



폐암 검진 결정 도구

요약 책자

이 도구의 목적은 무엇인가요?

이 도구는 폐암 검진을 시작할지 여부를 결정하는 데 도움이 될 수 있습니다. 많은 사람들이 암 검진의 이점을 알고 좋은 일이라고 생각합니다. 검진은 여러 가지 면에서 도움이 될 수 있으며, 검진을 받기로 결정하기 전에 알아두어야 할 사항도 있습니다.

이 책자는 검진을 받을지 여부에 대해 정보에 기반한 결정을 내리는데 도움을 드리기 위해 제작되었습니다. 이것은 여러분의 선택입니다 - 검진을 받을지 여부에 대해 옳거나 틀린 답은 없습니다.

폐암이란?

폐암은 폐에서 시작되는 암입니다. 정상적이지 않은 세포 집단이 통제되지 않고 증식하며, 신체의 다른 부분으로 퍼질 수도 있습니다.

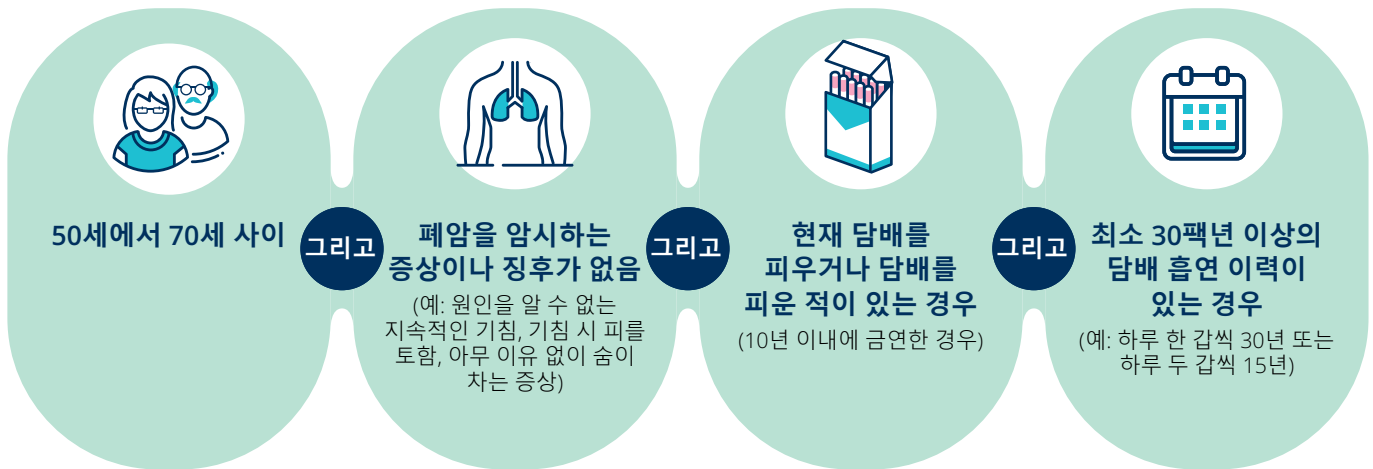
폐암 검진이란 무엇인가요?

폐암 검진에는 증상이 없는 사람(예: 원인을 알 수 없는 지속적인 기침이 없거나 기침 시 피를 토하지 않는 경우)을 대상으로 저선량 컴퓨터 단층촬영(저선량 CT) 검사를 통해 암의 초기 징후를 발견하는 것이 포함됩니다. 폐암을 조기에 발견하면 치료 옵션이 늘어나고 치료 가능성도 높아집니다.

폐암 검진을 위한 저선량 CT 검사는 메디케어 가입자에게 무료로 제공됩니다.

제가 검진 대상에 해당되나요?

아래 모든 요건을 충족하는 경우 검진 프로그램에 참여할 수 있습니다.



의료 서비스 제공자와 상담하여 검진 대상에 해당되는지 확인하세요.

폐암 검진이 저에게 어떤 도움이 될까요?

- 폐암을 조기에 발견합니다. 암을 조기에 발견하면 치료 옵션이 더 다양하고 완치 가능성도 높아집니다.
- 폐 건강에 대한 걱정을 덜어줍니다.
- 흡연 이력에 대해 논의하고 금연을 결정할 경우 지원을 받을 수 있는 기회가 생깁니다.

폐암 검진에 대해 알아야 할 다른 사항은 무엇인가요?

- 거짓 양성(즉, 검사 결과가 암일 수 있다고 나타내지만, 추가 검사를 통해 암이 아니라는 결과가 나오는 경우)은 어떤 검진이나 의학적 검사에서도 발생할 수 있습니다.
- 과잉진단은 모든 검진이나 의학적 검사에서 발생할 수 있습니다.
- 검진 시 소량의 방사선에 노출될 수 있습니다.
- 검진을 통해 폐암과 관련이 없는 추가적인 소견도 발견될 수 있습니다.



Australian Government

NATIONAL
LUNG CANCER
SCREENING
PROGRAM

주요 질문	검진	검진 미실시
폐암을 조기에 발견할 가능성은 얼마나 되나요?	폐암 100건 중 70건이 초기 단계에서 발견됩니다 ¹ .	폐암 100건 중 7건이 초기 단계에서 발견됩니다 ¹ .
검사 결과에서는 폐암이 의심되지만, 후속 검사에서는 폐암이 아니라고 나올 확률은 얼마나 되나요?	검진을 받은 모든 사람 중 약 100명 중 3명에게서 위험도가 높거나 매우 높은 결절이 발견됩니다 ¹ . 위험도가 높거나 매우 높은 결절이 암인지 확인하기 위해 담당 의료 서비스 제공자가 추가 검사를 제안할 수 있습니다. 위험도가 높거나 매우 높은 결절을 가진 사람 중 절반 미만이 폐암으로 진단됩니다.	검진을 받지 않는 사람들은 불필요한 의학적 검사를 받을 가능성은 피할 수 있지만, 증상이 없는 초기 폐암을 발견할 기회를 놓치게 됩니다.
검사에서 폐암 이외의 다른 것을 발견할 확률은 얼마나 되나요?	때로는 검사를 통해 추가 검사가 필요한 것을 발견하기도 하고, 때로는 치료를 필요로 하는 다른 심각한 질병을 발견하기도 합니다. 이러한 치료가 생명을 구할 수도 있습니다.	검진을 받지 않는 사람들은 추가적인 의학적 검사를 피할 수 있지만, 치료 가능한 다른 건강 문제를 조기에 발견할 기회도 없습니다.

1. 무작위 대조 시험에서 얻은 최상의 추정치에 기반.

의사결정 도구

기억하세요, 폐암 검진에 참여하는 것은 여러분의 선택입니다. 아래 도구를 사용하여 자신에게 중요한 것이 무엇인지 결정해보세요.

자신에게 물어보세요: 폐암 검진을 결정할 때 중요한 것은 무엇인가?

검진 미실시 검진
중요하지 않음 ← → 매우 중요함

증상이 나타나기 전에 폐암을 조기에 발견하는 것?

(예: 원인을 알 수 없는 지속적인 기침 또는 기침 시 피를 토하는 것)

1 2 3 4 5

폐암을 조기에 발견하는 것, 즉 치료 옵션이 더 많은 시기에 발견하는 것?

1 2 3 4 5

폐 건강에 대한 마음의 평화?

1 2 3 4 5

흡연 이력에 대해 논의하고 금연을 위한 지원을 받을 기회를 갖는 것?

1 2 3 4 5

자신에게 물어보세요: 다음 사항에 대해 얼마나 우려하고 있나요?

검진 미실시 검진
매우 우려함 ← → 우려하지 않음

폐암 검진에 참여하는 것에 대해 걱정되는 것?

5 4 3 2 1

방사선에 노출되는 것?

5 4 3 2 1

거짓 양성 결과가 나오는 것?

(즉, 검사 결과 암일 가능성이 있다고 나왔지만, 추가 검사에서는 암이 아니라고 나오는 경우)

5 4 3 2 1

저선량 CT 검사에서 발견된 다른 소견을 조사하기 위한 다른 검사들?

5 4 3 2 1

위의 답변들을 살펴보세요

대부분의 답변이 오른쪽에 있다면, 여러분은 검진을 받는 것에 찬성하는 것입니다.
대부분의 답변이 왼쪽에 있다면, 여러분은 검진을 받지 않는 것을 선호합니다.



국가 폐암 검진 프로그램에
대한 자세한 정보:
www.health.gov.au/nlcsp

Quitline
137848

금연에 도움이 필요한 경우:
www.quit.org.au