राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा

प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप हेतु

युवा लोग क्या कहते हैं यह महत्वपूर्ण है – **परिवारों** के लिए एक मार्गदर्शिका

बचपन में हस्तक्षेप आपके बच्चे के विकास और खुशी में बड़ा अंतर ला सकता है। जब इसे अच्छी तरह से किया जाता है, तो यह आपके बच्चे को आत्मविश्वास बनाने और जीवन भर चलने वाले मजबूत संबंध विकसित करने में मदद करता है। युवा लोग जो विकलांगता के साथ बड़े हुए हैं, और बचपन में बचपन में हस्तक्षेप किया है, उन्होंने इस संसाधन के लिए अपने विचार साझा किए हैं। उनके अनुभव आपको यह समझने में मदद कर सकते हैं कि आपके बच्चे और परिवार के लिए शुरुआती सहायता क्या मददगार और सुरक्षित बनाती है।

युवा लोग क्या चाहते हैं कि परिवार समझें

"विकलांगता का मतलब यह नहीं है कि आपके बच्चे में कुछ गड़बड़ है।"

विकलांगता आपके बच्चे का सिर्फ़ एक हिस्सा है। यह ऐसी चीज़ नहीं है जिसे ठीक करने की ज़रूरत है। अपने बच्चे को उसके वास्तविक रूप में देखने से उसे अभी और भविष्य में आत्मविश्वास और मज़बूत महसूस करने में मदद मिलती है।

"मदद माँगना एक ताकत है।"

विकलांग बच्चे की परवरिश करना मुश्किल हो सकता है, और सहायता माँगना ठीक है। मदद पाने से आप और आपके बच्चे दोनों के कौशल विकसित हो सकते हैं।

"व्यवहार ही संचार है।"

जब बच्चे अभिभूत होते हैं या असुरक्षित महसूस करते हैं, तो वे अक्सर अपने व्यवहार के माध्यम से दिखाते हैं कि वे कैसा महसूस कर रहे हैं। उनके व्यवहार को समझने से आपको यह जानने में मदद मिल सकती है कि वास्तव में क्या हो रहा है।

"प्रारंभिक बचपन में हस्तक्षेप बच्चे के साथ किया जाना चाहिए न कि बच्चे के लिए।"

आपके बच्चे की भावनाएँ, प्राथमिकताएँ और चुनाव करने का अधिकार है। जब उन्हें निर्णयों में शामिल किया जाता है, तो वे सुरक्षित और अधिक शामिल महसूस करते हैं।

Healthy Trajectories · preci · murdoch children's research institute · SNAICC · ACD Advocating for children with disability · cyda · The University of Melbourne · Melbourne Disability Institute · STRONG kids, STRONG future

"किसी भी प्रकार का हस्तक्षेप न करना, असुरक्षित हस्तक्षेप से बेहतर है।"

कुछ हस्तक्षेप असुरक्षित या परेशान करने वाले हो सकते हैं। अगर कुछ गलत लगता है, तो बोलना या अन्य विकल्प तलाशना ठीक है। सुरक्षित, सम्मानजनक देखभाल हमेशा सर्वोत्तम होती है।

युवा लोग परिवारों से क्या चाहते हैं

"नई चीजें सीखने और सोचने के अलग-अलग तरीकों के लिए खुले रहें।"

विकलांगता को हर समय नए तरीकों से समझा जाता है। विकलांग लोगों की बात सुनने से आपको अपने बच्चे का बेहतर तरीके से समर्थन करने में मदद मिल सकती है।

"ऐसे शुरुआती हस्तक्षेप चुनें जो सकारात्मक और सहायक हों।"

ऐसे कार्यक्रमों से बचें जो आपके बच्चे को "ठीक" करने की कोशिश करते हैं। इसके बजाय, ऐसे समर्थन की तलाश करें जो आपके बच्चे की खूबियों को बढ़ाए और उसे स्वीकार किए जाने का एहसास कराए।

"अपने बच्चे से उसके निदान या विकलांगता के बारे में बात करें।"

बच्चों को अपनी विकलांगता के बारे में जानने से लाभ होता है। इससे उन्हें खुद को समझने और खुद पर गर्व महसूस करने में मदद मिलती है।

"सकारात्मक, सहायक समुदाय खोजें।"

उन लोगों से जुड़ें जो समझते हैं कि आप किस दौर से गुज़र रहे हैं। ऐसे समूहों की तलाश करें जो आपके बच्चे का समर्थन करते हों और स्वस्थ तरीकों से विकलांगता का जश्न मनाते हों।

युवा लोग परिवारों को क्या बताना चाहते हैं

"आप विकलांगता के बारे में क्या सोचते हैं"

