



أنواع رعاية الحمل

خلال حملك، ستتلقيين الرعاية من مجموعة من اختصاصيي الرعاية الصحية.

قد يلعب الاختصاصيون الصحيون الآخرون أيضًا دورًا في رعاية حملك. يمكن أن يشمل هؤلاء ما يلي:

- العاملون الصحيون للسكان الأصليين
- أخصائيو العلاج الفيزيائي
- أخصائيو النحويين الاجتماعيين
- العاملون الصحيون ثنائيي اللغة أو متعددي الثقافات
- أخصائيو التوعية بشأن مرض السكري
- العاملون في مجال صحة الطفل والعائلة
- أخصائيو التغذية / اختصاصيو الحمية
- علماء النفس
- أخصائيو التصوير بالموجات فوق الصوتية.

حقوقك مهمة

- لديك الحق في استكشاف أنواع مختلفة من رعاية الحمل للعثور على النوع الأفضل لك.
- يحق لك طلب مقدم رعاية مختلف في أي وقت، وتقديم شكوى ضد مقدم الرعاية.
- لديك الحق في طلب مترجم لغوي في أي وقت. يمكنك أن تطلبي من مقدم (مقدمي) الرعاية الصحية الذي تختارينه الترتيب لذلك.
- يحق لك إحضار شخص داعم أو أحد أفراد العائلة إلى أي من مواعيدك.



توفر هذه الموارد معلومات عامة حول رعاية الحمل. وهي تستند إلى "إرشادات رعاية الحمل الأسترالية" المرتكزة على أفضل الممارسات والأدلة. يمكنك استخدام هذه الإرشادات لمناقشة رعاية الحمل الخاصة بك مع مقدم (مقدمي) الرعاية الصحية الخاص بك واتخاذ قرار معه (أو معهم) حول ما هو الأفضل لك.

في موعدك الأول الخاص بالحمل، سيناقدش مقدم (مقدمو) رعايتك الصحية أنواع الرعاية المختلفة المتاحة، وذلك اعتمادًا على المكان الذي تعيشين فيه واحتياجاتك الصحية. تسمى الأنواع المختلفة من الرعاية أحيانًا "أنماط" الرعاية.

إن مقدم أو فريق رعايتك الصحية موجود لدعمك ويمكنه الإجابة عن أي أسئلة لديك حول حملك، بما في ذلك التكلفة المحتملة ونوع الرعاية الأفضل لك.

تشمل أنواع رعاية الحمل في أستراليا ما يلي:

رعاية من طبيب عام - تزورين طبيبك العام طوال فترة حملك.

رعاية من قابلات - تزورين قابلة واحدة أو فريقًا من القابلات.

رعاية من طبيب توليد خاص وطبيب عام - تزورين طبيبك العام بانتظام، مع زيارات محددة لطبيب التوليد.

رعاية من طبيب توليد خاص أو قابلة خاصة - تزورين طبيب التوليد أو القابلة الخاصة/الخاص أثناء حملك.

رعاية من مستشفى عام - تزورين أطباء وقابلات في المستشفى طوال فترة حملك.

الرعاية المشتركة - تزورين العديد من الاختصاصيين الصحيين طوال فترة حملك، مثل الأطباء العاميين والقابلات وغيرهم من اختصاصيي الرعاية الصحية الأولية وأطباء التوليد المتخصصين والممارسين في المستشفى.



لمعرفة المزيد، تفضلي زيارة

health.gov.au/pregnancy-information-resources

أو امسحي رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا.