

# 肺癌篩查決策工具

## 摘要小冊子

### 決策工具有什麼作用？

決策工具可以幫您決定是否要開始進行肺癌篩查。許多人認為癌症篩查有其好處，所以認為篩查是好事。篩查可以幫到您，但您在決定是否接受篩查之前，也應該了解一些事情。

本冊子旨在提供資訊，幫助您做出是否接受篩查的明智選擇。這是您的選擇，是否接受篩查沒有對錯之分。

### 什麼是肺癌？

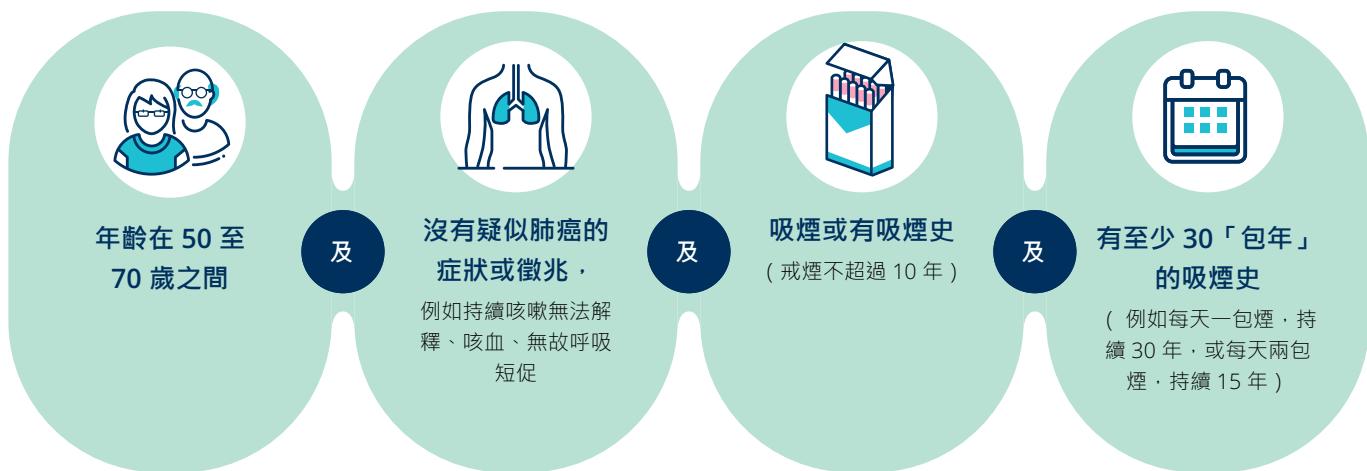
肺癌是一種源於肺部的癌症。一組異常細胞生長失控，也可能擴散到身體的其他部位。

### 什麼是肺癌篩查？

肺癌篩查包括為無症狀的人做低劑量電腦斷層（CT）掃描，找出癌症的早期症狀。早期發現肺癌可增加治療選擇，並提高治愈機會。篩查肺癌的低劑量電腦斷層掃描對於有全國醫療保險計劃（Medicare）的人士免費。

### 我符合條件參加嗎？

如果您符合以下所有條件，即有資格參加計劃：



與您的醫療服務提供者討論，看看您是否符合資格。

### 肺癌篩查對我有什麼幫助？

- 及早發現肺癌。癌症越早發現，治療選擇越多，治癒機會也越高。
- 可讓您對肺部的健康感到放心。
- 有機會討論您的吸煙史，並在您選擇戒煙時獲得支持。

### 關於肺癌篩查，我還需要知道什麼？

- 任何篩查或醫療檢查都可能出現假陽性結果（即掃描結果顯示您可能患有癌症，但追蹤檢查顯示您沒有）。
- 任何篩查或醫療檢查都可能出現過度診斷的情況。
- 您可能會暴露在少量的輻射下。
- 篩查可能會發現其他與肺癌無關的異常結果。



Australian Government

NATIONAL  
LUNG CANCER  
SCREENING  
PROGRAM

關鍵問題	篩查	無篩查
發現早期肺癌的機率有多大？	每 100 宗肺癌中有 70 宗會在早期被發現 <sup>1</sup> 。	每 100 宗肺癌中有 7 宗會在早期被發現 <sup>1</sup> 。
掃描結果顯示可能罹患肺癌，但追蹤檢查卻顯示您沒有肺癌的機率有多大？	在所有接受篩查的人中，每 100 人中約有 3 人會發現高風險或極高風險的結節 <sup>1</sup> 。為了確定高風險或極高風險的結節是否為癌症，您的醫療服務提供者可能會建議進行進一步的檢查。只有不到一半的高風險或極高風險結節患者最終被診斷患有肺癌。	未接受篩查的人可以避免不必要的醫療檢查，但也無法發現早期無症狀的肺癌。
掃描中發現肺癌以外其他疾病的機率有多大？	有時掃描會發現需要進一步檢查的病症，有時則會發現其他需要治療的嚴重疾病。這些治療可能會拯救您的生命。	未接受篩查的人士可以避免額外的醫學檢查，但亦不會有機會及早發現其他能治療的健康問題。

1. 根據隨機對照試驗的最佳估計。

## 決策工具

請記住，是否參加肺癌篩查是您的選擇。請使用以下工具幫您決定什麼事對您來說很重要。

### 問問自己：在決定是否接受肺癌篩查時，對您來說什麼事很重要？

無篩查 篩查

不重要 ← → 非常重要

在症狀出現之前及早發現肺癌？

( 例如：不明原因的持續咳嗽或咳血 )

1 2 3 4 5

在有更多的治療選擇時，及早發現肺癌？

1 2 3 4 5

您對肺部健康很放心？

1 2 3 4 5

有機會討論吸煙史並獲得戒煙幫助？

1 2 3 4 5

### 問問自己，您對以下內容的擔憂程度：

無篩查 篩查

非常擔憂 ← → 不擔憂

對參加肺癌篩查感到擔憂嗎？

5 4 3 2 1

會擔憂暴露在輻射下嗎？

5 4 3 2 1

會擔憂出現假陽性嗎？

( 例如：掃描結果顯示您可能罹患癌症，但後續檢查顯示您沒有 )

5 4 3 2 1

會擔憂根據低劑量電腦斷層掃描結果，再進行其他檢查嗎？

5 4 3 2 1

### 請查看您上述的答案

如果您的大多數答案在右側，您支持接受篩查。如果您的大多數答案在左側，您反對接受篩查。



有關全國肺癌篩查計劃的更多信息：

[www.health.gov.au/nlcspp](http://www.health.gov.au/nlcspp)

quitline.  
13 7848

戒煙協助：

[www.quit.org.au](http://www.quit.org.au)