विकलांगता समस्या नहीं है - समाज में बाधाएँ हैं। जब हम विकलांगता को देखने के तरीके को बदलते हैं, तो हम सभी बच्चों को सफल होने और शामिल होने का अधिक अवसर देते हैं।

"विकलांगता संस्कृति पहचान और अपनेपन में मदद करती है।"

विकलांगता समुदाय सहायता और संपर्क प्रदान कर सकता है। यह परिवारों के लिए सीखने, बढ़ने और जो वे हैं उस पर गर्व महसूस करने का एक शानदार तरीका है।

"जो संभव है उस पर ध्यान केंद्रित करें।"

कम उम्मीदों को अपने बच्चे को पीछे न आने दें। उनकी क्षमता पर विश्वास करें और जो वे कर सकते हैं उसका जश्न मनाएं। इससे आत्म-सम्मान और आशा का निर्माण होता है।

मुझे छह साल की उम्र में निदान होने के क्षण से ही कलंक लग गया था/थी। लेकिन यह इसके लायक था/थी। मुझे वैसे भी कलंक लग जाता और जो कुछ हो रहा था उसे जानना वास्तव में सशक्त बनाने वाला था। मैं बहुत कम उम्र में ही विकलांगता

की पहचान और गर्व के कुछ पहलू प्राप्त करने में सक्षम था/थी।
- विकलांगता से ग्रस्त युवा व्यक्ति

राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा

- यह मार्गदर्शिका प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा पर आधारित है।
- यह रूपरेखा आपको यह जानने में मदद करती है कि प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप से क्या अपेक्षा की जानी चाहिए।
- यह रूपरेखा आपको यह विश्वास दिलाने में मदद करेगी कि आप अपने बच्चे के लिए सबसे अच्छा कर रहे हैं

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप क्या है?

यह किसके लिए है?

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप विकास संबंधी चिंताओं, देरी या विकलांगता (जन्म से 9 वर्ष तक) वाले बच्चों की परवरिश करने वाले परिवारों का समर्थन करता है।

इसमें क्या शामिल है?

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप सेवाएँ कई तरह के प्रैक्टिशनरों द्वारा प्रदान की जाती हैं, उदाहरण के लिए भाषण रोग विशेषज्ञ, व्यावसायिक चिकित्सक, फिजियोथेरेपिस्ट या मनोवैज्ञानिक। इस गाइड में हम उन्हें प्रैक्टिशनर कहते हैं।

इसमें कौन शामिल है?

चिकित्सक आपके परिवारों आपके बच्चे और आपके बच्चे के जीवन में अन्य महत्वपूर्ण लोगों के साथ मिलकर काम करते हैं।

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप का उद्देश्य क्या है?

अपने बच्चे को बढ़ने, सीखने और जीवन का आनंद लेने में मदद करने के लिए और एक परिवार के रूप में अपने बच्चे के विकास में सर्वोत्तम सहायता करने में आपकी सहायता करना हैं।

मुझे और जानकारी कहां मिल सकती है?

आप प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा के बारे में अधिक जानकारी यहाँ ऑनलाइन पा सकते/ती हैं: https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/

© UoM 2025. प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा (हेल्दी ट्रैजेक्टरीज, मेलबर्न डिसेबिलिटी इंस्टीट्यूट, मेलबर्न विश्वविद्यालय में स्ट्रॉन्ग किड्स स्ट्रॉन्ग फ्यूचर और मर्डोक चिल्ड्रेन्स रिसर्च इंस्टीट्यूट (एमसीआरआई), प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप में पेशेवर और शोधकर्ता (पीआरईसीआई), एसएनएआईसीसी - हमारे बच्चों के

लिए राष्ट्रीय आवाज, विकलांग बच्चे और युवा ऑस्ट्रेलिया, और एसीडी – विकलांगता युक्त बच्चों के लिए वकालत करना) के बीच एक संयुक्त सहयोग। सामाजिक सेवा विभाग द्वारा कमीशन किया गया।

इस कार्य का कॉपीराइट मेलबर्न विश्वविद्यालय के पास क्रिएटिव कॉमन्स लाइसेंस, CC-BY-NC-ND के तहत है। इस सामग्री में SNAICC और उसके सदस्यों और कर्मचारियों द्वारा योगदान की गई स्वदेशी सांस्कृतिक और बौद्धिक संपदा (ICIP) शामिल है और इसका उपयोग उनकी सहमति से किया जाता है। ICIP युक्त सामग्री के किसी भी हिस्से के साथ किसी भी उद्देश्य के लिए व्यवहार करना जो संरक्षकों द्वारा अधिकृत नहीं किया गया है, प्रथागत कानूनों का गंभीर उल्लंघन है। ऊपर वर्णित क्रिएटिव कॉमन्स लाइसेंस का प्रयोग करते समय आपको ICIP को तदनुसार संभालना होगा।

कॉपीराइट के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/ पर जाएँ।