



Australian Government

Department of Health,
Disability and Ageing

Các loại hình **chăm sóc thai kỳ**

Trong thời kỳ mang thai, quý vị sẽ được chăm sóc bởi một loạt các chuyên viên y tế.

Tại buổi khám thai lần đầu, (các) nhà chăm sóc sức khỏe do quý vị chọn sẽ thảo luận với quý vị về các loại hình chăm sóc thai kỳ khác nhau hiện có, tùy thuộc vào nơi ở và nhu cầu về sức khỏe của quý vị. Các loại hình chăm sóc khác nhau đôi khi cũng còn được gọi là 'các mô hình' chăm sóc.

Nhà cung cấp hoặc nhóm chăm sóc sức khỏe của quý vị có trách nhiệm hỗ trợ cho quý vị và có thể giải đáp bất cứ câu hỏi nào quý vị có về thai kỳ của mình, kể cả chi phí có thể phải chi trả và loại chăm sóc nào là tốt nhất cho quý vị.

Các loại hình chăm sóc thai kỳ ở Úc bao gồm:

Chăm sóc bởi bác sĩ GP - quý vị tới khám thai với bác sĩ GP trong suốt thai kỳ.

Chăm sóc bởi y tá hộ sinh - quý vị tới khám thai với một y tá hộ sinh hoặc nhóm y tá hộ sinh.

Chăm sóc bởi bác sĩ sản khoa và bác sĩ GP tư - quý vị định kỳ tới khám với bác sĩ GP, và có những cuộc khám riêng với bác sĩ sản khoa.

Chăm sóc bởi bác sĩ sản khoa tư hoặc bởi y tá hộ sinh tư - quý vị tới khám thai với bác sĩ sản khoa tư hoặc với y tá hộ sinh tư của mình trong thai kỳ.

Chăm sóc tại bệnh viện công - quý vị tới khám thai với các bác sĩ và y tá hộ sinh tại bệnh viện trong suốt thai kỳ.

Cùng chăm sóc - quý vị tới khám thai với một số chuyên viên y tế trong suốt thai kỳ, như là các bác sĩ GP, các y tá hộ sinh, các chuyên viên chăm sóc sức khỏe tuyến đầu khác, các bác sĩ sản khoa và các bác sĩ trong bệnh viện.

Các chuyên viên y tế khác cũng có thể đóng vai trò trong việc chăm sóc cho quý vị trong thai kỳ. Có thể bao gồm:

- Nhân viên y tế Thổ dân
- Nhân viên y tế song ngữ hoặc đa văn hóa
- Nhân viên y tế chăm sóc sức khỏe trẻ em và gia đình
- Chuyên viên dinh dưỡng/chuyên viên về chế độ ăn uống
- Chuyên viên tâm lý
- Nhân viên vật lý trị liệu
- Nhân viên xã hội
- Nhà giáo dục về bệnh tiểu đường
- Nhân viên xã hội về ma túy và rượu
- Kỹ thuật viên siêu âm

Quyền của quý vị là quan trọng

- Quý vị có quyền tìm hiểu các loại hình chăm sóc thai kỳ khác nhau để tìm loại chăm sóc nào phù hợp nhất cho mình.
- Quý vị có quyền yêu cầu được phục vụ bởi nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe nào khác vào bất cứ thời điểm nào, và nộp đơn khiếu nại đối với một nhà cung cấp nào.
- Quý vị có quyền yêu cầu có thông dịch viên vào bất cứ lúc nào. Quý vị có thể đề nghị nhà chăm sóc do quý vị chọn thu xếp việc này.
- Quý vị được quyền có người hỗ trợ hoặc thành viên gia đình đi cùng với quý vị tới bất cứ cuộc khám nào.



Để tìm hiểu thêm, hãy vào trang mạng health.gov.au/pregnancy-information-resources hoặc quét mã QR.

Các nguồn tài liệu này cung cấp thông tin chung về chăm sóc thai kỳ. Thông tin được dựa trên thực hành tốt nhất, trên cơ sở bằng chứng của Hướng dẫn Chăm sóc Thai kỳ Úc. Quý vị có thể sử dụng thông tin này để thảo luận về việc chăm sóc thai kỳ cho chính mình với các nhà cung cấp chăm sóc sức khỏe và cùng họ quyết định cách nào là tốt nhất cho quý vị.