padecerán cáncer de pulmón.	Las personas que no se sometan a pruebas de detección evitarán tener que someterse a estudios médicos innecesarios, pero no tendrán la oportunidad de detectar si tiene cáncer de pulmón en fase temprana que no presenta síntomas.
¿Qué probabilidades existen de encontrar alguna anomalía que no sea cáncer de pulmón en la tomografía?	A veces la tomografía detectará anomalías que requieren más pruebas y, otras veces, detectará otras enfermedades graves que requieren tratamiento. Estos tratamientos podrían salvarle la vida.	Las personas que no se realizan una prueba de detección evitan someterse a estudios médicos adicionales, pero no tendrán la oportunidad de detectar otras afecciones tratables de manera temprana.

1. Basado en las mejores estimaciones de ensayos controlados aleatorios.

Herramienta para tomar una decisión

Recuerde que participar en la prueba de detección de cáncer de pulmón es su elección. Utilice esta herramienta para decidir qué es importante para usted.

PREGÚNTESE: ¿Qué es importante para usted a la hora de decidir sobre la prueba de detección de cáncer de pulmón?

	Sin prueba de detección	←→			Prueba de detección
	Nada importante				Muy importante
Detectar el cáncer de pulmón a tiempo, antes de que aparezcan los síntomas (por ejemplo, tos persistente inexplicable o tos con sangre)	1	2	3	4	5
Detectar el cáncer de pulmón de manera temprana, cuando hay más opciones de tratamiento	1	2	3	4	5
Tener tranquilidad sobre la salud de sus pulmones	1	2	3	4	5
Tener la oportunidad de hablar sobre su historial de tabaquismo y recibir apoyo para dejar de fumar	1	2	3	4	5

PREGÚNTESE A SÍ MISMO: ¿En qué medida le preocupa...?

	Sin prueba de detección	←→			Prueba de detección
	Muy preocupado				Nada preocupado
Realizarse pruebas de detección de cáncer de pulmón	5	4	3	2	1
Exponerse a la radiación	5	4	3	2	1
Obtener un resultado un falso positivo (es decir, el resultado de la tomografía sugiere que podría tener cáncer, pero los estudios de seguimiento dicen que no)	5	4	3	2	1
Realizarse otras pruebas para investigar cualquier anomalía de la tomografía computarizada de baja dosis	5	4	3	2	1

Ahora, revise las respuestas anteriores.

Si la mayoría de sus respuestas se encuentran a la derecha, está a favor realizarse la prueba de detección. Si la mayoría de sus respuestas se encuentran a la izquierda, está en contra de realizarse la prueba de detección.



Para más información sobre el Programa Nacional de Detección de Cáncer de Pulmón, visite:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
13 7848

Para dejar de fumar, visite:
www.quit.org.au