

إطار العمل الوطني لأفضل ممارسات

التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة

النمو والتعلم -
دليل للأسر

مساعدة طفلكم على النمو والتعلم

يحتاج جميع الأطفال إلى الحب والدعم والفرصة لتعلم أشياء جديدة، لا سيّما الأطفال الذين تظهر عليهم علامات داعية للقلق تتعلق بالنمو أو يعانون من تأخر أو إعاقات. إليكم بعض الطرق البسيطة التي يمكنكم مساعدتهم بها كل يوم:

اللعب والضحك والتواصل

قضاء الوقت في اللعب والعناق والتحدث مع طفلكم يساعد دماغه وجسمه على النمو. كلما زاد تواصلكم معه، زادت قدرته على النمو.

التركيز على نقاط القوة

ابدأوا بالمهارات التي يُجيدها الطفل، ثم ابنوا عليها. فهذا يعزز ثقته بنفسه ويساعده على تعلم مهارات جديدة.

التحدث والإنصات

تحدثوا مع طفلكم عن الأنشطة اليومية وأنصتوا له عندما يتواصل بأي طريقة؛ بالكلمات أو الصور أو الإيماءات أو الأصوات. فهذا يُشعره أنكم تفهموه.

استخدام الروتين اليومي

يساعد الروتين اليومي الأطفال على الشعور بالأمان ويمنحهم فرصًا لممارسة المهارات الجديدة.

استخدام الأدوات المفيدة

استخدام المعدات المتخصصة أو تغيير المساحة في المنزل أو في الفصل الدراسي من شأنه أن يساعد طفلكم على الحركة أو الجلوس أو التواصل.

التعاون مع الفريق

أنتم أفضل من يعرف طفلكم. شاركوا الحلول الناجحة والأمور المهمة لأسرتكم. فجنبًا إلى جنب مع المتخصصين، سيمكنكم دعم طفلكم بأفضل الطرق الممكنة.

تحقيق التوازن

خصصوا وقتًا للمرح والراحة وقضاء الوقت معًا كأسرة. فهذه اللحظات مهمة بقدر أهمية التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة.

تخصيص الوقت لأنفسكم

ربما يكون مربكًا لكم معرفة أن طفلكم يعاني من تأخر أو إعاقة. ومن الطبيعي أن تشعرُوا بالخوف والتردد. لكن الاعتناء بصحتكم النفسية والبدنية يساعد الأسرة بأكملها.

التواصل مع الآخرين

ربما يكون الحديث مع الأسر الأخرى التي تمر بمواقف مشابهة عونًا كبيرًا لكم. ويتوفر العديد من طرق التواصل، عبر الإنترنت أو شخصيًا، مع مختلف المجموعات.

ينحصر دور الممارسين في وقت قصير خلال الأسبوع. لكن التغيرات الفعلية تحدث في أثناء الأنشطة اليومية المعتادة.

إطار العمل الوطني لأفضل الممارسات

- يستند هذا الدليل إلى إطار العمل الوطني لأفضل ممارسات التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة.
- سيوضح لك إطار العمل أوجه الاستفادة من برنامج التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة.
- سيساعدك إطار العمل على الاطمئنان بأنك تُقدِّم أفضل رعاية لطفلك.

ما المقصود بالتدخل في مرحلة الطفولة المبكرة؟

ما الفئة التي يستهدفها البرنامج؟

يدعم برنامج التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة الأسر التي تربي أطفالًا تظهر عليهم علامات داعية للقلق تتعلق بالنمو أو يعانون من تأخر في النمو أو إعاقة (منذ الولادة وحتى سن 9 سنوات).

ماذا يتضمن البرنامج؟

يُضطلع بتقديم خدمات برنامج التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة مجموعة من المتخصصين، مثل اختصاصيي النطق، أو اختصاصيي العلاج الوظيفي، أو اختصاصيي العلاج الطبيعي أو اختصاصيي العلاج النفسي. وفي هذا الدليل، سنُطلق عليهم الممارسين.

ما الأطراف المشاركة في البرنامج؟

يعمل الممارسون جنبًا إلى جنب مع الأسر وأطفالهم وغيرهم من المؤثرين في حياة الأطفال.

ما هدف برنامج التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة؟

مساعدة طفلكم على النمو والتعلم والاستمتاع بالحياة ومساعدة الأسرة على دعم نمو طفلها بأفضل السبل.

أين يمكنني العثور على مزيد من المعلومات؟

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول إطار العمل الوطني لأفضل ممارسات التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة عبر الإنترنت على الرابط: [/https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework](https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework)

© جامعة ملبورن 2025. إطار العمل الوطني لأفضل ممارسات التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة (تعاون مشترك بين Healthy Trajectories ومعهد ملبورن لذوي الإعاقة وبرنامج STRONG Kids STRONG Future في جامعة ملبورن ومعهد أبحاث الأطفال في مردوخ (MCRI) والاختصاصيين والباحثين في برنامج التدخل في مرحلة الطفولة المبكرة (PRECI) وأمانة سر المؤسسة الوطنية لرعاية أطفال السكان الأصليين وسكان الجزر (SNAICC) الصوت الوطني لأطفالنا ومنظمة الأطفال والشباب ذوي الإعاقة في أستراليا وجمعية مناصرة الأطفال ذوي الإعاقة). بتكليف من وزارة الخدمات الاجتماعية.

حقوق الطبع والنشر لهذا العمل مملوكة لجامعة ملبورن ويُتاح استخدامه بموجب رخصة المشاع الإبداعي: CC-BY-NC-ND. تحتوي هذه المادة على أجزاء من الموروث الثقافي والفكري للشعوب الأصلية (ICIP) وتستند إليه، وقد ساهم في إعداد ICIP منظمة SNAICC وأعضاؤها وموظفوها ويُستخدم بموافقتهم. التعامل مع أي جزء من المواد التي تحتوي على ICIP لأي غرض لم يُصرح به الأمانة هو انتهاك خطير للقوانين العرفية. ويجب عليكم التعامل مع ICIP وفقًا لذلك عند استخدام [رخصة المشاع الإبداعي](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/) الموضحة أعلاه.

لمزيد من المعلومات حول حقوق الطبع والنشر، يرجى زيارة [/https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework](https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework)