

Khung Thực hành Tốt nhất Cấp Quốc gia

Về Can thiệp Sớm cho Trẻ ở Độ tuổi Mầm non



Hướng dẫn cho
Gia đình

Khung Thực hành Tốt nhất Cấp Quốc gia

- Hướng dẫn này dựa trên Khung Thực hành Tốt nhất Cấp Quốc gia về Can thiệp Sớm cho Trẻ ở Độ tuổi Mầm non.
- Khung này giúp bạn biết những gì mong đợi từ việc can thiệp sớm cho trẻ ở độ tuổi mầm non.
- Khung này sẽ giúp bạn cảm thấy tự tin rằng bạn đang làm điều tốt nhất cho con mình.

Can thiệp sớm cho trẻ ở độ tuổi mầm non là gì?

Ai là đối tượng của Can thiệp sớm?

Can thiệp sớm cho trẻ ở độ tuổi mầm non hỗ trợ các gia đình nuôi dạy con trẻ có vấn đề về phát triển, chậm phát triển hoặc khuyết tật (từ khi sinh ra đến 9 tuổi).

Can thiệp sớm bao gồm những gì?

Các dịch vụ can thiệp sớm cho trẻ ở độ tuổi mầm non được cung cấp bởi nhiều chuyên gia, ví dụ như chuyên viên trị liệu ngôn ngữ, chuyên viên trị liệu hoạt động, chuyên viên vật lý trị liệu hoặc chuyên viên tâm lý học. Trong hướng dẫn này chúng tôi gọi họ là các chuyên viên.

Ai là người tham gia?

Các chuyên viên sẽ làm việc chặt chẽ với gia đình, con bạn và những người quan trọng khác trong cuộc sống của con bạn.

Mục đích của can thiệp sớm cho trẻ ở độ tuổi mầm non là gì?

Để giúp con bạn phát triển, học tập và tận hưởng cuộc sống và giúp bạn với tư cách là một gia đình nhằm hỗ trợ tốt nhất cho sự phát triển của con bạn.

Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

Bạn có thể tìm thêm thông tin về Khung Thực hành Tốt nhất Cấp Quốc gia về Can thiệp Sớm cho Trẻ ở Độ tuổi mầm non trực tuyến tại đây:

<https://healthy-trajectories.com.au/eci-review/>

Phương pháp can thiệp sớm cho trẻ ở độ tuổi mầm non tốt nhất trông như thế nào?

Cho gia đình bạn

- Bạn được tôn trọng như một chuyên gia về con bạn
- Bạn tham gia vào tất cả các quyết định
- Giúp bạn sử dụng trò chơi và thói quen hàng ngày để xây dựng các kỹ năng cho con bạn
- Anh chị em ruột và các thành viên khác trong gia đình được chào đón và bao gồm
- Bạn cảm thấy tự tin hơn khi hỗ trợ con mình

Dành cho con bạn

- Các chuyên viên tập trung vào điểm mạnh và sở thích của con bạn
- Sự hỗ trợ diễn ra theo nhịp độ của con bạn, thông qua các hoạt động vui chơi thú vị
- Cách giao tiếp của con bạn được tôn trọng và trẻ được lắng nghe
- Các chuyên viên giúp con bạn cảm thấy tốt về bản thân mình
- Không phải là về việc “sửa chữa”, mà là về việc giúp con bạn phát triển

Từ chuyên viên của bạn

- Các dịch vụ dựa trên bằng chứng
- Họ tôn trọng văn hóa và giá trị của gia đình bạn
- Bạn nhận được thông tin dễ hiểu
- Bạn nhận được sự giúp đỡ để kết nối với các gia đình khác và giúp tiếp cận các dịch vụ hữu ích khác
- Họ làm việc với các nhà giáo dục và giáo viên của con bạn, vì vậy con bạn nhận được sự hỗ trợ cần thiết để tham gia học tập

Biện pháp can thiệp sớm cho trẻ ở độ tuổi mầm non hiệu quả nhất là gì?

