

# राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा

प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप हेतु



बढ़ना और सीखना –  
परिवारों के लिए मार्गदर्शिका

## अपने बच्चे को बढ़ने और सीखने में मदद करना

सभी बच्चों को, जिनमें विकास संबंधी चिंताएँ, देरी या विकलांगताएँ शामिल हैं, प्यार, समर्थन और नई चीज़ें सीखने का मौका चाहिए। यहां कुछ सरल तरीके दिए गए हैं जिनसे आप हर दिन मदद कर सकते हैं:

### खेलें, हंसें, जुड़ें

अपने बच्चे के साथ खेलने, उसे दुलारने और बात करने में समय बिताने से उसके मस्तिष्क और शरीर का विकास होता है। जितना अधिक आप उससे जुड़ेंगे, उतना ही वह फलेगा-फूलेगा।

शक्तियों पर ध्यान दें

इससे शुरुआत करें कि आपका बच्चा पहले से क्या कर सकता है और वहीं से आगे बढ़ें। इससे उनका आत्मविश्वास बढ़ता है और उन्हें नए कौशल सीखने में मदद मिलती है।

बात करें और सुनें

अपने बच्चे से रोज़मर्रा की चीज़ों के बारे में बात करें और जब वे किसी भी तरह से संवाद करें- शब्द, चित्र, हाव-भाव या आवाज़ें, तो उनकी बात सुनें। इससे उन्हें पता चलता है कि उन्हें समझा जा रहा है।

दैनिक दिनचर्या का उपयोग करें

दैनिक दिनचर्या बच्चों को सुरक्षित महसूस करने में मदद करती है और उन्हें नए कौशल का अभ्यास करने का मौका देती है।

सहायक उपकरणों का उपयोग करें

विशेष उपकरण या घर या कक्षा में जगह बदलने से आपके बच्चे को हिलने-डुलने, बैठने या संवाद करने में मदद मिल सकती है।

अपनी टीम के साथ काम करें

आप अपने बच्चे को सबसे अच्छी तरह जानते हैं। अपने परिवार के लिए क्या काम कर रहा है और क्या मायने रखता है, यह साझा करें। पेशेवर और शिक्षकों के साथ मिलकर, आप अपने बच्चे के लिए सबसे अच्छा समर्थन तैयार कर सकते हैं।

संतुलन बनाएँ

मस्ती, आराम और परिवार के रूप में एक साथ रहने के लिए समय निकालें। ये क्षण बचपन में हस्तक्षेप के समान ही महत्वपूर्ण हैं।

अपना ख्याल रखें

यह सुनना कि आपके बच्चे में देरी या विकलांगता है, आपको भारी लग सकता है। अनिश्चित महसूस करना ठीक है। अपनी खुद की भलाई का ख्याल रखना आपके पूरे परिवार की मदद करता है।

दूसरों से जुड़ें

इसी तरह की परिस्थितियों में दूसरे परिवारों से बात करना एक बड़ी मदद हो सकती है। कनेक्ट करने के कई तरीके हैं—ऑनलाइन या व्यक्तिगत रूप से, सभी तरह के समूहों के साथ।

*प्रेक्टिशनर सप्ताह का सिर्फ एक छोटा सा हिस्सा होते हैं। बड़े बदलाव रोजमर्रा के पलों में होते हैं।*

## राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा

- यह मार्गदर्शिका प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा पर आधारित है।
- यह रूपरेखा आपको यह जानने में मदद करती है कि प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप से क्या अपेक्षा की जानी चाहिए।
- यह रूपरेखा आपको यह विश्वास दिलाने में मदद करेगी कि आप अपने बच्चे के लिए सबसे अच्छा कर रहे हैं

## प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप क्या है?

यह किसके लिए है?

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप विकास संबंधी चिंताओं, देरी या विकलांगता (जन्म से 9 वर्ष तक) वाले बच्चों की परवरिश करने वाले परिवारों का समर्थन करता है।

इसमें क्या शामिल है?

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप सेवाएँ कई तरह के प्रैक्टिशनरों द्वारा प्रदान की जाती हैं, उदाहरण के लिए भाषण रोग विशेषज्ञ, व्यावसायिक चिकित्सक, फिजियोथेरेपिस्ट या मनोवैज्ञानिक। इस गाइड में हम उन्हें प्रैक्टिशनर कहते हैं।

इसमें कौन शामिल है?

चिकित्सक परिवारों, आपके बच्चे और आपके बच्चे के जीवन में अन्य महत्वपूर्ण लोगों के साथ मिलकर काम करते हैं।

प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप का उद्देश्य क्या है?

अपने बच्चे को बढ़ने, सीखने और जीवन का आनंद लेने में मदद करने के लिए और एक परिवार के रूप में अपने बच्चे के विकास में सर्वोत्तम सहायता करने में आपकी सहायता करना है।

## मुझे और जानकारी कहां मिल सकती है?

आप प्रारंभिक बचपन हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा के बारे में अधिक जानकारी यहाँ ऑनलाइन पा सकते/ती हैं: <https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>

© UoM 2025. प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप के लिए राष्ट्रीय सर्वोत्तम अभ्यास रूपरेखा (हेल्दी ट्रेजेक्टरीज, मेलबर्न डिसेबिलिटी इंस्टीट्यूट, मेलबर्न विश्वविद्यालय में स्ट्रॉन्ग किड्स स्ट्रॉन्ग फ्यूचर और मर्डोक चिल्ड्रेन्स रिसर्च इंस्टीट्यूट (एमसीआरआई), प्रारंभिक बाल्यावस्था हस्तक्षेप में पेशेवर और शोधकर्ता (पीआरईसीआई), एसएनएआईसीसी - हमारे बच्चों के लिए राष्ट्रीय आवाज, विकलांग बच्चे और युवा ऑस्ट्रेलिया, और एसीडी - विकलांगता युक्त बच्चों के लिए वकालत करना) के बीच एक संयुक्त सहयोग। सामाजिक सेवा विभाग द्वारा कमीशन किया गया।

इस कार्य का कॉपीराइट मेलबर्न विश्वविद्यालय के पास क्रिएटिव कॉमन्स लाइसेंस, CC-BY-NC-ND के तहत है। इस सामग्री में SNAICC और उसके सदस्यों और कर्मचारियों द्वारा योगदान की गई स्वदेशी सांस्कृतिक और बौद्धिक संपदा (ICIP) शामिल है और इसका उपयोग उनकी सहमति से किया जाता है। ICIP युक्त सामग्री के किसी भी हिस्से के साथ किसी भी उद्देश्य के लिए व्यवहार करना जो संरक्षकों द्वारा अधिकृत नहीं किया गया है, प्रथागत कानूनों का गंभीर उल्लंघन है। ऊपर वर्णित क्रिएटिव कॉमन्स लाइसेंस का प्रयोग करते समय आपको ICIP को तदनुसार संभालना होगा।

कॉपीराइट के बारे में अधिक जानकारी के लिए कृपया <https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/> पर जाएँ।