



Australian Government

Department of Health,
Disability and Ageing

孕期護理類型

在懷孕期間，您會得到一系列醫療保健專業人員提供的護理。

懷孕後首次約診時，您選擇的醫療保健人員會根據您的居住地點和健康需求，與您討論有些甚麼不同類型的護理。這些不同的護理服務類型有時也稱為護理「模式」。

您的醫療保健人員或團隊會為您提供支持，並為您解答關於懷孕的任何疑問，包括潛在的費用以及最適合您的護理類型。

澳洲的孕期護理類型包括：

全科醫生護理－您在整個孕期都會見全科醫生。

助產士護理－由一位或一組助產士為您提供護理服務。

私人產科醫生和全科醫生護理－您會定期見全科醫生，並按醫囑見產科醫生。

私人產科醫生或私人助產士護理－您在懷孕期間會由私人產科醫生或助產士提供護理服務。

公立醫院護理－您在整個懷孕期間都會由公立醫院醫師和助產士提供護理服務。

共同護理－您在整個懷孕期間都會由多位醫療專業人員提供護理，例如全科醫生、助產士、其他初級保健專業人員、專科產科醫生和醫院醫務人員。

其他醫療專業人員也可能參與您的孕期護理。這些人員包括：

- 原住民醫療工作者
- 物理治療師
- 雙語或多元文化醫療工作者
- 社工
- 兒童和家庭健康工作者
- 糖尿病教育工作者
- 營養學家/營養師
- 藥癮和酒癮工作人員
- 心理學家
- 超音波檢查員

您的權利至關重要

- 您有權瞭解不同類型的孕期護理，找到最適合自己的模式。
- 您有權隨時要求更換護理服務提供者，並有權投訴服務提供人員或機構。
- 您有權隨時要求提供傳譯員的協助。您可以要求您選擇的醫療保健提供人員或機構安排這項服務。
- 您有權在任何預約就診時攜帶一名陪同人員或家人。



瞭解更多信息請瀏覽

health.gov.au/pregnancy-information-resources
或掃描二維碼。

這些資源根據基於最佳實踐及循證的《澳洲孕期護理指南》(Australian Pregnancy Care Guidelines) 編製，提供關於孕期護理的一般資訊，供您與您的醫療保健提供者討論您自己的孕期護理問題，並共同決定最適合您的護理模式。