- Trẻ em học tốt nhất thông qua các thói quen hàng ngày như giờ ăn, giờ chơi hoặc mặc quần áo
- Hiệu quả nhất là gặp các nhà chuyên môn tại nhà, tại trường mẫu giáo của con bạn hoặc thậm chí ở sân chơi

- Các chuyên viên giúp bạn sử dụng các thói quen hàng ngày và trò chơi để hỗ trợ việc học và phát triển
- Họ có thể gợi ý các thiết bị hoặc thay đổi tại nhà hoặc trong lớp học để giúp con bạn di chuyển, giao tiếp và tham gia
- Có thể hữu ích khi có những buổi chỉ dành cho gia đình (không có con bạn)
- Nếu bạn gặp các chuyên viên tại văn phòng hoặc qua dịch vụ chăm sóc sức khỏe từ xa (telehealth), họ vẫn hỗ trợ các hoạt động thường ngày của bạn tại nhà và có thể làm việc với các chuyên viên giáo dục và giáo viên của con bạn

Can thiệp sớm cho trẻ ở độ tuổi mầm non ở mức độ nào là tốt nhất?

Các gia đình thường hỏi nên gặp các chuyên viên bao lâu một lần. Không có câu trả lời nào phù hợp với tất cả mọi người. Điều quan trọng nhất là bạn sử dụng thời gian hàng ngày như thế nào để hỗ trợ con mình.

- Sẽ tốt hơn nếu bắt đầu với một chuyên viên và chỉ thêm những người khác nếu cần
- Tần suất các cuộc hẹn có thể thay đổi theo thời gian, và bạn có thể nghỉ giải lao
- Điều quan trọng không kém là dành thời gian cho gia đình, nghỉ ngơi và cùng nhau làm những điều thú vị

Làm sao chúng ta biết được liệu can thiệp sớm cho trẻ ở độ tuổi mầm non có hiệu quả hay không?

Bạn và chuyên viên của bạn sẽ đặt ra các mục tiêu ngắn hạn và dài hạn có ý nghĩa đối với gia đình bạn.

Bạn sẽ thường xuyên kiểm tra tiến độ thông qua quan sát, trò chơi hoặc đánh giá, chuyên viên sẽ cập nhật cho bạn và ghi nhận mọi bước tiến, dù lớn hay nhỏ.

Chúng ta phải làm gì nếu cảm thấy có điều gì đó không ổn?

Nếu bạn không chắc chắn về cách tiếp cận của chuyên viên của bạn:

- So sánh những gì họ làm với hướng dẫn ở trên
- Nói chuyện với họ về mối quan tâm của bạn
- Nói chuyện với người quản lý của họ hoặc một chuyên gia đáng tin cậy khác
- Bạn có thể thay đổi chuyên viên

Đảm bảo có đủ thời gian cho gia đình và làm những việc bình thường. Đó mới là điều thực sự quan trọng.

Tôi có thể tìm thêm thông tin ở đâu?

Bạn có thể tìm thêm thông tin về Khung Thực hành Tốt nhất Cấp Quốc gia về Can thiệp Sớm cho Trẻ ở Độ tuổi Mầm non trực tuyến tại đây:

<https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>

© UoM 2025. Khung Thực hành Tốt nhất Cấp Quốc gia về Can thiệp Sớm cho Trẻ ở Độ tuổi Mầm non (một sự hợp tác chung giữa Healthy Trajectories, Melbourne Disability Institute, STRONG Kids STRONG Future tại Đại học Melbourne và Viện Nghiên cứu Trẻ em Murdoch (Murdoch Children's Research Institute, MCRI), các Chuyên gia và Nhà nghiên cứu về Can thiệp Sớm cho Trẻ trong Độ tuổi Mầm non (Professionals and Researchers in Early Childhood Intervention, PRECI), SNAICC – Tiếng nói Quốc gia vì Trẻ em, Trẻ em và Thanh thiếu niên khuyết tật tại Úc và ACD – Vận động cho Trẻ em Khuyết tật). Được Bộ Dịch vụ Xã hội Ủy quyền.

Bản quyền của công trình này thuộc về Đại học Melbourne theo giấy phép creative commons, CC-BY-NC-ND. Tài liệu này chứa đựng và dựa trên Tài sản Trí tuệ và Văn hóa Bản địa (Indigenous Cultural and Intellectual Property, ICIP) do SNAICC cùng các thành viên và nhân viên của tổ chức này đóng góp và được sử dụng với sự đồng ý của họ. Việc xử lý bất kỳ phần nào của tài liệu có chứa ICIP cho bất kỳ mục đích nào mà chưa được người lưu giữ cho phép đều là hành vi vi phạm nghiêm trọng các quy tắc truyền thống. Bạn phải kiểm tra ICIP theo đúng quy định khi thực hiện [Giấy phép Creative Commons](#) được mô tả ở trên.

Để biết thêm thông tin về bản quyền, vui lòng truy cập <https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>