أنواع **رعاية الحمل**

خلال حملك، ستتلقين الرعاية من مجموعة من اختصاصيي الرعاية الصحية.

قدّ يلعب الاختصاصيون الصحيون الآخرون أيضًا دوًرًا في رعاية حملك. يمكن أن يشمل هؤلاء ما يلي:

في موعدكّ الأول الخاص بالحمل، سيناقش مقدّمّ (مقدّمّو) رعايتك الصحية أنواع الرعاية المختلفة المتاحة، وذلك اعتمادًاً

**•** أخصائيو العلاج الفيزيائي

**•** الأخصائيون الاجتماعيون

**•** أخصائيو التوعية بشأنمرض السكري

**•** العاملون في مجالالمخدّرّات والكحول

**•** أخصائيو التصوير بالموجاتفوق الصوتية.

**•** العاملون الصحيونللسكان الأصليين

**•** العاملون الصحيون ثنائيواللغة أو متعددّوً الثقافات

**•** العاملون في مجال صحةالطفل والعائلة

**•** أخصائيو التغذية /اختصاصيو الحمية

**•** علماء النفس

على المكان الذي تعيشين فيه واحتياجاتك الصحية. تسمى الأنواع المختلفة من الرعاية أحيانًا ”أنماط“ الرعاية.

إن مقدّمّ أو فريق رعايتك الصحية موجودً لدعّمك ويمكنه الإجابة عن أي أسئلة لديّك حول حملك، بما في ذلك التكلفة المحتملة ونوع الرعاية الأفضل لك.

**تشمل أنواع رعاية الحمل في أستراليا ما يلي:**

.كلمحةرتف لاوط ماعلا كبيبط نيروزت – **ماع بيبط نم ةياعر**

**حقوقك مهمة**

.تالباقلا نم اقًيرف وأ ةّدحاو ةلباق نيروزت – **تالباق نم ةياعر**

**•** لديّك الحق في استكشاف أنواع مختلفة من رعاية الحملللعثور على النوع الأفضل لك.

.دّيلوتلا بيبطل ةًدّدحم تارايز عم ،ماظتناب ماعلاكبيبط نيروزت – **ماع بيبطو صاخ ديلوت بيبط نم ةياعر**

**•** يحق لك طلب مقدّمّ رعاية مختلف في أي وقت، وتقديّمشكوى ضدّ مقدّمّ الرعاية.

.كلمح ءانثأ صاخلا/ةصاخلا ةلباقلا وأ دّيلوتلابيبط نيروزت – **ةصاخ ةلباق وأ صاخ ديلوت بيبط نم ةياعر**

**•** لديّك الحق في طلب مترجم لغوي في أي وقت. يمكنكأن تطلبي من مقدّمّ (مقدّمّي) الرعاية الصحية الذي تختارينه الترتيب لذلك.

.كلمح ةرتف لاوط ىفشتسملايف تالباقو ءابطأ نيروزت – **ماع ىفشتسم نم ةياعر**

**•** يحق لك إحضار شخص داًعم أو أحدّ أفرادً العائلة إلى أيٍمن مواعيدكّ.

.ىفشتسملا يف نيسرامملاو نيصصختملا دّيلوتلا ءابطأو ةيلوألا ةيحصلا ةياعرلا ييصاصتخا نم مهريغو تالباقلاو نيماعلا ءابطألا لثم ،كلمح ةرتف لاوطنييحصلا نييصاصتخالا نم دّيّدعلا نيروزت – **ةكرتشملا ةياعرلا**

توفر هذه المواردً معلومات عامة حول رعاية الحمل. وهي تستندّ إلى ”إرشاداًت رعاية الحمل الأسترالية“

المرتكزة على أفضل الممارسات والأدلًّة. يمكنك استخداّم هذه الإرشاداًت لمناقشة رعاية الحمل الخاصة بك مع مقدّمّ (مقدّمّي الرعاية الصحية) الخاص بك واتخاذ قرار معه (أو معهم) حول ما هو الأفضل لك.

لمعرفة المزيد، تفضلي بزيارة

health.gov.au/pregnancy-information-resources

أو امسحي رمز الاستجابة السريعة ضوئيًا.

Arabic

الإصداّر 1، أيلول/سبتمبر 2025