



ВОДИЧ ЗА ОДЛУЧИВАЊЕ О СКРИНИНГУ РАКА ПЛУЋА

РЕЗИМЕ БРОШУРЕ

Која је сврха овог водича?

Овај водич вам може помоћи да одлучите да ли желите да започнете скрининг за рак плућа. Многи људи сматрају да је програм користан и да је скрининг за рак добра ствар. Постоје начини на које вам скрининг може помоћи, а постоје и ствари које би требало да знате пре него што донесете одлуку да се подвргнете скринингу.

Ова брошура је осмишљена да вам пружи информације које ће вам помоћи да донесете информисану одлуку о томе да ли желите да се подвргнете скринингу или не. Избор је на вама – не постоји тачан или погрешан одговор на питање да ли треба да се подвргнете скринингу.

Шта је рак плућа?

Рак плућа је рак који почиње у плућима. Група ћелија које нису нормалне и које неконтролисано расту, и које могу да се прошире и на друге делове организма.

Шта је скрининг рака плућа?

Скрининг рака плућа подразумева компјутеризовану томографију (ЦТ) са ниском дозом зрачења код људи без симптома (нпр. немате необјашњив упоран кашаљ или не искашљавате крв) како би се открили рани знаци рака. Рано откривање рака плућа повећава могућности лечења и пружа вам боље изгледе за излечење.

ЦТ снимање са ниском дозом зрачења за скрининг рака плућа је бесплатно за особе које имају Medicare.

Да ли испуњавам услове за скрининг?

Имате право на учешће у програму ако испуњавате све доле наведене критеријуме:



Разговарајте са својим здравственим радником да бисте сазнали да ли испуњавате услове за скрининг.

Како ми скрининг рака плућа може помоћи?

- Откријте рак плућа у раној фази. Када се рак открије у раној фази, постоји више могућности лечења и већа вероватноћа да ће се излечити.
- Обезбедите душевни мир у вези са здрављем ваших плућа.
- Пружа прилику да разговарате о историји пушења и добијете подршку ако одлучите да оставите цигарете.

Шта још треба да знам о скринингу рака плућа?

- Лажно позитивни резултати (тј. резултат снимања указује да можда имате рак, али накнадне анализе показују да немате) могу се јавити код било ког скрининга или медицинског теста.
- Прекомерна дијагноза може се јавити код било ког скрининга или медицинског теста.
- Можете бити изложени малој количини зрачења.
- Скрининг може открити додатне налазе који нису повезани са раком плућа.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

Кључна питања	Скрининг	Без скрининга
Колико је вероватно да ће се рак плућа открити у раној фази?	70 од 100 случајева рака плућа биће откривено у раној фази ¹ .	7 од 100 случајева рака плућа биће откривено у раној фази ¹ .
Колико је вероватно да ће резултат снимања указивати на могући рак плућа, а да ће накнадне анализе показати да немате рак плућа?	Од свих прегледаних особа, код око 3 од 100 ће се пронаћи чворић (нодул) високог или веома високог ризика. Да би се утврдило да ли нодул значи висок или веома висок ризик од рака, здравствени радник вам може предложити даља испитивања. Мање од половине особа код којих се пронађе нодул високог или веома високог ризика има рак плућа.	Особе које не ураде скрининг избећи ће могућност непотребних медицинских тестова, али истовремено ће пропустити прилику да се открије рак плућа у раној фази, док још нема симптома.
Колика је вероватноћа да ће снимање открити нешто друго осим рака плућа?	Понекад ће снимање открити ствари које захтевају додатне тестове, а понекад друга озбиљна обољења која захтевају лечење. Ти третмани могу да вам спасу живот.	Особе које се не тестирају на рак плућа ће избећи додатне медицинске тестове, али то такође значи да неће имати прилику да се друга здравствена стања која се могу лечити открију у раној фази.

1. Ово се заснива на најбољим проценама из рандомизованих контролисаних испитивања.

Водич за одлучивање

Запамтите, учешће у скринингу за рак плућа је ваш избор. Послужите се водичем који следи у наставку да бисте лакше одлучили шта вам је важно.

ЗАПИТАЈТЕ СЕ: Шта вам је важно када се одлучујете за скрининг за рак плућа?

Без скрининга ← Скрининг
Није важно → Веома важно

Откривање рака плућа у раној фази, пре него што се појаве симптоми?
(нпр. необјашњив упоран кашаљ или искашљавање крви)

1 2 3 4 5

Откривање рака плућа у раној фази, када постоји више могућности за лечење?

1 2 3 4 5

Душевни мир у вези са здрављем плућа?

1 2 3 4 5

Прилика да разговарате о својој историји пушења и добијете подршку за престанак?

1 2 3 4 5

ЗАПИТАЈТЕ СЕ: Колико сте забринути због:

Без скрининга ← Скрининг
Веома вас забрињава → Не забрињава вас

Учешће у скринингу за рак плућа?

5 4 3 2 1

Изложеност зрачењу?

5 4 3 2 1

Лажно позитиван резултат?

(тј. резултат снимања сугерише да можда имате рак, али накнадна испитивања показују да немате)

5 4 3 2 1

Други тестови за испитивање било каквих налаза ЦТ снимања са ниском дозом зрачења?

5 4 3 2 1

Погледајте своје одговоре на горња питања

Ако је већина ваших одговора на десној страни, ви сте за то да се обави скрининг.
Ако је већина ваших одговора на левој страни, ви сте за то да се скрининг не обави.



За више информација о Националном програму за скрининг рака плућа:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
137848

За помоћ да престанете са пушењем:
www.quit.org.au