

# 全国最佳 实践框架

早期儿童干预

家庭  
指南



## 国家最佳实践框架

- 本指南基于《早期儿童干预国家最佳实践框架》。
- 该框架可以帮助您了解早期儿童干预的预期效果。
- 该框架将帮助您给予孩子力所能及的最好的照料

## 什么是早期儿童干预？

### 这是为谁准备的？

早期儿童干预支援家有发展问题、迟缓或残障（从出生到 9 岁）的儿童的家庭。

### 干预服务包括什么？

早期儿童干预服务由不同的专业人员提供，例如语言治疗师、职业治疗师、物理治疗师或心理学家。在本指南中，我们称他们为专职医疗人员。

### 干预措施包含哪些人？

专职医疗人员会与家人、您的孩子和孩子生活中的其他重要人物密切合作。

### 早期儿童干预的目标是什么？

帮助您的孩子成长、学习和享受生活，并帮助您们作为家人最好地支持孩子的成长

## 在哪里可以找到更多信息？

您可以在这里找到有关《早期儿童干预全国最佳实践框架》的更多线上信息：

<https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>

## 早期儿童干预的最佳实践是什么样的？

### 对于家人来说

- 作为最了解孩子的专家，您得到了尊重
- 您参与了所有决策
- 帮助您利用日常游戏和活动来培养孩子的技能
- 欢迎兄弟姐妹和其他家庭成员加入，包容他们
- 您对抚养孩子更有信心

### 对于孩子来说

- 专职医疗人员关注孩子的长处和兴趣
- 支持服务按照孩子的节奏来提供，以有趣的游戏形式呈现
- 孩子的沟通方式受到尊重，他们的想法会被倾听
- 专职医疗人员帮助你的孩子建立良好的自我感觉
- 干预不是“纠正”，而是帮助孩子茁壮成长

### 专职医疗人员提供的帮助

- 以循证为基础
- 尊重您的家庭文化和价值观
- 您得到的信息易于理解
- 您可以获得帮助，与其他家庭建立联系，获取其他有用的服务
- 他们与孩子的教育工作者和老师合作，让孩子将获得学习所需的支持

## 最有效的早期儿童干预措施是什么？

- 孩子们在吃饭、玩耍或穿衣服等日常活动中学习的最好
- 在家里、学前班甚至在儿童游乐场上约见专职医疗人员是最有效的
- 专职医疗人员帮助您通过日常活动和游戏来支持孩子的学习和发展

- 他们可能会建议在家中或教室里使用设备或改变布置，以帮助您的孩子移动、沟通和参与活动
- 参加专为家人准备的课程也许会有帮助（仅限家人，孩子不参与）
- 如果您们在专职医疗人员的办公室里约见，或通过远程医疗看病，他们依然可以为您在家中的日常生活提供协助，并且可以与孩子的教育工作者和老师一起合作

## 多少早期儿童干预效果最好？

人们经常问他们应该多久去看一次医生或专职医疗人员，这并没有放之四海而皆准的答案。最重要的是如何利用日常生活来协助孩子。

- 可以从约见一位专职医疗人员开始，有需要的话再增加其他专业人士
- 约见频率可能会随着时间推移而变化，中间可以休息一下，暂停约见
- 与家人共度时光、休息和一起做有趣的事情同样重要

## 我们怎么知道早期儿童干预措施是否有效？

您和专职医疗人员将一起设定对家庭至关重要的短期和长期目标。

你将通过观察、游戏或评估定期检查进度，专职医疗人员会向您通报最新情况，庆祝向前迈出的每一步，无论大小。

## 如果感觉不对劲，我们该怎么办？

如果您不确定专职医疗人员的方法是否恰当：

- 将他们的行为与上述指南进行比较
- 和他们谈谈您的担忧
- 与他们的经理或其他值得信赖的专业人士交谈
- 您可以更换专职医疗人员

*确保有足够的时间与家人在一起，做一些平凡的事情。这才是真正重要的。*

## 在哪里可以找到更多信息？

您可以在这里找到有关《早期儿童干预全国最佳实践框架》的更多线上信息：

<https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>

---

© UoM 2025. 《早期儿童干预全国最佳实践框架》（由健康轨迹、墨尔本残障研究所、墨尔本大学“强壮儿童强壮未来”项目、默多克儿童研究所（MCRI）、早期儿童干预专业人员和研究人员（PRECI）、SNAICC（澳大利亚残障儿童青年、我们的孩子全国之声）和 ACD（残障儿童倡议）联合合作）。由澳大利亚社会服务部委托。

根据知识共享许可 CC-BY-NC-ND，本作品的版权归墨尔本大学所有。本材料包含并借鉴了 SNAICC 及其成员和工作人员提供的土著文化和知识产权（ICIP），并在征得他们同意的情况下使用。未经保管人授权，出于任何目的处理包含 ICIP 的材料的部分，都构成严重违反习惯法。在行使上述[知识共享许可](#)时，您必须根据规定处理 ICIP。

有关版权的更多信息，请访问 <https://healthy-trajectories.com.au/eci-framework/>