



Australian Government

Department of Health,  
Disability and Ageing

# ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ

ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਤੋਂ ਦੇਖਭਾਲ ਮਿਲੇਗੀ।

ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਪਹਿਲੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਵਿੱਚ, ਤੁਹਾਡੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਤੁਸੀਂ ਜਿੱਥੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸਿਹਤ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਉਪਲਬਧ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨਗੇ। ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਕਈ ਵਾਰ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ 'ਮਾਡਲ' ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

ਤੁਹਾਡਾ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਜਾਂ ਟੀਮ ਤੁਹਾਡੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਵਾਲ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਸੰਭਾਵੀ ਲਾਗਤ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਹੋਵੇਗੀ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

**ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਆ ਵਿੱਚ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ:**

**ਜੀ ਪੀ ਦੁਆਰਾ ਦੇਖਭਾਲ** - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਜੀ ਪੀ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹੋ।

**ਮਿਡਵਾਈਫ (ਦਾਈਆਂ) ਵੱਲੋਂ ਦੇਖਭਾਲ** - ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਮਿਡਵਾਈਫ ਜਾਂ ਮਿਡਵਾਈਫਾਂ ਦੀ ਇੱਕ ਟੀਮ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹੋ।

**ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਓਬਸਟ੍ਰੇਸ਼ੀਅਨ (ਜਣੇਪੇ ਦੇ ਮਾਹਿਰ) ਅਤੇ ਜੀ ਪੀ** - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਜੀ ਪੀ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਿਲਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਖਾਸ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਓਬਸਟ੍ਰੇਸ਼ੀਅਨ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹੋ।

**ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਓਬਸਟ੍ਰੇਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਮਿਡਵਾਈਫ ਵੱਲੋਂ ਦੇਖਭਾਲ** - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਓਬਸਟ੍ਰੇਸ਼ੀਅਨ ਜਾਂ ਮਿਡਵਾਈਫ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹੋ।

**ਸਰਕਾਰੀ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦੇਖਭਾਲ** - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਹਸਪਤਾਲ ਦੇ ਡਾਕਟਰਾਂ ਅਤੇ ਮਿਡਵਾਈਫਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹੋ।

**ਸਾਂਝੀ ਦੇਖਭਾਲ** - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਕਈ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਦੇ ਹੋ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੀ ਪੀ, ਮਿਡਵਾਈਫਾਂ, ਹੋਰ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ, ਮਾਹਰ ਓਬਸਟ੍ਰੇਸ਼ੀਅਨ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਦੇਖਣ ਵਾਲੇ।

ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿੱਚ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਪੇਸ਼ੇਵਰ ਵੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਅ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਆਦਿਵਾਸੀ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ
- ਦੋਭਾਸ਼ੀ ਜਾਂ ਬਹੁ-ਸੱਭਿਆਚਾਰਕ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ
- ਬਾਲ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਿਹਤ ਕਰਮਚਾਰੀ
- ਪੋਸ਼ਣ ਵਿਗਿਆਨੀ/ਆਹਾਰ-ਵਿਗਿਆਨੀ
- ਮਨੋਵਿਗਿਆਨੀ
- ਫਿਜ਼ੀਓਥੈਰੇਪਿਸਟ
- ਸਮਾਜ ਸੇਵਕ
- ਸ਼ੂਗਰ ਰੋਗ ਸਿੱਖਿਅਕ
- ਨਸ਼ਾ ਅਤੇ ਸ਼ਰਾਬ ਕਰਮਚਾਰੀ
- ਸੋਨੋਗ੍ਰਾਫਰ

**ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ**

- ਆਪਣੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਬਿਹਤਰ ਦੇਖਭਾਲ ਲੱਭਣ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇਖਭਾਲ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਇੱਕ ਵੱਖਰੇ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਵਿਰੁੱਧ ਸ਼ਿਕਾਇਤ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਭਾਸ਼ਾ ਲਈ ਦੁਬਾਸ਼ੀਏ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਚੁਣੇ ਹੋਏ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ(ਤਿਆਂ) ਨੂੰ ਇਸਦਾ ਪ੍ਰਬੰਧ ਕਰਨ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੀਆਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਮੁਲਾਕਾਤ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਸਹਾਇਕ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਜੀਅ ਨੂੰ ਨਾਲ ਲਿਆਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।



ਇਹ ਸਰੋਤ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਭਿਆਸ, ਸਬੂਤ-ਅਧਾਰਤ ਆਸਟ੍ਰੇਲੀਅਨ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇਖਭਾਲ ਦਿਸ਼ਾ-ਨਿਰਦੇਸ਼ਾਂ 'ਤੇ ਅਧਾਰਤ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਆਪਣੇ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ(ਤਿਆਂ) ਨਾਲ ਆਪਣੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਬਾਰੇ ਚਰਚਾ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਕੱਠੇ ਇਹ ਫੈਸਲਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਕੀ ਹੈ।



ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ

[health.gov.au/pregnancy-information-resources](https://health.gov.au/pregnancy-information-resources)

'ਤੇ ਜਾਓ ਜਾਂ QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ।