

全国最佳 实践框架

早期儿童干预

重视 年轻人的想法— 家庭指南



早期儿童干预会对孩子的发育和幸福感产生巨大影响。如果做得好，这可以帮助您的孩子树立信心，建立持续一生的牢固人际关系。在这里，一些带着残障情况长大、并在儿童时期接受过早期儿童干预的年轻人分享了他们对这个资源的看法。他们的经历可以帮助您了解早期干预为什么对孩子的孩子有用，保障您的家庭安全。

年轻人希望家人明白的事情

“残障并不意味着您的孩子有问题。”

残障只是您的孩子身体的一部分，这不是需要纠正的问题。无论是现在还是将来，看见孩子真实的样子都有助于他们变得自信和坚强。

“寻求帮助是拥有力量的证明。”

抚养残障儿童可能很艰难，寻求支持是完全没问题的。寻求帮助可以培养您和孩子的技能。

“行为是一种沟通方式。”

当孩子不知所措或感到不安全时，他们通常会通过行为表达出自己的感受。了解他们的行为可以帮助您了解到底发生了什么。

“早期儿童干预应该与孩子一起完成，而不是对孩子进行干涉。”

您的孩子有自己的感受、喜好和做出选择的权利。当他们参与决策时，他们会感到更安全、更有参与度。

“不安全的干预还不如完全不干预。”

一些干预措施可能并不安全，或令人感到不安。如果感觉不对劲，可以大声说出来，或寻找其他办法。安全、相互尊重的照料永远是最好的。

年轻人希望家人做的事情

“乐于学习新事物和不同的思维方式。”

人们对残障情况的了解一直在更新。倾听残障人士的建议可以帮助您更好地支持您的孩子。

“选择积极的、支持性的早期干预措施。”

小心试图“纠正”孩子的干预措施。相反，要寻找能够充分发掘孩子的长处、让他们感到被接纳的干预措施。

“和孩子谈论他们自身的诊断或残障情况。”

儿童能够受益于了解自己的残障情况。这可以帮助他们了解自己，为自己感到骄傲。

“寻找积极互助的社区。”

结识了解您的经历的人。寻找能够支持孩子、以健康的方式激励残障人士的团体。

年轻人想对家人说的话

“您如何看待残障很重要”

残障不是问题——社会中的障碍才是问题。当我们改变看待残障的方式时，所有孩子都会拥有更多的成功的机会，并感到被包容。

“残障文化有助于提高认同感和归属感。”

残障社区可以提供支持和联系。这是每一个家庭学习、成长和建立身份自豪感的好方法。

“专注于可能的事情。”

不要让低期望值阻碍您的孩子。相信他们的潜力，激励他们专注于能做的事情。这可以建立自尊心和希望。

从我六岁确诊的那一刻起，耻辱就一直伴随着我。但这是值得的。因为我迟早都会面对耻辱，但知道真实情况带给了我力量。我很小的时候就能够从某种程度上了解残障身份和对此的自豪感。

-残障青年

国家最佳实践框架

- 本指南以《早期儿童干预国家最佳实践框架》为基础。
- 该框架可以帮助您了解早期儿童干预的预期效果。
- 该框架将帮助您给予孩子力所能及的最好的照料。

什么是早期儿童干预？

这是为谁准备的？

早期儿童干预为家有发育问题、发育迟缓或残障（从出生到 9 岁）的孩子的家庭提供支持。

干预服务包括什么？

早期儿童干预服务由不同的专业人员提供，例如言语病理学家、职业治疗师、物理治疗师或心理学家。在本指南中，我们称他们为健康从业者。

干预措施包含哪些人？

健康从业者会与家人、您的孩子和孩子生活中的其他重要人物密切合作。

早期儿童干预的目的是什么？

帮助您的孩子成长、学习和享受生活，并帮助您们作为家人最好地支持孩子的成长。

在哪里可以找到更多信息？

您可以在这里找到有关《早期儿童干预全国最佳实践框架》的更多线上信息：

<https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>

© UoM 2025. 《早期儿童干预全国最佳实践框架》（由健康轨迹、墨尔本残障研究所、墨尔本大学“强壮儿童强壮未来”项目、默多克儿童研究所（MCRI）、早期儿童干预专业人员和研究人员（PRECI）、SNAICC（澳大利亚残障儿童青年、我们的孩子全国之声）和 ACD（残障儿童倡议）联合合作）。由澳大利亚社会服务部委托。

根据知识共享许可 **CC-BY-NC-ND**，本作品的版权归墨尔本大学所有。本材料包含并借鉴了 **SNAICC** 及其成员和工作人员提供的土著文化和知识产权 (**ICIP**)，并在征得他们同意的情况下使用。未经保管人授权，出于任何目的处理包含 **ICIP** 的材料任何部分，都构成严重违反习惯法。在行使上述[知识共享许可](#)时，您必须根据规定处理 **ICIP**。

有关版权的更多信息，请访问 <https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>